

桂台地域ケアプラザ 地域交流プログラム

お問い合わせ先

地域交流部門
897-1111

【発行日】平成 22 年 4 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス <http://www.katuradai.com>

この地域で認知症サポーター養成講座や認知症ケアの講演会などが次々に開催されています。どなたとお話をしても、皆さん様に「他人事ではないのよ」とおっしゃられます。ところで、最近、軽度および中度等の認知症治療剤として「アリセプト (R) 23mg 徐放製剤」の新薬承認申請が受理されたそうです。そのニュースを耳にして、まだ認知症に対する効果的な薬がなかったころの話を思い出しました。ある患者さんを診てくれたお医者さん曰く「この薬効かないんだけど、気休めに飲んでくださいね」と処方され、ご家族と一緒に憤慨した事を思い出しました。今は薬も進歩し、関わり方の工夫や相談機関も増え、近隣の方の理解も広がっています。けれど、今も昔も変わらず、「ちょっと、おかしいな」と思ったら、誰かに相談することが初めの一步ですね。

親子で遊ぼう

～お楽しみエアロビクスで
仲間づくり～

「いい汗流して ますます健康家族に」

開催日: 4月27日(火)

時間: 11:00～12:00 場所: 多目的ホール

募集: 未就学児と保護者 15 組
(定員次第 締め切り)

講師: 高橋 理愛さん
/ エアロビクスインストラクター

申込み: 電話もしくは直接ケアプラザへ

男の料理教室

～身近な食材で美味しい
料理に挑戦(全2回)～

開催日: 5月22日(土) 9月25日(土)

時間: 9時～14時 場所: 2階調理室

募集: 2回とも参加できる男性 12 人
(応募者多数時抽選)

費用: 2,000 円 (2回分の材料費)

申込み: 4月30日(金)までに
電話もしくは直接ケアプラザへ

趣味の講座

コンテナガーデニング 
～庭づくりのヒントをプロが伝授～

開催日: 5月29日 (土)

時間: 14時～16時 場所: 多目的ホール

募集: 20 名 (応募多数時抽選)

講師: 鬼塚 章園 (ガーデニングデザイナー)

材料費: 2,000 円 (土・花・プランター込)

申込み: 5月20日(木)までに
電話もしくは直接ケアプラザへ

龍先生の健康相談

ケアプラザの協力医で内科医の龍先生による、無料の健康相談を下記の日程で行なっています。身近な病気の相談など丁寧に対応して下さいます。(予約優先)

協力医: 龍 覚先生(上郷医院 院長)

日時: 4月 9日(金)、4月 23日(金)

13時半～15時

場所 桂台地域ケアプラザ 相談室



大盛況！！第8回 春のほのぼの交流会

今年で8回目となる「春のほのぼの交流会」が2月21日 日うららかな春の日差しの中で開催され、音楽会・展示会と総勢150名程参加の大賑わいとなりました。「地域づくりの会」のメンバーを中心に行った春のほのぼの交流会のコンセプトは「子どもから大人まで、みんな一緒に楽しもう！」まさしくそんな心がホカホカした一日でした。



笑坊の火焰太鼓

午後の交流プログラムは、落語家の湊家笑坊さんによる「火焰太鼓」で幕を開け、次いで栄クラシックバレエ教室は、幼稚園から小学1年までの16名が出演し、可愛らしい演技に拍手喝采となりました。



栄クラシックバレエ教室

後半は、「たまゆら」（琴と尺八の合奏）の演奏！ 阿里屋ゆんた島唄など素晴らしい演奏の数々を堪能しました。そして、紙芝居「鶴の恩返し」まで披露してくださいました。最後はリリスなどで活躍されているシンガーソングライターのtomokoさんのハッピーコンサートで大いに盛り上がりました。のびやかで透明な歌声に、日頃のストレスや疲れも一時忘れるコンサートに会場は癒されました。



たまゆら

展示会では11グループが参加し、①翠陶会（陶芸）②鎌倉彫③結花（フラワーアレンジメント）④スペースわ（ハンドクラフト）⑤ひまわり（パッチワーク）⑥プラネタリウム（子ども手作り小物）⑦アミドゥデコパージュ⑧プラチナ会（折り紙手芸）⑨書道⑩写真を楽しむ会⑪アクリル絵画の作品が展示されました。個々の素晴らしい作品に参加された方は感動されていました。



tomoko さん

テーマである異世代交流の目的を果たし、幅広い年齢層に楽しんで頂ける交流会となりました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧ ⑨



⑩



⑪

ご協力を頂いたグループの皆様、またご参加頂いた地域の皆様にご心よりお礼申し上げます。

地域づくりの会を紹介します！

春のほのぼの交流会を企画している「地域づくりの会」は、桂台地域ケアプラザの支えあい連絡会の分科会の一つです。その目的は、世代間交流や地域の活性化にあります。今でこそ、他世代が交流するイベントが花盛りですが、そのさきがけだったのです。メンバーはみんな地域のボランティアさんです！これからも、子どもから年配の方までが楽しめるイベントを企画し、誰もがつながれる街づくりを目指します。



地域を盛り上げていくために、どんな企画があったのか？
平成 21 年度の活動の一端をご紹介します。

大盛況で 25 名参加

6月 「手作り布ぞうり教室」

自分のお気に入りの布を持ち寄り、環境に優しく健康にも良い布ぞうりを「栄リフォームの会」の方々に講師にベテランの技を学びました。古布の有効活用がエコに繋がるだけでなく、指先を使っただけの作業は脳を刺激し、介護予防にも効果的！思い思いの作品に笑顔が溢れていました。



7月 「紙芝居が世界をつなぐ」

大泉ひろ子さん、原和子さんを講師に、手作りの紙芝居と音楽のコラボレーションのイベントで、100名以上の子ども達や地域の方がその魅力に酔いしれました。

11月 「押し花体験教室」

地域の方やケアプラザのデイサービスの利用者さんが参加となり、季節のお花を使い、素敵なレターラックを作りました。郷講師の指導で親子や男性の参加もあり、世代間交流事業として楽しい企画となりました。参加者の皆さんそれぞれの素敵な作品ができました。



一緒にボランティア活動をしてみませんか？

「地域づくりの会」では、一緒に企画・運営をしてくださる仲間を募集中です。

現在は、女性ばかりですが、男性の方も大歓迎！！ご興味のある方は、ご連絡ください。

桂台地域ケアプラザ 地域交流部門 045-897-1111 (TEL)

ご利用ください!!

地域包括支援センター

桂台ケアプラザの地域包括支援センターはこの4月で5年目を迎えます。今年の目標は、**地域包括支援センター**を少しでも皆様の身近に！です。まずは顔の見える関係という事で写真を掲載しました。ぜひ、カラーで見たいという方はホームページ (<http://www.katuradai.com>) をクリックしてください！ところで、最近センターでは「迷子になって困っているお年寄りがいて声をかけたのだけど」とか「高齢者が、ひとりでふらふら歩いていて心配なんだけど」といった連絡が増えていることが話題になっています。これは、地域で見守る温かい目が増えていることの証明ですね。こんなことで電話をかけて良いのかな？と思わずに気軽にご連絡ください。

総合相談

地域の皆さんの様々なご相談をお受けします。

地域でお困りのことであれば、介護のこと、高齢・障害の制度や行政のサービスのこと、ボランティアグループが行っている活動のこと、生活全般のことなど、福祉保健に関わるさまざまなご相談をお受けします。また、介護保険の認定申請については申請代行を行っています。土・日・祝日も開館していますので、お電話もしくは来館でのご相談をお待ちしています。スタッフは、社会福祉士、保健師、介護支援専門員等の専門スタッフです。相談無料なので、お気軽に相談ください。

情報発信



「地域交流プログラム」(この広報誌です!)を通じて、皆さんにホットな保健福祉情報をお届けしています。そのバックナンバーは、桂台ケアプラザホームページにアップしています。地域の様々な講座・イベントの紹介、各講座の報告、健康づくり情報、介護者の声など様々な情報提供を行っています。地域の皆様、取り上げてほしい地域活動の取り組みがありましたら、ぜひお知らせください。スタッフが取材に伺い、この紙面に掲載させていただきます。

講座の開催・支援

ここ最近の実績としては、自治会やボランティアグループからの依頼から「認知症サポーター養成講座」、「体力測定会」、「介護者教室」「健康講座」などの開催について協力をしました。講師の紹介、派遣、場所の貸し出し、保健福祉情報の提供など支援の仕方はさまざまです。歩いていける講座の開催が私たちの目標です。お気軽にご相談ください。



包括支援センター職員

福祉用具の貸与

普段は車椅子を使わないけど、お出かけしたい!腰痛で急にトイレに行けなくなってしまった!そんな時、ご一報下さい。福祉用具(ポータブルトイレ・車いす)を無料で最長2週間までお貸し出します。(要事前予約)ケアマネさんからの依頼でもOKです。



横浜市桂台地域ケアプラザ包括支援センター

開館時間:月~土 8:30~21:00 日・祝日 8:30~17:00

年末年始(12/29~1/3)はお休み

連絡先:電話 897-1111