

平成26年
4月号

桂台地域ケアプラザ

地域交流プログラム

発行日/平成26年4月1日
編集・発行/横浜市桂台地域ケアプラザ
発行責任者/石塚 淳

お問い合わせ先

地域交流部門 897-1111

HPアドレス

<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

桂台中学校の卒業式に参列しました。野中校長先生の言葉の中で「つながることの大切さ」という話がありました。孤立している人、気になる人がいれば、声をかける勇気を持つこと、また生活の中で必ず相談できる人を持つことの大切が話されました。私たち、大人の世界でも変わらず大事なことです。そして、ケアプラザも困った時に頼ってきて良い場所の一つだと覚えていてほしい、と思いました。時はもう4月！新しい始まりの月です。向かいの校舎から新入生の元気な声が聞こえてくると、みんな、それぞれの場所で頑張っているんだろうなあ、と頭をよぎります。

さて、今回の特集は、春らしく『Garden Garden Greenbook』のオープンガーデンです。こんな活動があったんだ、と皆さんが思うような活動を今後も紹介していきますのでご期待ください。



4月の おしらせ



◆桂台スペシャルデイ のお知らせ◆

桂台地域ケアプラザデイサービスでは、利用者さんへ日頃の感謝を込めて、月に一回「桂台スペシャルデイ」を企画しています。地域の皆様も是非、足をお運び下さい。

日時：5月18日(日) 14:00~15:00

場所：桂台地域ケアプラザダイルーム

演者：SB合唱団

紹介：SB合唱団は、指揮者が勤務した神奈川県立大船高校・柏陽高校のOB・OGを中心に構成され、合唱祭やコンクール、高齢者施設での演奏活動を行っています。今回のスペシャルデイは、皆様もよくご存じの唱歌から、ポピュラーソング、外国の曲など幅広い曲を歌います。会場の方々と楽しく歌ったり踊ったりする機会もございますのでお楽しみに！

◆親子のふれあい タイム◆

～ベビーマッサージへようこそ～

ママの手は魔法の手！
優しいぬくもりがお子さんの
豊かな心を育てます。
ママの愛情で、つぶらな瞳が
キラキラ輝き親子の絆が
いっそう深まります。
パパもぜひ一緒に
参加しませんか？



日時：5月2日(金)、16日(金) (2回シリーズ)
10:30~12:00

場所：桂台地域ケアプラザ 2F多目的ホール

講師：日本誕生学協会認定ベビーマッサージ協会
臼井 光恵さん

参加費：1回300円(オイル代)

募集：ハイハイ前のお子さんと保護者 10組
(定員次第締切)

申込み：桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

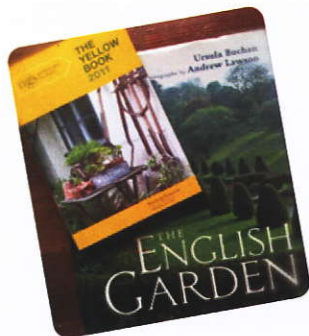
春近し！ ガーデニングに興味のある人集まれ！

ガーデニング！ いつかはやってみたい、と思われている方もたくさんいらっしゃると思います。ここ桂台にも散歩をしていると、あちこちにたくさんの素敵なお庭があります。しかし、のぞいてみたいなと思ってもさすがに他所のお宅、なかなかそんなまねはできません。でも勇気を出して声をかけてみると、結構気さくにお話をしてくださったり、場合によってはお庭に招き入れてくれて、ガーデニング談議に花が咲くこともあるそうです。

今回は、そんなガーデニングの大好きな方のお集まりである『Garden Garden Greenbook』さんに取材をしました。



村田庭



『Garden Garden Greenbook』の名前の由来は、イエローブックから、（イエローブックは、イギリスでは本屋のベストテンに入るほどポピュラー。毎年春になると発行され、オープンガーデンの場所と日時の案内が3700か所も掲載され、1冊の本になっています。）とっています。

そのグループの名のとおり、『Garden Garden Greenbook』は、毎年春にオープンガーデンを行っています。現在のメンバーは7名、今年も5月中に開催予定です。ちなみに昨年の来庭者は100名以上。オープンガーデン当日は、オープンガーデンプレートが出ている庭は自由にご覧頂けるそうです。

その他の活動としては、情報交換会が充実しており、楽しみは見学バスツアーだそうです。遠くは足利フラワーパーク、近くは花菜ガーデン（神奈川県立花とみどりのふれあいセンター）などに行かれて、ガーデニングの知識やついでに園芸グッズのお買物などもしているそうです。

お話を聞いていると、本当に楽しそう。皆さん、健康のバロメーターにもなっていて、朝早く起きて植物たちの顔を見たいな、と自然に感じるときは、心も身体も快調だそうです。

さてそれでは、早速、皆様の素敵なお庭のスナップの数々をご覧ください。

平成26年度・『Garden Garden Greenbook』オープンガーデンのお知らせ

日程：5月23日(金)、5月24日(土) 10:00～17:00まで

オープンガーデン当日は、会員7名のお庭を開放します。オープンガーデンプレートが出ている庭は自由に入りご覧いただけます。オープンガーデンプレートが出ていない庭はご遠慮願います。お庭の場所については、5月以降にケアブラザまでお問い合わせください。



皆様、お楽しみいただけたことと思います。

『Garden Garden Greenbook』さんの活動にご興味がある方はこちら（桂台ケアプラザ）までご連絡下さい。また、大変素敵なホームページも作成されていますので、是非こちらもお覧ください。URLは<http://gggreenbook.blogspot.jp>です。

今年度も、桂台ケアプラザをよろしく申し上げます！

通所介護事業「一緒に輝く」

主任：浜田 耕治

今年度もデイサービスでは、ご自宅での生活をいきいきと続けられるように様々なサービスを提供していきます。手すりのついた浴室での安全な入浴や、時には松花堂弁当などもお出しする昼食のご用意、懐かしい歌を一緒に楽しんだり、身体を動かして心身の健康維持を図るプログラムも展開しています。

書道・絵手紙・手芸・麻雀・百人一首やお化粧、和太鼓や舞踊、バイオリンコンサートなど多くのボランティアさんからのお力をお借りして運営しています。そして、桂台小学校や保育園の子ども達との交流を定期的に行うなど世代を超えて元気あふれるデイサービスとなるようスタッフ一同努力していきます。スペシャルデイのご観覧や見学はいつでもお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業「今を大事に過ごしていただく」

リーダー：中野 奈央

私たちケアマネジャーは、介護が必要になられた方が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう、お手伝いしています。転倒や病気をきっかけに、当たり前に出ていた事が出来なくなる事があります。私たちは「今」困っている事を伺い、その解決方法を一緒に考え、介護計画（ケアプラン）を作成します。地域にはたくさんのサービスがあり、困りごとを解決してきた心強い人たちがいます。ご利用者、ご家族の「今」を大事に過ごして頂く為に、地域の方と一緒にご支援させて頂きたいと思っております。

地域包括支援センター

「地域の皆さんの身近なよろず相談所を目指します」

主任：市来 芳野

福祉・健康・医療など様々な面から、皆さまの生活全体を支援します。「身近なよろず相談所」として4名の職員が協力し、年中無休で土・日・祝日も、ご相談をお受けします。ケアプラザまで来所されることが難しい方には、訪問での相談もいたします。「どこに相談するのかわからない」といった悩みも、まずは地域包括支援センターまでご連絡ください。また、平成26年度も健康づくり・介護予防のための講座、認知症や介護者向けの企画など、いろいろな取り組みを考えています。地域の皆さまに地域包括支援センターを知っていただけるように、普及啓発に努めていきます。

地域活動交流事業「モットーは“有言実行”」

主任：佐川 由美子

「住み慣れた地域でだれもが安心して暮らせるように」福祉の拠点として福祉保健活動のお手伝いをしています。皆さまの貴重なご意見やご要望を受けて、講座やイベントの企画開催、お部屋の貸出しなどの貸館運営に即反映させていけるよう日々努力しております。次世代を担う子どもたちが夢を持ち続け、そしてシニアの方々が生きがいを持ち続けて自然と助け合えるコミュニティをめざしていきたいと思っております。現在、担当職員は3名。「有言実行」にふさわしい「行動力」と「気力」と「体力」の持ち主ばかりです。原動力となる“食”には目がない面々をこれからもよろしく願いいたします。この1年間、「天馬空を行く」がごとく自由にかつ柔軟に考え、「老いたる馬は道を忘れず」のように経験を大切に、そして、ほどほどの「馬力」をかけて進んでいく所存です。