

【発行日】平成 21 年 12 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

目を凝らして街を歩いてみると、学援隊の皆様が子供たちの安全を守りながら交流を深めていたり、世代を超えた交流を目的としたイベントが開かれていたり、老いも若きも街のみんなと一緒に活動しようという機運が広がっています。桂台地域ケアプラザにも毎年恒例の「春のほのぼの交流会」の季節が巡ってきました。地域で活躍しているグループと一緒に、手作りの音楽会・展示会を企画し、「世代を超えた交流の広がり」を目指して、早 8 年目になりました。今年度は 2 月 21 日(日)に開催いたします！どうぞ、皆様お誘い合わせのうえ、たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

「春のほのぼの交流会」

～参加者募集～

「春のほのぼの交流会」音楽会・展示会を 2 月 21 日(日)に開催します。栄区で活躍されているグループで、交流会に出演を希望されるグループを募集します。子ども達のグループも大歓迎！

第 8 回春のほのぼの交流会

日時:平成 22 年 2 月 21 日(日) 午後～

例:展示会(絵画、写真、陶芸、折り紙、等)
音楽会(楽器演奏、合唱、踊り、マジック等)

締め切り:12 月 25 日(金)

*たくさんのご応募があった場合は、
抽選とさせていただきます。



龍先生の健康相談

協力医で内科医の龍先生による、無料の健康相談を行なっています。身近な病気の相談など丁寧に対応して下さいます。(予約優先)

協力医:龍 覚先生(上郷医院 院長)

日時:12/11(金)、12/25(金)

13時半～15時

場所 桂台地域ケアプラザ 相談室



おもちゃ文庫特別プログラム

～親子であそぼう！～

もうすぐ寒～い、冬の足音が・・・
でも、クリスマス、冬やすみと、お楽しみがつづきます♪12 月はクリスマスにちなんだプログラムを企画しています～

日時:12 月 18 日(金) 11 時～12 時

内容:プレ・クリスマスを楽しもう!

(パネルシアター、パラバルーン等)

講師:竹内 泉さん(保育士)

場所:桂台地域ケアプラザ

多目的ホール



こころの健康相談日

こころにストレスを感じている方、心の相談をしたいけど、どこに相談をしていいのかわからない方、一人で悩みを抱えている方、ご家族だけで悩みを抱えている方などのご相談に、生活支援センター職員が精神健康福祉相談を行います。どうぞお気軽にご利用下さい。

日時:12 月 5 日(土) 13 時～16 時

場所:桂台地域ケアプラザ 相談室

申込み:予約が必要です(費用は無料)

お問合せ・申込先:栄区生活支援センター

(896) 0479

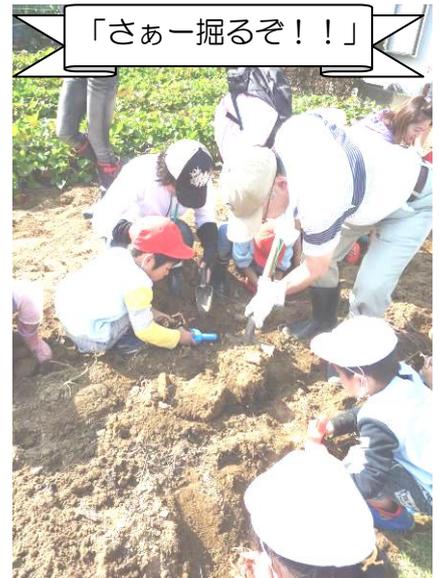
つながりあう交流の輪 ～世代を超えた交流の広がり～

本郷中央地区民生委員・児童委員さんの活動から

1. 芋ほりは世代を超えたイベント ～子ども支援菜園～

小春日和の一日、桂台西にある農園でかつら愛児園の年長さんたちが元気よくお芋ほりを行いました。このイベントは、子どもたちの健やかな育成と地域での支えあいを目的にはじまった活動です。子どもたちはかわいいスコップを使って、大きく育ったお芋を元気一杯に掘り起こしていました。普段は保育園で砂遊びをしている子どもたちですが、今日は本格的な土に触れる機会になり、ミミズと遭遇したり、土の柔らかさに驚いたり「わーわー、

きゃーきゃー」と驚きや喜びの声をあげながら楽しんでいました。その日収穫したお芋は、後日行われた区民まつりに栄区産「タッチー芋」として販売されました。さらに、民生委員さんとボランティアさんが協働して運営している子育て喫茶「げんき」や三水会（高齢者の昼食会）でサツマイモのお惣菜に形を変えて振舞われる予定です。子どもたちが一生懸命掘り出したお芋がところをかえ、品をかえ、いろいろな人に届く事が素敵ですね。民生委員さんたちの温かい気持ちがこもった企画に感激しました。



説明を真剣に聞き入る子どもたち

2. ほっとできるところがいいね～子育て喫茶「げんき」～

こちらは、毎月第2・4水曜日に本郷地区センター（栄消防署となり）で開催されている『子育て喫茶「げんき」』は、本郷中央地区の民生委員・児童委員とボランティアさんが一緒に運営しています。0歳から3歳児とそのママとパパが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換そして息抜きも出来る場所として開設されています。

「みんなで食べると一味違うね」



取材にお伺いした時に参加しているママさん達はどなたも「ほっとできる」ひと時を過ごしているお顔に見えたのが印象的でした。

そして、食事の時間になると、地区センターで囲碁を打っている地域の方たちがお見えになり、子どもたちお母さん達と机を並べてカレーライスを食べていましたがみんな笑顔でした。

元気いっぱい！
のびのび遊んでまーす！



開催日時 : 毎月第2・4水曜日 10:00~16:00

場 所 : 本郷地区センターにて

3. 栄区民まつりで見事完売！ ~タッチーいも~

冒頭でご紹介した「タッチーいも」は栄区産として公認され、栄区民まつりで見事完売されました。その日は民生委員・児童委員の活動もパネルで展示され、様々な取り組みを地域の皆さんに向けて紹介していました。



タッチー芋の販売

○本郷中央地区民生委員・児童委員協議会 佐野会長より○



私たちは、乳幼児から高齢者まで他世代交流・見守り運動を通じて「安心・安全な街」をつくっていくことを目的に、今年の3月から開始した「こども支援菜園」の取り組みを初め、さまざまな視点から福祉活動を行っています。



今回の取材で、ひとつの取り組みに対して、たくさんのそして様々な世代の人たちが関わることでその取り組みが広がりつながって大きな活動になっていくことを感じました。その人と人とのつながりから地域の支え合いが自然に生まれるのですね。(HO)

消費者被害の予防活動の紹介

桂台地域ケアプラザデイサービスでは、午後 2 時から3時の間特別プログラムと称して地域の様々なボランティア団体にお出でいただき、音楽の演奏や舞踊、演芸等を披露して利用者とともに楽しんでおります。

その特別プログラムに、上郷西地区消費生活推進員の会会長鶴岡玲子さん（鶴岡さんはデイサービスでは絵の作品作りのボランティア活動も行ってくださっています）をお招きし、「身近で起きている悪質商法について」というテーマで講演を行っていただきました。

講演の冒頭に講師の鶴岡さんからこんな質問がありました。「デイサービスをご利用されているみなさまに、質問です。皆さまの中で、“自分は人情に厚い”と思う方は手をあげてください」部屋の隅々から「はーい！」と大きな声が上がりました。（ちなみに私も挙げました）続いての質問です。

「“自分は人が良いと思う方、自分は義理堅いと思う方”、挙手をお願いします」こちらも、「はーい！」とご利用者の大きな声が響いています。鶴岡さんから「皆さん素晴らしいですね。いくつ当てはまったでしょうか？以上の質問に当てはまった方。これらは悪質商法に引っかかり易い方なのです」この話に一同、一瞬戸惑ったのち「ナルホド！」とばかり大きく頷いてしまいました。心をつかまれ、後はみんな身を乗り出して鶴岡さんのお話聞き入っていました。



プログラムの中では、紙芝居を用いて分かりやすく催眠商法についての話を下さったり、クーリングオフの方法について、替え歌を用いて紹介して下さったり、普段、悪質商法の問題に馴染みのない私たちにも分かりやすく、頭に入りやすい説明して下さいました。参加したご利用者からは「今日は大変勉強になった」「午後から、囲碁を行う予定だったが今日は切り上げて、講演会を聞く事にした」「なかなか聞きに行くことができないから今後もお願いします」など、たくさんの方から嬉しい声をいただきました。栄区でも被害が増えている詐欺事件や悪質商法、地域の中でお互いに気をつけあうことが大事だと改めて思いました。皆様もぜひ、消費生活推進員の方々にご相談して出前講座をお願いしてみたいはいかがでしょうか？（松本）

上郷西地区消費生活推進員 鶴岡 玲子： 891-1581