

## 地域交流プログラム

地域交流部門

897-1111

【発行日】平成 23 年 1 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

皆さま、新年明けましておめでとうございます。今年も桂台ケアプラザをよろしく申し上げます。昨年暮れには、毎年恒例の調理室清掃も行っていただきました。中には、グラインダーでまな板まで磨いてくださった方もあり、すべてがぴかぴかになりました。気持ちよく新年がスタートできるのも皆さまのおかげです。改めて感謝を申し上げます。その桂台の調理室ですが、桜美林大の野村教授からヒアリングを受け「活動する立場に立ったづくりです」と大変ほめていただきました。自分たちにとっては当たり前のことなのですが、ホールと調理室の一体化、シンクの深さの工夫、棚の貸し出しや、オープンを設置などあちこちの施設を見聞した野村教授には驚きに映ったようです。その秘密は、設計の段階から地域の活動者が参加していたことにあります。自分たちの使いやすいようにと意見を出された結果が現在の調理室に反映されています。いまま皆さまからさまざまなご意見をいただきますが、「ケアプラザは自分たちの施設だ」と皆さんに感じてもらえるよう今年も努力したいと思います。

## 第9回「春のほのほの交流会」

今年もお楽しみいっぱい！  
感動の音楽に心ふるわせてね。

日時：平成 23 年 2 月 26 日（土）参加無料

● 音楽祭：13 時～16 時頃

場 所：桂台地域ケアプラザ・多目的ホール  
大塚彩（歌）・南京玉すだれ他  
お楽しみに！

定員 60 名程先着順

● 展示会：11 時～16 時

場 所：桂台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー  
絵画、七宝、手工芸他、観覧自由

## 龍先生のご健康相談

ケアプラザ協力医の龍先生による無料の健康相談  
です。ご予約優先です。

協力医：龍覚先生（上郷医院 院長）

日 時：平成 23 年 1 月 14 日（金）、1 月 28 日（金）

13 時 30 分 ～ 15 時

場 所：桂台地域ケアプラザ・相談室

## 親子で遊ぼう！

ふれあい体操で心もからだも「ほっかほっか」

講 師：浜野 美紀さん

日 時：平成 23 年 1 月 28 日（金）11 時～12 時

対 象：1 歳 6 ヶ月～未就園児と保護者

15 組（定員次第締切）

## みんなで学ぼう、介護のいろいろ

～平成 22 年度 介護者教室～

- 平成 23 年 1 月 19 日（水）  
ご存知ですか？介護保険の上手な活用の仕方
- 平成 23 年 1 月 26 日（水）  
介護保険外のサービスを上手に利用しよう
- 平成 23 年 2 月 5 日（土）  
家族がおこなうはじめての成年後見

日 時：すべて 14 時～16 時

場 所：桂台地域ケアプラザ・多目的ホール

定 員：40 名

申 込 み：平成 22 年 12 月 1 日～平成 23 年 1 月 15 日  
の期間にお電話でお申し込みください。

## 育児教室

～新米ママあつまれ～

お母さん同士の仲間づくりの場です。

日 時：毎月第 4 水曜日 10 時～12 時

場 所：桂台地域ケアプラザ・多目的ホール

対 象：1 歳までの第 1 子のお子さん

（栄区福祉保健センター主催）

# 災害時一人も見逃さないまちへ向かって！！

## ～本郷中央地区協働福祉講座 災害時要援護者避難支援対策の進め方の報告～

去る平成 22 年 12 月 4 日、本郷地区センターで、協働福祉講座『本郷中央地区協働福祉講座災害時ひとりも見逃さないまちに！』が開催されました。当日は 100 名近くの参加者があり関心の高さを感じました。

講座では、栄区本郷中央地区 13 自治会町内会に行った災害時要援護者支援の取り組み進行状況の事前アンケートをもとに、フローラ桂台、湘南ハイツ、公田ハイツ、桂台の各自治会から防災担当者がパネラーとなり、議論が交わされました。以下、ご発言の一部を紹介します。

「単年度で役員が変更する自治会町内会の現状を踏まえ、継続的に活動を行う為に、自治会とは別組織の支え合う会を立ち上げた」と公田ハイツからの報告。湘南ハイツは、「はじめの一歩として、山を宅地増設した自分たちの居住地域が、災害にどれだけ耐えうるのか？栄区役所土木事務所を交えて組織的に調査した」とのこと。

そして、先行したモデル地区のフローラ桂台では「避難方法を個別カードに作成して、支援者と一緒に避難するシナリオはできた。しかし、実際の避難の時に実践できるのか？疑問が生じた。試行錯誤の末たどり着いた結論は、いざという時は、階段単位の小さなグループでの助け合いが有効であること。そのために、この活動を全住民に知ってもらうように努力を続けている」と先行して取り組んでいるからこそその本音がうかがえました。

閉会の言葉として桂台自治会の住民でもある佐野氏は、「取り組まなければ、課題もでてこない、まずは、活動に一步ふみだしていくことが大切だ。自分の地域に帰って、活動を各自治会に広げてほしい」と結ばれました。

今後も、各自治会が活発に取り組んでいる本郷中央地区の「災害時、避難支援」について継続してお伝え致します。



## 「クリスマスコンサート」大盛況



12月とは思えないやわらかな陽光のふりそそぐなか、待望の「クリスマスコンサート」が開催されました。当日、ツリーや手作りオーナメントに飾られたホールでは、お越し頂いた 100 名の皆さんと、一足早いクリスマスの雰囲気を楽しめることができました。

地元が生んだシンガーソングライター tomoko さんとケアプラザの講座から自主グループになって活動している KJV（桂台ジョイフルボックス）の皆さんとのコラボレーション。



tomoko さんの優しくも力強い歌声から送られる愛に包まれたメッセージは聴く者の心をとらえ、目頭を押さえる女性も・・・。

ゴスペルのリズムと躍動感、そしてなんといっても KJV の秋葉先生の魅惑的な声音に魂を揺さぶられ、軽妙洒落なトークにはあちこちで笑いの渦が・・・。

会場は若いカップルをはじめ、小さいお子さん連れの子育てママやシニアの方々など世代を超えた多くの皆さまが集い、それぞれの思いを胸に、楽しく満ち足りた時間を過ごしていらっしゃいました。



今後も気軽に足を運べる身近な場所でのコンサートやイベントを企画し、活気あふれる潤いのある町づくりをモットーに、皆さまとの交流を深めてまいりたいと思います。