

平成27年
5月号

桂台地域ケアプラザ

地域交流プログラム

発行日 / 平成27年5月1日
編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ
発行責任者 / 石塚 淳

お問い合わせ先

地域交流部門 897-1111

HPアドレス

<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

そろそろ、ゴールデンウィークも始まり春本番ですね。お庭にあったお花を持ってきました、とケアプラザのカウンターやデイサービスのお部屋に飾ってくださる方が増えています。先日は、ここのお祭り（愛・ひかりフェスタ）で買った苗が大きくなったのでと見事なシャクナゲを持ってこられた方もいました。来館者の皆さんからも、たくさん声をかけられ、いっとき話題になっていました。絵手紙グループの方たちは早速、画材にして楽しい絵を描いていました。部屋の前の壁に展示してありましたので、ご覧になった方もいらっしゃると思います。そして2,3日前は山吹、今日はフリージアとオダマキをいただきました。お花があるだけで随分と部屋に潤いが出るような気がします。

さて、今号の4面では昨年大好評だった「Garden Garden Greenbook」さんのオープンガーデンと桂台ケアプラザ・みどりの会の会員募集のお知らせを掲載しています。地域の活動は、ほんとうに多様で良い取り組みがたくさんあります。この緑を増やし維持していく活動も見人には喜んでいただき、活動している自分たちも楽しいものにしていきたいと考えています。バス停前の桂花壇もリニューアルしましたので、ぜひご感想などお聞かせください。

5月の お知らせ



桂台パソコンサロンのお誘い



～暮らしに活かせるインターネット・メールを体験、活用してみませんか～

地域のサポーターさんがマンツーマンで懇切丁寧に指導しています。新しい事へのチャレンジ、仲間を作って楽しみたい方、ぜひ気軽にご参加ください。

日時：6月4日・11日・18日(各木曜) 9:30~12:00

対象：シニア向け パソコン初心者

参加費：無料 場所：桂台地域ケアプラザ

問合せ：桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

「ポールウォーキング (pw) 体験ウォーク」のお知らせ!

上郷西地区で活発に活動しているグループ「遊友ウォーク」の皆さんが今注目のウォーキングスタイル「ポールウォーキング」の体験ウォークを開催します。健康づくりの一つとして、仲間づくりの場として、ぜひご参加ください。

新緑が映え、薫風そよぐ街を颯爽と歩いてみませんか。

日時：6月12日(金) 10:00

集合場所：いの山東公園

問い合わせ：遊友ウォーク(藤岡) ☎895-5424

(近藤) ☎891-4084

桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

担当：佐川

※ポールのある方はご持参ください。お持ちでない方はお貸出しできます。(6組まで)



上郷西地区世代間 交流サロン「ぬくもり」

小さいお子さんからお年寄りまで、どなたでも気軽にご参加できる憩いの場です。楽しいイベント・各種体験コーナーが盛りだくさん!! 実りあるひとときをお過ごしください。

日時：6月21日(日) 11:00~15:00

場所：桂台地域ケアプラザ 全館にて

内容：<お食事・喫茶コーナー>

・美味し〜い、手作りの昼食が大好評!

(メニューはお楽しみに)

・挽きたてのコーヒーとお菓子

<展示・即売会>

・上郷小学校生徒さんの絵画

・ステキなかわいい手作り作品 他

<体験>

・ポッチャ(だれもが夢中になる、おもしろ対抗戦)

・ヨガ(健やかに美しくあるために) 他



本郷中央地区支えあい連絡会

私たちは、本郷中央地区における地域課題の解決に取り組むことによって、住みよい地域社会の形成に資することを目的として活動します。

◆推進体制

本郷中央地区支えあい連絡会

※総会では事業計画、事業報告、予算、決算について審議

幹事会

※幹事会では事業の企画、計画、実施に向けた事項の審議

本郷中央連合町内会自治会

メンバー：町内会自治会

本郷中央地区社会福祉協議会

メンバー：地区社協、各種団体

本郷中央連合町内会自治会

- ・ コープ野村湘南本郷台自治会
- ・ コープ野村本郷台自治会
- ☆ フローラ桂台自治会
- ・ 朝日平和台自治会
- ・ 桂台団地自治会
- ☆ 公田町団地自治会
- ・ 公田ハイツ自治会
- ・ 椎郷台自治会
- ・ 湘南ハイツ自治会
- ☆ 桂公田町会
- ・ 桂台自治会
- ・ 湘南桂台自治会
- ・ グリーンテラス本郷台自治会

※ ☆は幹事会員

本郷中央地区社会福祉協議会

- ☆ 地区社会福祉協議会
 - ☆ 地区民生委員児童委員協議会
 - ・ 地区青少年指導員協議会
 - ・ 地区スポーツ推進員協議会
 - ☆ 地区保健活動推進員会
 - ☆ 地区シニアクラブ連合会
 - ☆ 地区消費生活推進員会
- ※ ☆は幹事会員

事務局：横浜市桂台地域ケアプラザ、本郷中央地区社会福祉協議会

※本活動は、横浜市の地域運営補助金および本郷中央連合、本郷中央地区社協、桂台地域ケアプラザからの協賛金等によって運営されます。

地区支援チーム：栄区役所、栄区社会福祉協議会、横浜市桂台地域ケアプラザ

「本郷中央地区支えあい連絡会」～1年の活動を振り返って～

副会長 佐野 勝彦

昨年の4月26日に「本郷中央地区支えあい連絡会」がリニューアルして発足し一年が経ちました。

支えあい連絡会は体制図の通り、本郷中央地区の13町内会自治会と各種福祉団体および桂台地域ケアプラザを会員として活動してきましたが、毎月の本郷中央連合町内会自治会（本中連）連絡会において、行事内容、幹事会の検討状況も随時報告させていただきました。おかげさまで、本郷中央地区支えあい連絡会が少しずつ、地域活動に結び付きはじめて来たように思います。活動資金については、栄区地域運営補助金の交付を受け、活動の幅が広がってきたことは、26年度の活動を見てもお分かりの通りかと思えます。

平成26年度の事業報告および平成27年度事業計画について、詳細は4月25日の支えあい連絡会総会の通りですが、概要について、お知らせいたします。

■平成26年度の事業報告

- ・設立総会……4月26日(土)
- ・幹事会……1回/毎月
- ・自治会訪問……3自治会（フローラ・桂台・コープ野村湘南本郷台）
- ・協働福祉講座/協働福祉フォーラム……「見て・持って・歩いて納得！ポールウォーキング体験」
「高齢者災害時の自守アンケート報告」「第3期地域福祉保健計画の策定について」
- ・視察見学……東京臨海広域防災公園（防災体験学習施設）

■平成27年度事業計画（案）

- ・総会……4月25日(土) 15:00～16:00
- ・幹事会……1回/毎月
- ・自治会訪問……3自治会
- ・協働福祉講座……年1回程度
- ・視察研修等……東京消防庁本所防災館 他（1回）
- ・協働福祉フォーラム……年2回程度
（要援護者支援の取組体制・第3期地域福祉保健計画の策定について等）

■設立目的でもうたっていますように、本郷中央地区支えあい連絡会は、平成12年4月、本郷中央地区の福祉保健活動を実施している団体、グループ、個人等が連携を図ることによりそれぞれの活動の推進とともに、共有した課題を新たな地域活動に結びつけ、支えあいの地域づくりを行うことを目的に発足したものです。

■本郷中央地区支えあい連絡会の事業は、栄区地域福祉保健計画の地区別計画に沿ったものです。今後も本郷中央地区支えあい連絡会は町内会・自治会の会員の方々と一緒に、地域課題に取り組んでいきますので、地域のみなさんにもご協力をお願いいたします。

2015年 オープンガーデンのご案内



昨年、大好評だった「GardenGardenGreenbook」オープンガーデンの季節が巡ってきました。メンバーの皆様が、愛情をこめて育ててこられたお庭を鑑賞する絶好の機会です。とにかく素敵！の一言。春の日差しの中、お散歩しながら気持ちをリフレッシュしてみませんか？ 春の充実したひと時を過ごせる事をお約束します。

日時：5月22日(金)・23日(土) 10:00~17:00

連絡先：045-894-4063 080-5437-5744 早川

※桂台ケアプラザにも、お庭巡りマップがありますのでお問い合わせください。

※5月23日(土) 14:00~16:00 お庭めぐりツアーを行います。

「桂台ケアプラザ・みどりの仲間の会」会員募集のお知らせ

桂台ケアプラザでは、湘南桂台みどりの会から助成を受け、バス通り沿い花壇の緑化計画を進めています。公募した委員の皆様からご意見を頂戴し、「さまざまな人が、お互いを認め合い、楽しく生きる街」をコンセプトにした花壇を造ろうと検討しているところです。その計画に先立って、正門にある桂花壇の整備と植栽管理をはじめました。「みどりの仲間の会」代表には、造園の専門家である鬼塚氏を迎え、活動計画を練り始めたところ



ろです。今後、月1回の例会や園芸講座などを適宜開催していく予定になりますので、ご期待ください。ご関心のある方は、ぜひ気軽にお声かけください。



連絡先：045-897-1111もしくは窓口

桂台ケアプラザ 石塚