

【発行日】平成 22 年 5 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

法人にとってはもちろん、この地域、そして横浜市でも大きな存在である日浦理事長が 3 月をもって退任されました。今後は、訪問の家の理事と十愛療育会の理事長を続けながら医療と福祉の統合に向けて力を注いでいかれます。重い障害を抱えたメンバーさん、そしてそのご家族とともに歩んできた日浦理事長は、こう語られました。「人が生きるということはその人にしか編むことができない物語を編むことです。その人が懸命に生きた物語は皆尊く美しいエピソードにあふれています。見送ったメンバーさんは 30 人を超えましたが、みなどんなに厳しい状態にあっても、いつもの表情で、平気で、時には笑顔さえ浮かべて生き切るという人生を見せてくれました。そのみんなの人生に立会い、側に立ち、時に力を添える、その役割がいささかでもできたこの出会いに感謝しています。」

この言葉に込められている意味を良く理解し、渡されたバトンをしっかりと引き継ぎたいと思っています。そして、4 月からは、朋がまだ作業所の時代から日浦前理事長と同志であった名里晴美理事長に交代しました。今後、様々な場面で皆様とお顔合わせさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

5月親子であそぼう 親子講座のおさそい (全3回)

～絵本の世界をとびだしお楽しみワールドへ～

花がわらい、心がおどる季節です。絵本が好きなお友だちあつまれ！楽しい時間のはじまりで～す。

5月25日(火) 11:00～12:00

「ぷれ ぷれ」の皆さん

(吉田さん 新海さん)

* 未就園児と保護者 15組(先着順)

～パパも一緒に“食育あらかると”

体験しませんか～

① 第1回：6月26日(土) 10:00～12:00

「遊んで 食べて スマイル家族」

講師：桂台保育園の先生方

② 第2回：6月29日(火) 10:00～12:30

「あっと驚くおもしろ実験とわくわくレシピ」

講師：明治乳業食育セミナー

* 保育あり

③ 第3回：7月 2日(金) 10:00～12:00

「親子の歯ッピー広場～カムカムおやつ登場～」

講師：子育て中のママたちが大活躍します！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

* 募集：1歳半～未就園児と保護者 15組

(応募者多数時抽選)

* 参加費：500円(材料費など)

* 申込み：6月20日(日)まで

龍先生のご健康相談

ケアプラザの協力医で内科医の龍先生による、無料の健康相談を下記の日程で行なっています。身近な病気の相談など丁寧に対応して下さいます。(予約優先)

協力医：龍 覚先生(上郷医院 院長)

日時：5/14(金)、5/28(金)

13時半～15時

場所 桂台地域ケアプラザ 相談室



NPOってなんだろう？ 新しい地域の力「NPO法人 お互いさまねっと公田町団地」

平成22年4月1日から、公田町団地に「お互いさまねっと いこい」がオープンしました。「お互いさまねっと いこい」は平成21年9月に公田町団地自治会役員を中心に発足した「NPO法人 おたがいさまねっと公田町団地」の拠点として、今後さまざまな活動を行っていくそうです。

さて、数年前からテレビのニュースや新聞などで、この「NPO法人」という言葉をよく耳にするようになりましたが、「NPO方法人って良くわからない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

まずは、NPOについてご紹介させていただきたいと思えます。

NPO法人とは？



「NPO法人（特定非営利活動法人）とは、様々な社会貢献活動、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称です。（「NPO」=「NonProfitOrganization」ですが、「Profit」が営利で、「Organization」が組織を意味していることから、直訳すると非営利組織ということになります）したがって、収益を目的とする事業を行うこと自体は認められますが、事業で得た収益は、様々な社会貢献活動に充てられることになります。その社会貢献活動とは、17の分野に分かれます。

（保健・医療・福祉、社会教育、まちづくり、環境保全、人権擁護・平和推進、学術・文化・芸術・スポーツの振興、国際協力、災害救援、地域安全、男女共同参画推進、子どもの健全育成、情報化社会の発展、科学技術の振興、経済活動の活性化、職業能力の開発および雇用機会の拡充、消費者の保護など）

すでにNPOで活動している団体やボランティアグループのみなさんに聞いてみると、「NPO法人の認証を受けるかどうか？」という問題で一度は大きな議論になるそうです。NPO法人の認証を受けるといことは、社会的な責任がより大きく生じ、活動を継続する意識は強くなりますが、活動するメンバーの意識が高くないと継続することが難しくなるため、個々のメンバーの意思の一致が強く求められるようになる事が理由のようです。ただし、法人格を取得することで銀行口座の開設や事務所の賃借などに団体名でおこなうことができるなど運営に関するメリットは大きなものがあります。

すでにNPOで活動している団体やボランティアグループのみなさんに聞いてみると、「NPO法人の認証を受けるかどうか？」という問題で一度は大きな議論になるそうです。NPO法人の認証を受けるといことは、社会的な責任がより大きく生じ、活動を継続する意識は強くなりますが、活動するメンバーの意識が高くないと継続することが難しくなるため、個々のメンバーの意思の一致が強く求められるようになる事が理由のようです。ただし、法人格を取得することで銀行口座の開設や事務所の賃借などに団体名でおこなうことができるなど運営に関するメリットは大きなものがあります。

この地域では

NPO法人の数を調べてみると全国では39443団体、神奈川県では2474団体が活動します（2010.2.28現在）。さらに桂台、公田町の地域に限定するとNPO法人は、「湘南お出かけサポート」「こだちの会」「e-プラザ」「ふぁみりーさぼーとのあ」「五色自然教室」「こんちえると」、そ



お互いさまねっと公田町団地

して新しく発足した「お互いさまねっと公田町団地」を含めて、7団体あることがわかりました。

この桂台、公田町の地域だけでも、様々なNPO法人が活動していることがわかりますね。

最後に冒頭でお知らせした「お互いさまねっと公田町団地」の活動の一部をご紹介させていただきます。栄区では今後も地域の力をアップする見守り活動に力を入れる計画があります。ぜひ、活動の参考に公田町団地まで足を運んでみてはいかがでしょうか？

「お互いさま」のかたち&イメージは？

単に、見守られる人⇄見守る人、助けられる人⇄助ける人という関係ではなく、そこに住む誰もが、自分にできることを通して「地域づくりに参画しよう!」という「お互いさま」を目指しています。



困ったとき、助けてほしいとき、気軽に「手を貸してください」と声をかけることも参加のかたちです。



お隣や同じ階段のご近所の方の様子を気にかかけたり挨拶することも大切です。



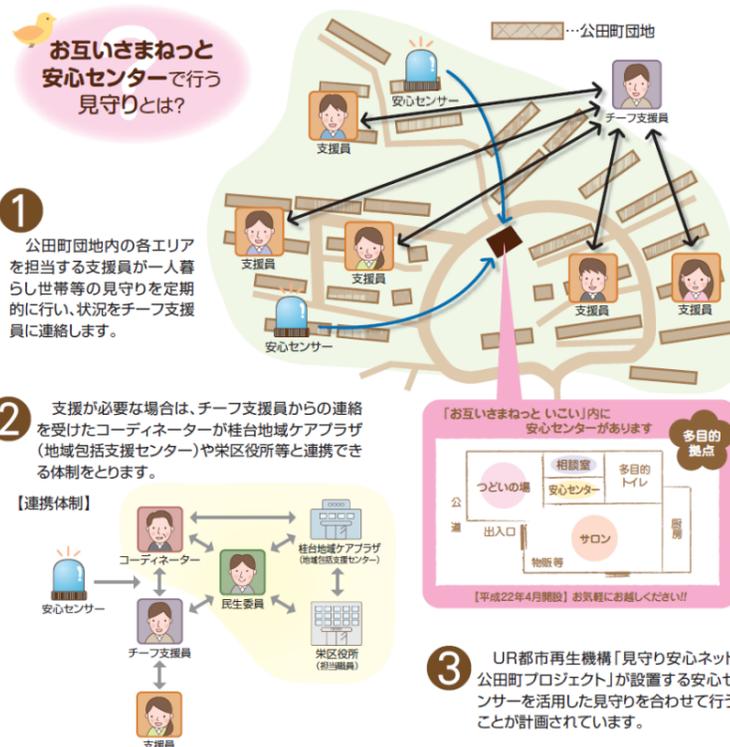
学生、子育て世代、シニア世代の交流も大切です。

世代を超えたつながりができると、シニア世代にお子さんの面倒をちょっとお任せして、親世代は地域づくりに力を発揮! ...そんな夢もふくらみます。



子育てのノウハウを交換できるのもお互いさまです。

交流サロンに集まった子育て世代とシニア世代が顔見知りになることで、世代を超えたほのぼのとしたつながりが生まれます!



【お問い合わせ先】

お互いさまねっと安心センター
TEL 045-362-3557

【協力機関】

- 桂台地域ケアプラザ
TEL 045-897-1111
- 栄区役所高齢支援課
TEL 045-894-8415

3 UR都市再生機構「見守り安心ネット公田町プロジェクト」が設置する安心センターを活用した見守りを合わせて行うことが計画されています。

地域みんなで“介護予防”に取り組もう



例年になく寒い時期が長く続きましたが、ようやく春らしくなってきました。

寒い季節、家の中で過ごす時間が増え、活動量が減ることは、高齢者の方にとって身体や心の機能の低下を招くきっかけになることもあります。介護予防は加齢や生活習慣によって生じる心身の機能低下を防ぐ、あるいはその進行を緩やかにすることを指すものです。

介護予防講座で「きっかけ」を見つけましょう!



「よく転びそうになる、つまずく」、「食事の時、むせる」、「名前を思い出すのに時間がかかる」

こうした日々の変化は、実際の生活に支障がなければつい見逃してしまいがちです。

いつまでも元気に自立した暮らしを続けるためには、この変化に気づいて、早めに対策を取ることが大切です。横浜市では介護予防に役立つヒントを学んでいただく機会として、各地で介護予防教室が行なわれています。

<栄区の平成22年度介護予防事業>

「体力向上プログラム」 身体機能の維持・向上を図ります。全てのケアプラザと区役所で年間3コース（一部は4コース、1コースは5回程度です）実施します。

「脳力向上プログラム」 認知症予防の講座です。区内各地で年間5コース実施されます。

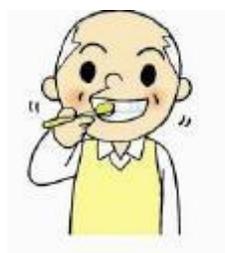
詳しくは最寄のケアプラザもしくは区役所高齢者支援担当（894-8416）までお尋ねください。

毎日、無理なく続けることが大切です!

介護予防教室では、毎日家でも取り組めるようなヒントを得ることができます。

しかし、それはあくまで「きっかけ」であり、大切なことは取り組みを続けることです。

この地域には体操サークルやサロンなどがたくさんあります。ケアプラザではお1人お一人が地域の中で介護予防の取り組みを続けられる場所を見つけるお手伝いをしています。



地域での介護予防活動を支える“健康づくりサポーター”

桂台地域ケアプラザには「健康づくりサポーター」というボランティアさん達がおられます。平成19年から介護予防事業の運営に協力いただいています。そのサポーターさんですが、最近、有志が集まり「健康づくりサポーターズ」という自主グループを立ち上げました。中には運動指導員の資格を取られた方や体操グループの講師を務めている方もおり、地域の健康づくり・介護予防活動を支える大切な“人財”です。ケアプラザではサポーターの皆さんとも協力をして、身近な地域での健康づくり、介護予防のための取り組みをお手伝いさせていただきます。気軽にお問い合わせ下さい。



教室ではサポーターも参加者の方と一緒に楽しめます

<介護予防事業についてのお問い合わせ>

横浜市桂台地域ケアプラザ地域包括支援センター 897-1111（担当：多次）