

## 地域交流プログラム

地域交流部門

897-1111

【発行日】平成 22 年 11 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

ここ最近、明るいニュースが続いています。サッカー日本代表がアルゼンチンを 1-0 で史上初めて破り、ノーベル化学賞を、北海道大学の鈴木章名誉教授と米パデュー大学の根岸英一特別教授が受賞しました。テレビからお茶の間に明るい笑顔が流れているのを見ると本当にホッとしますね。

そして今度は、訪問の家から笑顔の発信です。11 月 1 日、訪問の家日浦前理事長（現在も理事です）が文芸社から「笑顔のメッセンジャー」を出版いたします。ここ栄区桂台の地で、皆さんご存じの朋のメンバーさんたちが人と人をつなぎ、たくさんの人に笑顔や勇気を与えてくれたエピソードが綴られています。朋という青春の舞台で大きな「はたらき」をしたみんなの物語が宝物のように詰まっています。10 月 31 日「愛・ひかりフェスタ」当日は会場で販売をいたしますので、是非、たくさんの笑顔に出会っていただけたらと思います。

## tomoko &amp; KJV

## 「クリスマスコンサート」開催！

～地元が生んだアーティスト

弾き語りとゴスペルが奏でる万感のメッセージ～

日 時：12 月 5 日（日）

場 所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

募 集：幼児からどなたでも参加可（未就学児は保護者同伴）

申込締切：11 月 30 日（火）

※ 1 部：14：00～15：00

tomokoさん／ピアノ弾き語り

“優しさと力強さがあなたの心へ響きます。”

※ 2 部：15：10～16：10

KJV（桂台ジョイフルボックス）／ゴスペル

“パワフルな歌声と秋葉先生の軽妙なトークをお楽しみに”

## 男の料理教室(後期)参加者募集

～身近な食材で美味しい料理に挑戦～

日 時：12 月 26 日（日）・3 月 26 日（土）

9：30～15：00

人 数：12 名 2 回出席可能な方（応募多数時抽選）

材料費：2,000 円（2 回分）

場 所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

申込締切：12 月 20 日（月）

## 趣味の講座

## 757-アレンジメント X'mas編

～アイデア一つでお部屋に夢が広がります。～  
クリスマスはもちろん、お正月やご家庭の記念日にぜひお役立て下さい。

日 時：11 月 26 日（金）13：30～15：30

場 所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

費 用：1,300 円

募 集：15 名（定員次第締め切り）

申 込：11 月 1 日より受付開始

## 3 世代交流事業

## そば打ち 体験！

～親子でそば打ちから試食まで

「楽しく美味しく手作り体験！」

日 時：平成 22 年 11 月 27 日（土）

10：00～15：00

場 所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：親子又祖父母と孫 8 組（多数時抽選）  
子どもは小学生以上（要相談）

参加費：1,500 円（お土産つき）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん

申込締切：11 月 13 日（土）

# 「ケアプラザをご活用下さい」

～気軽に、いつでもご利用下さい～

私どもケアプラザの職員が地域の様々な会議やお集まりに伺うと、「いままでケアプラザって知らなかった!!」「どうしているの?」というたくさんのお声を頂きます。地域のより多くの方にケアプラザを知っていただくために、今月はケアプラザの事業をご紹介します。お問い合わせは 897-1111 各担当まで

## 地域の一番身近な相談機関

地域包括支援センターでは、地域の皆様の様々なご相談をお受けしています。例えば「介護保険認定の申請をしたい」「老人ホームを紹介してほしい」「成年後見制度について知りたい」「自分が参加できる健康づくりのサークルを教えてください」などなど。介護のことや高齢・障害などの制度やサービス、健康づくりのことなどでお困りのことがあれば、ぜひご連絡ください。その他、生活全般に関するご相談も受けたまわっています。「こんなことで電話していいのかな?」と迷った時は、どうぞお気軽にお電話下さい。

保健福祉の専門スタッフ（保健師、社会福祉士、ケアマネジャー）が丁寧にお話をお伺いいたします。相談は無料です。



包括支援センターでは、ご相談以外にも

### 情報発信

・・・広報紙「地域交流プログラム」を通じて、皆さんに保健福祉に関するホットな情報をお届けします。地域活動の取材も行っていますので、ご自分たちの活動をぜひ紹介したいという方はご連絡下さい。

### 出前講座の開催

・・・皆さまの活動している場所で、私たちが保健福祉に関する講座の開催のお手伝いをさせていただきます。講師の紹介や派遣、場所の貸し出し等、お気軽にご相談下さい。

### 福祉用具・レクリエーション用品等の貸与

・・・無料でポータブルトイレ・車いす等の福祉用具、輪投げ等のレクリエーション用品、体力測定に関する用具をお貸し出ししています。

## 介護保険の事ならお任せ!!

居宅介護支援事業部門には、4人のケアマネジャーがおります。一人ひとりにあったケアプランを作成する事とその後のフォローを行うことがその主な仕事です!

介護認定の申請代行（作成した書類を区役所に届けます）



生活に関してのご相談（お身体や生活環境などで困っている事の聞き取り）



ケアプランの作成（介護サービス等の組み合わせで介護や生活をフォロー）



介護サービス等の利用（サービス事業所と契約を結んで介護サービスの利用を開始）

# 福祉保健活動の応援団！！

## 自主講座の開催

・地域交流部門では、乳幼児・思春期の子育てに関する「親子講座」や充実した人生の円熟期を迎えるためのヒントになる「豊かな老後のための講座」など、地域の方に向けて年間を通して、幅広い内容の講座を企画・開催しています。各種講座のご案内は、毎月この紙面の一面を使ってご案内をしていますので、どうぞご期待ください。

## 活動場所のお貸出し

・さらに、地域交流部門では、地域の福祉保健に関わる団体の活動をサポートし、活発な交流が行えるよう活動場所の提供をしています。現在およそ 130 団体が会議や各種イベント、ボランティア活動などにご利用頂いております。ぜひ、みなさまの団体・グループをご登録頂き、活動場所としてご活用下さい。

## 貸し館事業のご案内

- ・対象施設：多目的ホール（1・2）・ボランティアコーナー（1・2）  
調理室・ケアルーム
- ・貸出時間：月曜日～土曜日（9：00～21：00）日曜日、祝日（9：00～17：00）  
\*第2日曜日は（館内一斉清掃）、年末年始の貸し出しはお休みとなります。
- ・貸出方法：団体登録制により予約できます。（手続き等、詳しくはご相談下さい。）



多目的ホール



ボランティアコーナー



調理室



ケアルーム

## ボランティアさん大活躍！！見学もお気軽にどうぞ。

デイサービスでは、利用者の皆様に毎日楽しく過ごしていただくため、様々なプログラムを行っております。その数々のプログラムの講師をして下さっているのが、地域にお住まいのボランティアさんたちです。さらに、特別プログラムとして楽器の演奏や合唱、舞踊、マジックなどを披露して下さるグループの方もたくさんおり、利用者の皆さんの大きな楽しみになっています。また、ドライヤーかけ、お茶碗洗いなど身の回りのお手伝いをして下さっている生活支援ボランティアさんもいます。

ボランティアさんの活動動機はさまざま！ボランティア活動にご興味がある方は、はじめの一歩としてぜひご連絡下さい。



メニューは  
体操・音楽・手毬づくり・書道・  
囲碁・将棋・麻雀・詩吟・絵手紙・  
園芸・生け花など多彩です。



生け花ボランティアさん

# 横浜市障害者

10月  
スタート

栄区で

## 後見的支援制度が始まります



### 後見的支援制度とは

横浜市障害者プランの策定にあたり障害のある方やそのご家族へ「ニーズ調査」を実施した結果、施策や社会資源がほとんどなかった頃と比べると少しずつ支援が整ってきたものの、将来の生活に対するご本人や親御さんの不安は未だ拭えきれない現状が浮き彫りにされました。そうした現状を背景に、障害のあるご本人・ご家族が切実に求めている「将来にわたるあんしん」に向けた施策として「後見的支援制度」が生まれました。

「後見的支援制度」は障害のある誰もが地域で安心して暮らすための将来へ向けた支援です。

### 横浜市の障害者プラン第2期

に示され、平成22年10月から先行4区（南区・都筑区・保土ヶ谷区・栄区）でスタートします。栄区では社会福祉法人訪問の家・サポートセンター径が運営していきます。

### 内容

障害のある方の「将来こういう生活をしていきたいという希望」やご家族の「現在差し迫って困っているわけではないが将来の我が子の暮らしが心配」という不安、また、「何かの時に支援を受けられる関係を日頃から構築していきたい」といった声に添えていくものです。具体的には登録された障害のある方・ご家族に対して、その方を支援している関係機関やご近所・地域の方たちが日常の中で気かけたり定期的な訪問をしながら生活を見守り、将来の生活に向けていっしょに考えていくというものです。

契約行為や財産管理等を担う成年後見制度と相まって障害のある方を支援していきます。

### ～説明会のお知らせ～

新しい制度ですので栄区の中で随時説明会を開催していきます。

詳細は下記の通りです。 関心のある方はどうぞご参加ください。



- ① 11月10日（水）10時半～12時 サポートセンター 径（桂台中学校前）  
\*ご本人・ご家族向けです。
- ② 11月25日（木）10時半～12時 ピアハッピー栄  
\*栄区福祉活動拠点（栄区役所前）  
\*どなたでもご参加下さい。

★また、各機関、事業所等へ説明に伺うこともできますので遠慮なくご連絡ください

【お申し込み・お問い合わせ】サポートセンター径 相談支援室

TEL 045-890-6601