

平成27年
6月号

桂台地域ケアプラザ

地域交流プログラム

発行日 / 平成27年6月1日
編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ
発行責任者 / 石塚 淳

お問い合わせ先

地域交流部門 897-1111

HPアドレス

<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

先日、ふくろうカフェの林さんから素晴らしい本を紹介していただきました。タイトルは、「請戸小学校物語 大平山を越えて」、小学生高学年向けに書かれた約40ページの絵本です。

2011年3月11日に浪江町で起こった出来事を綴ったこの絵本は、いつものように元気な子供たちの声がする学校生活の様子から始まります。そして、大きな地震が…。すぐに大平山に逃げるように校長先生が大きな声で言いました。子どもたちの意見も参考にして無事に大平山に到着しましたが、すでに街は津波に飲み込まれていました。その時、1台のトラックが通りかかり、奇跡的に全員が無事に避難所に辿り着いた、というお話です。

林さん曰く、この絵本で一番言いたい事は最後に出てくる「あなたにとっての大平山はどこですか？」という呼びかけだそうです。各地で起きている災害の教訓を風化させることなく、いつも身近に感じ、自分自身の事として備えておくことこそが、いざという時の自分の力になるということだと感じました。

この本は、武蔵野美術大学の学生さんが絵を描き、被災地の支援活動などを行っているNPO法人「団塊のノーブレス・オブリージュ」が協力して制作し、小学校等に配布したそうです。嬉しい事に桂台CPにも一冊いただきました。お貸出しもしておりますので、ぜひお立ち寄りください。



6月のおしらせ



◆ママとお子さんの 楽しいリトミック!◆

人気沸騰中! 亜紀先生のパワーあふれる指導で、思いっきり身体を動かしませんか? 日頃の運動不足やストレスをふっとばして親子で元気にリフレッシュ! 育児がいつそう楽しくなりますよ~



日 時: 7月13日(月) 11:00~12:00
講 師: 体操インストラクター 菅原亜紀さん
対 象: 未就学児と保護者 20組(定員次第締切)
場 所: 桂台地域ケアプラザ 2F多目的ホール
申込み: 桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

◆親子の ふれあいタイム◆ ~ムーブメントで親子遊び~

子どもの気持ちと動きに寄り添った、楽しい「ムーブメント遊び」を体験してみましょう! ほらっお子さんはにっこにこ、ママもつられてニッコニコ……。親子の心温まる時間を大切に!



日 時: 6月23日(火) 10:30~12:00
講 師: 桂台保育園・保育士
対 象: 未就学児と保護者 15組(定員次第締切)
場 所: 桂台地域ケアプラザ 2F多目的ホール
申込み: 桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

上郷西地区支えあい・ つながるプラン推進会議

「上郷西地区支えあいネットワーク」は平成19年度から福祉についての分科会活動を行ってきました。また、21年度に「第2期栄区地域福祉保健計画」の地区別計画を策定しましたが、その実行部隊として「上郷西つながるプラン連絡会」を組織しました。この2つの組織は連携して活動していましたが、24年度より横浜市の地域運営補助金をいただくに当たり、「上郷西地区支えあい・つながるプラン推進会議」として統合されました。

上郷西地区 支えあい・つながるプラン推進会議

上郷西連合町会

<自治会町内会>

犬山町会
尾月自治会
上之町内会
亀井町自治会
上郷西ヶ谷団地自治会
上郷西ヶ谷ハイツ自治会
港南台コートハウス自治会

<ボランティアグループ>

あおば
サロン・ふれあい
サロン・かめい
ハイツ集い処
子ども広場さくらんぼ
世代交流サロンゆずりは
ママとも広場 アロハ！
サロン・かみの
みどり会
ミニデイサービスどんぐり

上郷西地区社会福祉協議会

<各種団体>

上郷西地区民生委員・児童委員協議会
上郷西スポーツ推進委員連絡協議会
上郷西青少年指導員協議会
上郷西地区環境事業推進委員連絡協議会
上郷西地区保健活動推進員会
上郷西地区消費生活推進員の会
上郷西地区交通安全母の会
上郷西連合防犯協会
交通安全協会本郷支部上郷西分会
上郷西地区子ども会連絡協議会
上郷西地区シニアクラブ連合会
友愛活動部会
上郷西地区町ぐるみ健康づくり委員会

<桂台地域ケアプラザネットワーク>

ボランティアグループネット
子育て支援ネット
広報ネット

事務局：桂台地域ケアプラザ、野七里地域ケアプラザ

地区支援チーム：栄区役所、栄区社会福祉協議会、桂台地域ケアプラザ、野七里地域ケアプラザ

「上郷西地区支えあい・つながるプラン 推進会議」～1年の活動を振り返って～

会長 新保孝雄



平成26年度は6月8日に全体会を開催し、第2期栄区地域福祉保健計画（平成22～27）地区別計画の振り返りを行いながら、第3期栄区地域福祉保健計画（平成28～32）地区別計画の策定をすすめていくことになりました。そのために幅広く地域の皆さんのご意見をいただきたいと考え、＜上郷西地区の未来を「みんなで考える会」＞を開催しました。第1回は8月23日に野七里地域ケアプラザで実施し、38名の参加を得てKJ法による3グループに分かれての討議を行い、地域課題の抽出を行って数多くの提案をいただきました。第2回を9月30日に桂台地域ケアプラザで開催し、37名の参加を得て系統図法によるグループ討議を行い、第1回で抽出された課題の対応策について検討を行って、こちらも数多くの提案をいただきました。これらの課題・対応策について、10/31～4/24に7回の役員会を開催して整理し、第3期地区別計画の骨子がまとまりました。テーマ、課題のキーワードは下記のようになります。

テーマ	課題
安全・安心	居場所、孤立予防・見守り、生活不安、子育て支援、防犯・防災
地域活動・環境	情報、まちの活性化、参加・交流、担い手
健康づくり	運動、食生活

少子・高齢化を反映してか、第2期では無かった子育て支援、健康づくりが取り上げられています。27年度は取組体制、将来像について検討していきます。今後とも皆さまのご協力をお願いします。

平成27年度 事業計画について

テーマごとに組織された部会によって推進してきた第2期地区別計画も、27年が最終年度となります。集大成の年にふさわしい事業を企画し、より具体的な取組みを進めてまいります。

第1部会：みんなに届くまちの情報 ～わかりやすく伝えます～

◆ハンドブックの更新・活用

＜文化編＞グループの交流会をとおして、情報交換とハンドブックの周知を行う

◆パソコンサロンの開催（毎月3回）

シニアの初心者向けに、暮らしに活かせるインターネットやメールを丁寧に指導

第2部会：地域交流の場の拡充と地域デビューのきっかけをつくろう

◆世代間交流サロン「ぬくもり」の開催（年3回）

外出しにくい方へは送迎サービスを行い、多世代が参加しやすい楽しいイベントや体験コーナーを設けて、地域サークルの活発な活動や交流の場を広げていく

公募で選ばれたマスコットキャラクターを作製し、親しみやすいイベントとしてPR

第3部会：災害へ備えよう！

◆横浜防災ライセンス講習会の受講

◆防災マップの活用

マップをもとに防災ウォーキングを開催し、「自助」「共助」の意識向上を図る



おはようボラさん募集のお知らせ

桂台ケアプラザでは、おはようボラさんを募集します。おはようボラさんとは、9時～10時までのちょいボラです。活動内容は移動介助が主となりますので、簡単な介護技術研修も行います。詳細は、下記の通りです。興味がある方は気軽にご連絡ください。

おはよう! ボラさん募集!

桂台地域ケアプラザデイサービス

月曜日～土曜日 9:00～10:00

週に2日以上できるボランティアの方
デイサービス利用者の歩行介助等の活動です。



募集人数

5名～6名

研 修

介護技術研修あり

活動内容

- ・歩行の見守り介助
- ・手洗い、うがい等の介助
- ・鞆の運搬等

応募方法

随時、職員にお声かけください。

ポイント制度

シニアいきいきポイント対象です。