

【発行日】平成 21 年 3 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

「濱ともカード」をご存知ですか？「濱ともカード」とは、65歳以上の横浜市民に交付され、「濱とも協賛店」で商品や入場料の割引などが受けられるカードです。これまでは、区役所や市内郵便局（平成21年3月まで）で申請可能でしたが、桂台地域ケアプラザの窓口でも申請を受け付ける事になりました。申請時には65歳以上の横浜市民である事がわかる「公的な証明（保険証・運転免許など）」をご持参下されればOKです。（印鑑等は必要ありません）横浜市民の皆さまがいつまでも元気で楽しく暮らせる事を願う「濱ともカード」、割引施設を紹介した冊子などもありますので、ご興味のある方はぜひケアプラザまでご連絡下さい。楠原

## 協働福祉フォーラム

### ～まちづくりは人づくり～

地域で顔見知りを増やし、お互いが助け合える町に  
していく活動を紹介していきます。

災害時の要援護者避難支援の取組みも紹介します！

- 開催日時：平成 21 年 3 月 14 日（土）  
午後 1 時 30 分～4 時
- 会 場：本郷地区センター 2F 大集会室
- 参加対象：どなたでもご参加下さい
- 申込締切：3 月 11 日（水）当日受付も可

#### ●内 容：

- ①福祉増進活動の経過報告及び課題について  
自治会町内会の福祉活動の取組み
- ②災害時要援護者避難支援システムの取組み  
事例報告：湘南桂台自治会の取組み  
：瀬谷区の取組み

- 申込先 桂台地域ケアプラザ 897-1111

主 催 本郷中央地区支えあい連絡会

本郷中央地区社会福祉協議会

共 催 本郷中央連合町内会・自治会

事務局 桂台地域ケアプラザ

栄区社会福祉協議会

栄区役所



## おもちゃ文庫

### ～春休み期間の利用について～

春休み期間中（3/28（土）～4/5（日））  
は、わんぱくタイム（障害児の親子対象）  
になります。一般開放はお休みとなりま  
すので、ご了承下さい。



## おもちゃ文庫特別プログラム

### ～みんな、あつまれ～

おもちゃ文庫ご利用の皆様、3月のイベント  
のお知らせです！

#### ～子育てママに贈る

#### くつろぎコンサート～

出演者 Bloom ～女性デュオ～♪

日 時 3月9日（月）

11時～12時

場 所 多目的ホール



## 井戸端しちやおう会

小学生、中学生のお子さんを持つ保護者の  
の方々が集まって、おしゃべりを楽しむ会で  
す。子育ての事、自分自身の事。笑いあり涙  
あり。気軽に遊びに来て下さい。

日 時：第3水曜日 10時～12時

場 所：桂台地域ケアプラザ

ボランティアコーナー



### 「祝20周年！」

去る1月19日「公田山百合会20周年 お祝いの会」のご招待をお受けいたしましたので、今回はそのご様子をご報告させていただきます。当日は、発起人の一人であった栄区サービス課の西原係長をはじめ、参加者の方、ボランティアさんなど、多くの関係者の方がお集まりになり、盛大な催しとなりました。会食を挟んで、今までの思い出話など和気藹々とした雰囲気時間が過ぎていきました。会の発足は平成元年。区の保健所で行なっていたリハビリ教室を「今後は地域の中でボランティアさんたちの手で行なっていこう。」ということで、公田ハイツの集会室に場所を変え、活動が開始されたとのことです。会の参加者は60代、



《会食会の一場面》



70代の中途障害の方が主で

したが、いまではお一人暮らしの高齢者の方も多く通われています。山百合会では、毎月様々なプログラムが展開され、室内でのカードゲームなどの他にバスハイクなど、外出レクリエーションも活発に行われています。この活動を支えるボランティアさんたちは、発足当時から継続されている方が多く、この会とともに20年活動を続けている方ばかりです。現在は9名の熱いボランティアさんがガッチリとスクラムを組んで活動を展開しています。そして、さらに新たな息吹をと新しいボランティアさんの参

《山百合会体操レクの1コマ》 加が強く望まれています。 初代会長の布川さんは、「20年間は長かったけど、よく皆に支えてもらった。皆さんにお礼が言いたい。」と熱く語っていらっしゃいました。結成、20周年おめでとうございます。ますますのご発展をお祈り申し上げます。

「山百合会に参加できることがすごく幸せ！ベゴニアを見に行ったり、外食をしたりと生活の楽しみの一つになっているのよ。」と笑顔で答えてくださいました。



ある利用者さん

### 「一緒に始めてみませんか！」

同じく保健所のリハビリ教室から発足した「みどり会」は、上郷西地区で活動しています。参加者は中途障害者の方や高齢者の方が主だそうです。私、梅田も参加させていただきましたが、みどり会では毎月さまざまなプログラムが用意されています。プログラムの一端をご紹介しますと、押し絵（干支）、調理、音楽、ゲームなどなど・・・どのプログラムも男性・女性問わず、参加者の方の表情はみな真剣そのもので時間を忘れて取り組んでいるそうです。代表の方にお話しを伺うと「地域の要援護者の方や閉じこもりがちの方には是非参加してほしい。」と暖かい言葉を頂きました。新しいボランティアさんを引き続き募集中とのことです。



《昨年のバスハイク記念の一枚》



楽しそうなグループが、地域にたくさんありますね。みなさまも地域の福祉活動など、耳よりの情報をご存知でしたら、ぜひご連絡ください。取材にもお伺いします。  
桂台ケアプラザ地域包括支援センター 045-897-1111

# 地域を支えるサポーター

## ～ ボランティアグループ分科会について～

### Q1：支えあい連絡会をご存知ですか？

『支えあい連絡会』とは、「地域活動」に関心を持つ人の輪を広げ、誰もが住みなれた町で、生き生きと生活できる環境づくりを目指すネットワークです。支えあい連絡会は5つのテーマ（地域福祉関係者分科会・子育て支援分科会・ボランティアグループ分科会・地域づくりの会・広報分科会）に分かれ、分科会形式で話しあいが行なわれています。今回はその中の「ボランティアグループ分科会」についてご紹介します。

### Q2：ボランティアグループ分科会って、どんなグループの集まり？

この地域は、皆さんもご存知のようにボランティア活動がとても活発です。地域の方々が気軽に集まるためのサロン活動、お食事や仲間との交流を楽しみながら介護予防を目指すミニデイサービス活動や会食会、お一人暮らしの高齢者の方に昼食をつくり、それをご自宅までお届けする配食サービス活動、そして日常生活の中で家事などに困っている方の支援を行なう生活支援サービスなど、様々なボランティア団体が活動されています。現在、ボランティアグループ分科会には、22の団体が参加されています。



### Q3：どんな活動をしているの？

それぞれ活発に活動している中で、「他のボランティアグループの皆さんってどんな活動をしているの?」とか、「他のグループの人と同じ様な悩みを抱えているのかしら?」といったようなご意見をこれまでも数多くいただきました。そこで、この分科会では「お互いの活動を知ろう!」というところから取り組みを始めました。会合では自分達だけではなく、各グループの活動をより多くの人に知ってもらうために、オープン参加にしました。これからボランティアを始めようとする方、サロンやミニデイサービスに参加しようと考えている方、ケアマネジャーさんなど、様々な方たちが参加してくれました。

また、活動を行なう中で研修会を行なおうという機運も盛り上がりました。配食サービスや昼食会を行なうグループからは、「口腔ケアについて」、高齢者にかかわるグループからは「消費者被害について」、生活支援のグループからは「傾聴する事について」など、隔月でテーマを決めて研修会を開催しました。どのグループも出席したメンバーが各グループに帰って、

内容の伝達を行なっています。

さらに、「福祉に関する新しくて正確な情報が欲しい」という要望も当初のころから存在し、それに応える形で、地域包括支援センターから情報の提供も行っています。

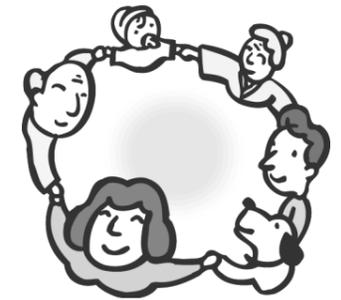
### Q4：現在のボランティアグループ分科会の共通の課題は？

ひとことで言えば、「一緒に活動してくれる人、この指とまれ!」です。どのグループも活動が長くなり、30代、40代のメンバーが少なくなっています。ボランティア活動も多様化し、社会の趨勢が「ボランティアよりもお仕事」という人も増えています。誰もが、ボランティア活動に参加しやすい方法をみんなで考えています。

### Q5：ボランティア参加を促す取り組みは？

昨年度は、ボランティア体験講座を開催しました。「地域限定」そして「講座の最後にはボランティアグループ体験ができる」というプログラムで行いました。人数は少なかったけれど、「ボランティア活動は人と人との心のつながりが大切、知り合ったご縁を大切にしましょう」と皆で確認しました。それ故か、講座参加者は今でも活動を続けています。

ほとんどのグループの中心はアラフォーならぬアラ還世代が中心ですが、みんな元気いっぱい、知恵も豊富です。そして、世代を超えて交流する事で、新しい出会いがあります。最近は分科会の中に、若いお母さんたちが中心の子育てグループも参加するようになり、新たな風が吹いています。今まで縁遠かった健康や介護の事について、新鮮な意見が出されたり、他のグループからは子育てのヒントをもらったり、交流はますます盛んになっています。



現在、桂台地域ケアプラザの貸し館登録団体は131団体あります。そのほとんどの団体が何らかのボランティア活動を行っています。支えあい連絡会ボランティアグループ分科会はグループの大小にかかわらず参加できますので、ぜひコーディネーターまでお声掛けください。(045-897-1111 横浜市桂台地域ケアプラザ 楠原)

