

平成 22 年 12 月号

桂台地域ケアプラザ

お問合せ・申込先

地域交流プログラム

地域交流部門

897-1111

【発行日】平成 22 年 12 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索 



11 月 8 日(月)、栄スポーツセンター・公会堂の地下に「さんぼみち」がリニューアルオープンしました。一時は閉店のピンチに追い込まれた「さんぼみち」ですが、皆さまの「続けてほしい」という声に後押しされ、軽食喫茶からギャラリー&カフェショップに模様替えすることで新規開店にこぎつけました。一つ目の目玉は、文化の街！栄区らしくギャラリーの貸し出し！すでに地域の皆さまのプロ顔負けの写真や絵画の展示にと予約が始まっています。また、さまざまな大きさの小箱ショップには、手芸や陶芸などの工芸品のグループや個人の方が出店してくださっています。(まだちょっと空きあり)そして、二つ目はちょっとしたお飲み物と休憩！「公会堂に休み処がなくちゃね」と有難い応援の声をいくつも頂戴しました。オープンセレモニーも終え、店長さん、店員さんみんなが張り切っていますので、是非、一度お立ち寄りください。



男の料理教室(後期)

～身近な食材で美味しい料理に挑戦～

日時：12月26日(日)・3月26日(土)

9:30~15:00

人数：12名(2回とも出席可能な方)

※応募多数時は抽選となります

材料費：2,000円(2回分)

場所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

申込締切：12月20日(月)

龍先生の健康相談

ケアプラザの協力医で内科医の龍先生による、無料の健康相談を下記の日程で行っています。身近な病気の相談など、丁寧に対応させていただきます。(予約優先)

協力医：龍 覚先生(上郷医院 院長)

日時：12月10日(金) 13時30分~15時

場所：桂台地域ケアプラザ 相談室

(※今月は第2週のみとなります。)

春のほのぼの交流会

～今年で9回目～

日時：平成23年2月26日(土)

場所：桂台地域ケアプラザ

多目的ホール・ボランティアコーナー

(※詳細は次月号にて。乞うご期待!!)

育児教室

～新米ママあつまれ～

お母さん同士の仲間作りの場です。地区担当の保健師さんが参加し、育児相談もお受けしています。

日時：毎月第4水曜日 10時~12時

場所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：1歳までの第1子のお子さん

(栄区福祉保健センター 主催)

本郷中央地区支えあい連絡会

～すすむ地区別計画の推進体制づくり～

1 はじめに

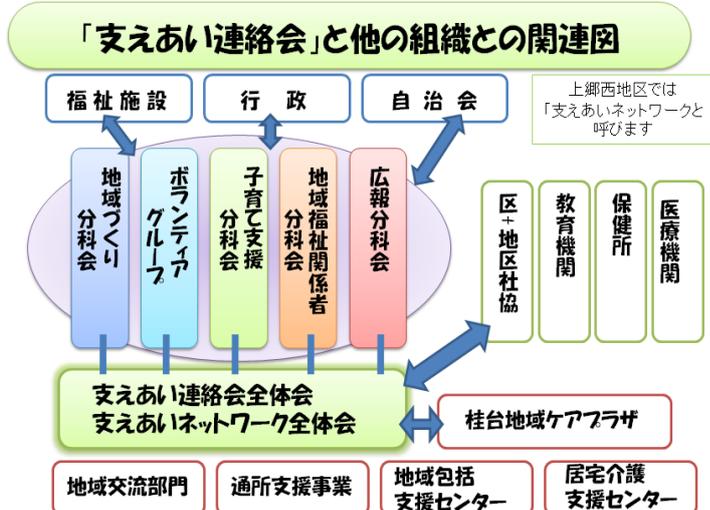
去る10月22日(金)に平成22年度第1回本郷中央地区支えあい連絡会が桂台地域ケアプラザで開催されました。この本郷中央地区支えあい連絡会は、だれもが安心して暮らせるまちづくりを地域自らの力で実現するため、10年ほど前に発足した連絡会です。メンバーは、地域の保健福祉活動をしている役員の方々やボランティア団体、公募等で集まった方々です。5つの分科会で構成され、①ボランティア分科会、②子育て支援連絡会、③地域づくりの会、④広報分科会、⑤地域福祉関係者分科会があります。今回の



連絡会は、「各分科会の活動報告を通じて分科会同士の理解を深め、お互いの活動の中で協働できるように連携を深めよう」ということが第一の目的でした。さらなる目的は、今年の3月に策定された『第2期栄区地域福祉保健計画・地区別計画』を推進するため、連携することが挙げられます。この計画は、支えあい連絡会が推進母体となり、平成22年度～平成27年度までの6年間で計画に沿った活動を進めていくものです。計画の推進のために、お互いの活動を知り、理解を深めることが重要になっていきます。

2 今後の方向性

前半は、各分科会の報告が行われ、活発な活動報告は大幅に時間を超過する熱気あふれるものでした。当紙面では、お伝えしきれない情報量の為、残念なのですが、詳しくは支えあい連絡会ホームページをご覧ください。後半の意見交換の冒頭では、引き続き亀澤弘さんを推進部会の委員として参加していただくことが決まりました。そして、意見交換を通じて、今後も継続して各分科会の協働について話し合いの機会を設けていくこととなりました。



3 最後に

参加させていただき『各分科会同士の連携と協働』『第2期栄区地域福祉保健計画の推進』は、同じ方向に進む車の車輪のようだと思います。本郷中央地区では保健福祉活動が非常に活発におこなわれており、その活動の情報を共有すること、そして、自分の参加できる活動に興味を持ち、一歩を踏み出すことが安心して暮らせる地域をつなげるのだと感じました。

上郷西地区支えあいネットワーク

～みんなが主役 つながるまちづくり～

1 上郷西地区支えあいネットワークについて

去る11月5日(金)、平成22年度 第1回上郷西地区支えあいネットワーク会議が開催されました。自治会町内会の方々をはじめ、各種団体や各分科会で活動されている皆さんにお集まりいただき、貴重な情報交換の場を共有することができました。地域住民に行ったヒアリングにより、浮き彫りになった身近な地域の課題や福祉テーマを集約し、5つの分科会が立ち上がりました。(H12年より)その活動を通して「上郷西地区にお住まいの皆さん誰もが安心して暮らせるまちづくり」を実践する場が「支えあいネットワーク」となっています。

2 各分科会活動報告

上半期(4月～9月)における活発な活動が紹介されました。

	団体名	内容
①	ボランティアグループ 分科会	参加22団体が研修や情報交換を行いながら相互理解を図る。 (保険・救急法の研修、各種サロンの様子、ケアマネージャーとの懇談会など)
②	子育て支援分科会	地域の子育て分野で活躍しているメンバーからの子育て課題を検討し、解決を図る。 (親子講座・特別プログラムの実施、親子サロン・地域連携事業の開催など)
③	地域づくり分科会	地域への関心を高め、住民間や関連機関とのつながりを作る。
④	広報分科会	支えあいネットワークや地域の福祉保健活動のホームページ作成と広報活動。 (まちの情報サイトの充実、講座・イベントの取材、ホームページの出前講座)
⑤	地域福祉関係者 分科会	地域役員の連携と協働体制の構築、地域課題の具体的な取組みを行う。 今年度は第2期地域福祉保健計画の地区別計画「みんなに届くまちの情報」とリンク。 (主な福祉拠点で活動する団体情報を集めたハンドブック〈地域活動版〉を作成中)

3 第2期栄区地域福祉保健計画について

上郷西地区では地区別計画の推進に向けて、連合町内会・地区社協・支えあいネットワーク各分科会など、の皆さんを構成員とし、「上西つながるプラン連絡会」を立ち上げ、3つのテーマごとに部会を設置して具体的な活動を開始しました。

- ① 第1部会「みんなに届くまちの情報」
(地域活動をまとめたハンドブックの作成、ホームページの周知、パソコン講座開催)
- ② 第2部会「地域交流の拡充と地域デビューのきっかけをつくろう」
(既存グループ同士の交流、他部会との連携、地域のキーパーソンの紹介、イベント開催)
- ③ 第3部会「災害時へ備えよう」
(災害時要援護者避難支援の取組み状況に関するアンケート実施、役員向け出前説明会の促進)

4 最後に

その他にも近隣中学の様子や悪徳商法の現状など幅広くご意見を伺うことができました。これを機に、皆さんの“つながり”が一層深まり、充実した地域活動に結びつくことに一緒に取り組みたいと思います。

子ども支援菜園

～秋の収穫祭2010～

＜わいわい収穫 大きなおイモ＞

地域の子供たちの自然学習の場として、地域の民生委員さんが管理している子ども支援菜園が今年も収穫の秋を迎えました。春先にかつら愛児園の子供たち



ちの手で植えられたおイモは、その後、民生委員さんたちの手で大事に育てられ、元気いっぱい成長し、畑はおイモのツルと葉っぱでピッシリです。収穫は10月19日と26日の2日間に分かれて行われ、かつら愛児園の園児さん、桂台小学校の生徒さんに加え、今年は新たに朋の利用者さんも収穫に参加されました。土の中から出てくる、おイモの大きさにみんなびっくりです。



＜焼きイモでおなかいっぱい 笑顔もいっぱい＞

収穫されたおイモは11月6日に開催されたさかえ区民まつりで、民生委員・児童委員さんたちの手でホッカホカの焼きイモにして振舞われました。また、おイモのつるを乾燥させた手作りのクリスマス飾りセットも来場者の皆さんに好評でした。



平成22年度 介護者教室

みんなで学ぼう、介護のいろいろ

身内の方を介護するようになったら、自分自身に介護が必要になったら、そんな時に役立つ知識や情報を得ていただくための講座を企画いたしました。いざ、という時の備えとして、介護のことを学びきっかけにいただければと思います。ぜひ、ご参加ください。

	月日	テーマ	講師
1	1月19日 (水)	ご存知ですか？介護保険の上手な活用の仕方	・区ケースワーカー 土屋 義生氏 ・介護を経験されたご家族
2	1月26日 (水)	「介護保険外サービス」を上手に利用しよう	・トーカイ横浜支店 柏谷 有一氏 ・宅配クック1・2・3 金子 麻紀江氏 ・移送サービス事業所
3	2月 5日 (土)	家族がおこなう「はじめての成年後見」	・成年後見人をされているご家族(予定) ・司法書士

※開催時間は3回すべて14:00～16:00です。

★会場:桂台地域ケアプラザ 多目的ホール ★定員:40名 ★費用:無料

★申込期間:12月1日～1月15日(※定員を超過した場合は抽選とさせていただきます。)

★申込先:桂台ケアプラザ地域包括支援センターまで電話にてお申し込みください。

045-897-1111