

地域交流プログラム

地域交流部門

897-1111

【発行日】平成 23 年 2 月 1 日【編集・発行】横浜市桂台地域ケアプラザ【発行責任者】石塚 淳

HPアドレス:<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索



先日、ある地域の方から「何事も環境が大切」というお話を聞き、なるほどなあとな得しました。その方が小学校で教師をなさっていたころ、例えば「掲示物があつたらまっすぐに貼る」と決める。当たり前の事のように、それを粘り強く繰り返し伝える。そうすると、それが当たり前になり、今度はまっすぐ張らないと何となくきまりが悪いような感じになってくる。「授業中は誰に対しても言葉を丁寧に使う」と決める。これも然り。逆に小さなことでも環境が乱れてくると悪いことが当たり前のように、さらに乱れがひどくなる。そんなお話を聞き、昨年桂台小学校側の花壇をV0さんの協力を経て綺麗にさせていただいてからの事が思い出されました。お花が植えられていないころ、花壇の中にゴミが落ちている事もありましたが、今や立ち止まる方が多くなり、その中にある掲示板もご覧になる方が増えたようです。1年の計は…と言いますが、今年はさまざまな環境を地道に整えていくことを大切にしようと思った次第です。

ケアプラザ掲示板 ～2、3月に行われるイベントのお知らせ～

本郷中央地区
協働福祉フォーラム

～ つながる、ひろがる、地域の輪 ～

身近な地域のげんきな活動を発表します。

私たちにもできること、考えてみませんか？

日時 平成 23 年 3 月 5 日 (土)

13:30 ～ 16:00

場所 本郷地区センター 定員 80 名

主催 本郷中央地区支えあい連絡会



親子であそぼう

春よ来～い、おひなさまはもうすぐ
楽しく遊んで、おなががすいたら・・・
みんなで楽しく食べましょう
どんなごちそうかはヒ・ミ・ツ
どうぞお楽しみに～



日時 平成 23 年 2 月 25 日 (金)

11:00 ～ 12:30

場所 桂台ケアプラザ多目的ホール

講師 ヘルスメイトのみなさん

定員 未就園児の親子 10 組

(定員次第締切)

第9回 春のほのほの交流会

お楽しみいっぱい！感動の音楽に心ふるわせてね!!

日時 平成 23 年 2 月 26 日 (土)

場所 桂台地域ケアプラザ 参加費 無料

音楽祭 13:00 ～ 15:00 頃

出演 大塚彩 (ソガ - ソガ ライター)
サファリパーク Duo (子どもジャズ)
才&幼 アンソブル (ピアノ・リコーダー)
フラマミー (フラダンス)
南京玉すだれ

定員 60 名程 (先着順)

展示会: 11:00 ～ 16:00

絵画、陶芸、七宝焼、手工芸、写真、
押花等 (観覧自由)

龍先生の健康相談

協力医の龍先生による無料の
健康相談です。ご予約優先です。



協力医: 龍覚先生 (上郷医院 院長)

日時: 平成 23 年 2 月 25 日 (金)

13:30 ～ 15:00

場所: 桂台地域ケアプラザ・相談室

上郷西地区の“多彩”な福祉保健活動

～ 「上郷西つながるプラン」の実現に向けて ～

上郷西地区では昨年、地域の福祉保健活動の指針として「上郷西つながるプラン」が策定されました。

その実現に向けて地域の皆さんによる様々な取り組みが始まっています。今回はいくつかの取り組みをご紹介します。

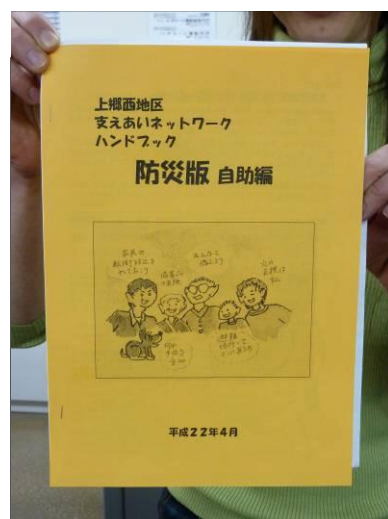
「防災ハンドブック」の全戸配布が決定！

上郷西地区では、支えあいネットワークの編集委員が編集し、平成 22 年 4 月に完成させたハンドブック「防災版 自助編」を上郷西地区全戸に配布する事になりました。（配布期間は3月ごろの予定です）

すでに一部の自治会では防災訓練などにテキストとして利用されているこのハンドブックは、横浜市や栄区、防災ボランティアで発行している資料をもとに上郷西地区の方が使いやすいように編み直したものです。

具体的には①普段から心がけること②災害が起きた時③避難行動④知っておくと便利な情報の4つの観点に絞ってまとめています。

まずは、災害が起きたら自分の身を守ることが一番！ご家族で、自治会単位でぜひご活用をお願いします。



「食」がつなぐ交流の輪

～ 男性料理サークルの活動をご紹介します ～

上郷西地区には配食グループや会食会、料理サークルなど食を通じた交流の場がたくさんあります。中でもシニア世代の男性による料理サークルの活動が盛んです。今回は2つのグループをご紹介します。



MKS

MKS（メンズ・クッキング・サカエ）は平成 9 年に区役所が行った男性料理教室のOBで結成されました。当初は奥様の申込で参加された人が大半でしたが、その後、現在まで月 1 回のペースで続いています。

買出しから調理、片づけまで全て自分たちで行い、奥さんの苦勞や食の重要性を学ぶ機会になっています。

今後は、学んだことを活かして、食を通じて高齢者と子どもたちが交流できる場を設けていきたいと考えています。



会食の1コマ

自分たちで作った味はまた格別です！

男の料理教室

シニア世代の男性に、「健康・生きがいづくり」のきっかけを提供する目的で、桂台地域ケアプラザが開催する講座です。

ケアプラザで配食活動をされている方を講師に、慣れない作業に戸惑いながらもみんなで楽しく調理を進めます。(12月に行った講座も12名のうち9名の方が初めての参加でした)

この講座を終了されたOBの方たちは、自分たちで自主グループを作ったり、既存のグループに入られて交流の輪を広げられています。



食べてしまう前に1枚!
苦勞して作った分だけ、
思いがこもりますね。

世代交流サロン「ひだまり」体験記

出演者もお客さんも同じ町に住む者同士



上西つながるプラン連絡会第2部会^(*1)の取組みとして、小菅ヶ谷地域ケアプラザで9年目の活動を迎えるサロン「ひだまり」を訪問させていただきました。

12月25日はクリスマス、しかしサロンでは一足早い餅つき大会が行われ、つきたてのお餅とけんちん汁の昼食に長蛇の列ができました。

本郷台小学校特別音楽クラブの皆さんによる合唱には校長先生はじめ、多くの保護者が聴きに來られ、校歌やシングルベルを楽しく歌う我が子の姿をカメラに収めながら、最後に全員で“ふるさと”を口ずさみ、世代を超えて懐かしい郷愁にひたったひとときでした。

「ひだまり」は地域のボランティアさんのご尽力によって運営されています。継続して参加したくなるような魅力的な内容と安価で栄養バランスにすぐれた食事の提供を心がけ、2コース設置された送迎サービスは利用者に優しい配慮がなされています。

さらに、地域の方が自分の特技や趣味を気軽に披露でき、「食」を介して居場所を共有しながら、自然とボランティア活動につながる雰囲気づくりは大切なポイントだと感じました。

今回の体験が上郷西地区におけるサロン活動の実践に反映できるよう、第2部会の皆さんとじっくり考えてまいりたいと思います。



来場者同士、協力してのお餅つき

***1 第2部会とは・・・上郷西つながるプラン連絡会の3つある部会の1つで、「地域の誰もが気軽に参加でき、相互に交流する場づくり」に取り組まれています。**

今回、ご紹介した活動のほかにも上郷西地区では“多種多彩”な福祉保健活動が行われています。それらの情報はケアプラザや区役所の情報コーナーや、支え合い連絡会のホームページ(katuradai.com)で探すことができます。身近な場所で新しい交友の“きっかけ”を見つけてみませんか?



地域での取り組み取材してきました！

～ 人が輝き 街がきらめく ～

楽しいいきいきシニアファッションショー

“おしゃれ”は生きる元気のみなもと・・・ファッションを通じてシニア世代が明るく闊歩する・・・

そんな思いがこめられた「楽しいいきいきシニアファッションショー」が、12月7日栄公会堂で華やかに開催されました。

主催である桂山クラブや実行委員会をはじめ、湘南桂台自治会の皆さんが一丸となって取り組んだこの事業は、まさしく“みんなが主役のまちづくり”にふさわしいイベントとなりました。

総合プロデュースの「美・JAPON」理事長小林栄子さんの指導により、登場した一般モデルの方々が颯爽とポーズを決める姿に会場からは温かい拍手と感嘆のため息が・・・

若かりし頃の思い出の服がよみがえり、上着の使い方で着こなしの幅が増え、カラーコーディネートや小物使いによって個性が豊かに引き出される様子を目の当たりにし、教わることの多い夢のような1時間半でした。

特に、着物のリメイクは印象的でした。日本の伝統美を洋服の形で継承していく斬新さは見事であり、日本人としての誇りを感じました。さらに、防災ズボンと安全靴を粋なファッションに変身させて出演した光田区長は文字通りサプライズとなりました。高齢化の波をはねのけ、若々しく自信に満ち溢れた面々がくりだす街へ。今後も、地域の皆さんの活力と行動力に期待が高まります。



出演者とスタッフ全員が集合！ステージいっぱいには若さが溢れます!!

訂正とお詫び

地域交流プログラム平成22年12月号に掲載した「子ども支援菜園」の文中で、桂台保育園の園児がイモの植え付け、収穫に参加したとありますが、正しくはかつら愛児園の園児が参加されました。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。この場をお借りしてお詫びと訂正を申し上げます。