

発行日】平成 22 年 9 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

4面にばっちりご案内していますが、10月から11月にかけて、桂台に3人の匠がやってきます。トップバッターは、～ バリアフリーの熱血講談師 ～と紹介されている天野彰さん。テレビ番組「ビフォーアフター」でも有名ですが、『六十歳から家を建てる』（新潮選書）という本が面白いです。建築家の眼で見た「豊かな老後の過ごし方」が豊富なエピソードとともに描かれていて、思わず肯かせられるような内容になっています。

曰く、「定年以降こそが本当の人生なのである。夫たちにとっては、自分自身のために生きられる人生だ。妻たちにとっても自分ひとりのために自分の時間を過ごせる人生となる」そして、「必要な家を考えることは、自分たちの将来を見据えることになる」と力説されています。そのほか、「増築ではなく減築」、「家曳きで賃貸駐車スペースを確保」「体育館型住宅」など目からウロコの情報が満載です。是非、10月21日に足をお運びください！

親子で遊ぼう！

「さあ ベビーマッサージをはじめよう」
～ 親子でふれあい 安らぎの時間を ～

赤ちゃんにとって、お母さんやお父さんの手は「魔法の手」その温もりが安心をあたえ、やわらかな刺激が心身のすこやかな発達をうながします。

マッサージのポイントを知り、親子の絆を深めましょう。

日 時：9月24日（金）10：30～12：00

講 師：日本誕生学協会認定 臼田光恵さん

募 集：2ヶ月～ハイハイ位までの親子 10組

（定員次第締切）

持ち物：オイル代 300円、バスタオル、
ビニル袋（45ℓ用）、
飲み物



場 所：桂台地域ケアプラザ

2F多目的ホール

申込み：電話か直接桂台地域ケアプラザへ

＜協働福祉講座＞

自分のからだを食生活を見直しましょう
～ 地産地消で楽しい食事～

一日の始まりは健康的な朝食からバランスの取れた食事を！！

日 時：10月9日（土）13：30～16：00

場 所：本郷地区センター2階

募 集：80名（定員次第締切）

主 催：本郷中央地区支え合い連絡会ほか

申込み：電話か直接桂台地域ケアプラザへ

龍先生の健康相談

ケアプラザの協力医で内科医の龍先生による、無料の健康相談を下記の日程で行なっています。身近な病気の相談など丁寧に対応して下さいます。（予約優先）

協力医：龍 覚先生（上郷医院 院長）

日 時：9/10（金）9/24（金）

13時半～15時

場 所 桂台地域ケアプラザ 相談室

会長インタビュー・本郷中央地区編

『地区社協』ってなんですか？

去る6月27日、本郷地区センターにおいて、本郷中央地区社会福祉協議会の創立30周年記念のつどいが開かれました。30年にも及ぶ期間、地域福祉の向上のために活動している地区社協ですが、こんなにもたくさんの方々が本郷中央地区のためにボランティア活動をしていることに改めてふれ、「人が集まって何かを進めていく力って凄いな」と改めて感じた次第でした。

そこで、今回と次回、2回にわたりまして、地区社協を取材させていただくことにしました。今回インタビューに答えてくださったのは本郷中央地区社会福祉協議会会長亀澤弘さん。亀澤さんの興味は幅広く、追いかけるテーマも多岐にわたっています。

地区社協の活動のみならず、「防災」「地域通貨」「地産地消」にも関心を払われ、地区社協会長とは別な顔でも活動されています。そんな、幅広い関心をつなぐキーワードは「地域」です。まさしく地域活動のトップランナーである亀澤さんに地区社協のすべて！を聞いてみました。



Q.1地区社協の目的は？

A.1 誰もが地域で安全で安心に暮らせるような街づくりです。地域みんなが「幸せづくり」をできるような「街づくり」を目指しています。地区社協の活動は、地域の中でみんなが問題と思っていることを拾い上げ、手を差し伸べていくものであると思っています。

Q.2地区社協のメンバーは？

A.2 町内会・自治会役員、民生委員・児童委員、友愛活動推進員、青少年指導員、体育指導員など40名程度です。

Q.3地区社協がかかげる「協働」とは？

A.3 具体的な活動として、敬老の集いやサロンの運営（子育て・高齢者・世代間交流）、キャンプ活動などがありますが、これらの活動は、町内会・自治会を始め、民生委員・児童委員、青少年指導員、シニアクラブなどとの連携なくしては成り立ち




受付開始！！



3人の匠が桂台にやってくる！！

豊かな老後のための講座 ハッピーシニアライフのために

いつまでも健康で若々しく、充実した人生の円熟期を迎えるためには日々の暮らしの中でどのようなことを心掛ければよいのでしょうか。一緒に考えてみませんか？

日程	内容	講師	
10月21日 (木)	「六十歳からの住まい」 住む人が主役、 夫婦の新しいドラマが生まれる家	バリアフリーの匠 ビフォーアフターのリフォーム 天野 彰氏 (アトリエ4A 代表)	
10月25日 (月)	「母を語る」 母は百人百様 母という存在はだれにとっても特別	対談の匠 NHK ラジオ深夜便アンカー 遠藤 ふき子氏 (NHK ラジオセンター)	
11月1日 (月)	「歌声喫茶かつらだい」 シニアの皆さん青春時代が ヤギさんの歌とアコーディオンで蘇る	歌声喫茶の匠 新宿「ともしび」初代リーダー 青柳 常男氏 (チームヤギさんズ)	

- 募集定員 : 各 50 名
会場 : 桂台地域ケアプラザ
時間 : 14:00~16:00
参加費 : 300 円/各講座 (全 3 回)
申込締切 : 10 月 15 日 (金) 応募多数の場合抽選となります。
申込方法 : 桂台地域ケアプラザ 地域交流部門 (電話または受付にて)
電話 : 897-1111