

平成28年
5月号

桂台地域ケアプラザ

地域交流プログラム

発行日／平成28年5月1日
編集・発行／横浜市桂台地域ケアプラザ
発行責任者／石塚 淳

お問い合わせ先

地域交流部門 897-1111

HPアドレス

<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

先日、川崎の地域包括支援センターに出向きました。スタッフの方と雑談をしていたところ、シニアの方がタブレットを利用したいと言うのだけれど、講座を開いたら人が集まるかな?という話になりました。桂台ケアプラザでは先月講座を行ったばかりだったので、人が来るどころか定員が超過した事を話し、またボランティアさんが行っているパソコンサロンでは、パソコンを開くのも覚束なかった方が、今ではメールやスカイプもしている事も付け加えました。そのスタッフの方は目を輝かせて、ぜひうちでもやりたい、この川崎は富士通のお膝元でパソコンに詳しいシニアの方がたくさんいるんだ、と弾んだ声でおっしゃいました。なんだかこちらも嬉しくなったので、ご報告させていただいた次第です。桂台ケアプラザのパソコンサロンは、第1・2・3木曜日9:30から12:30まで行っています。ご興味のある方はお声かけください。

5月の
おしらせ



◆親子のふれあいタイム◆ ～ベビーマッサージ(全2回)～

大好きなお母さんやお父さんに優しく触れてもらうことで赤ちゃんは安心します。心の成長と親子の絆が深まるマッサージを体験しましょう。

日時：第一回 5月30日(月)、第二回 6月20日(月) 10:30～11:30(各回)

場所：桂台地域ケアプラザ 多目的ホール 講師：臼井 光恵さん

募集：生後2カ月～ハイハイまでの赤ちゃんと保護者10組(定員次第締切り)

持ち物：バスタオル・ナイロンシート 参加費：各回300円(オイル代)

申込み：桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

◆桂台地域ケアプラザ デイサービス・特別プログラム◆

デイサービスでは、毎月地域の方々などが様々な公演(演奏・コーラス・踊りなど)を行ってくださる特別プログラムを企画しています。どれも素晴らしいプログラムで、地域の皆様と一緒に楽しんでいます。お申込み不要(もちろん無料)です。お気軽にお越しください!

日時：5月14日(土) 14:00～15:00

場所：桂台地域ケアプラザ デイルーム

内容：歌声喫茶 すっかり恒例行事になった感のある歌声喫茶です。歌友ボランティアさんを含めると70名を越える大コーラスが楽しめます。

◆上郷西地区世代間交流サロン 第17回「ぬくもり」開催◆

地域の皆さんのための心あたたまる「居場所」です。今回はフリーマーケットを企画しておりますので出店ご希望の方はご連絡ください。

日時：6月19日(日) 11:00～15:00

内容：各種体験コーナー、イベント(音楽)、ゲーム大会等

問合せ：桂台地域ケアプラザ ☎897-1111

※当日は、手作りの美味しい昼食もご期待ください。

◆平成28年度 栄養講座

「食を楽しんで もらうために」 ～美味しい介護食～

年齢を重ねるとお口の力が低下します。嚥む力の衰えは全身の老化のスピードまで早めてしまいます。いつまでも美味しく食事が出来るように「流動食」「キザミ食」ではなく、好きな食材や料理を食べやすく美味しい介護食にする方法を栄養士から学びましょう。試食も用意しています。

日時：5月26日(木)

14:00～15:30

場所：桂台地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

費用：無料

講師：高橋美江子氏
(栄養士)

申込み：桂台地域ケアプラザ
☎897-1111

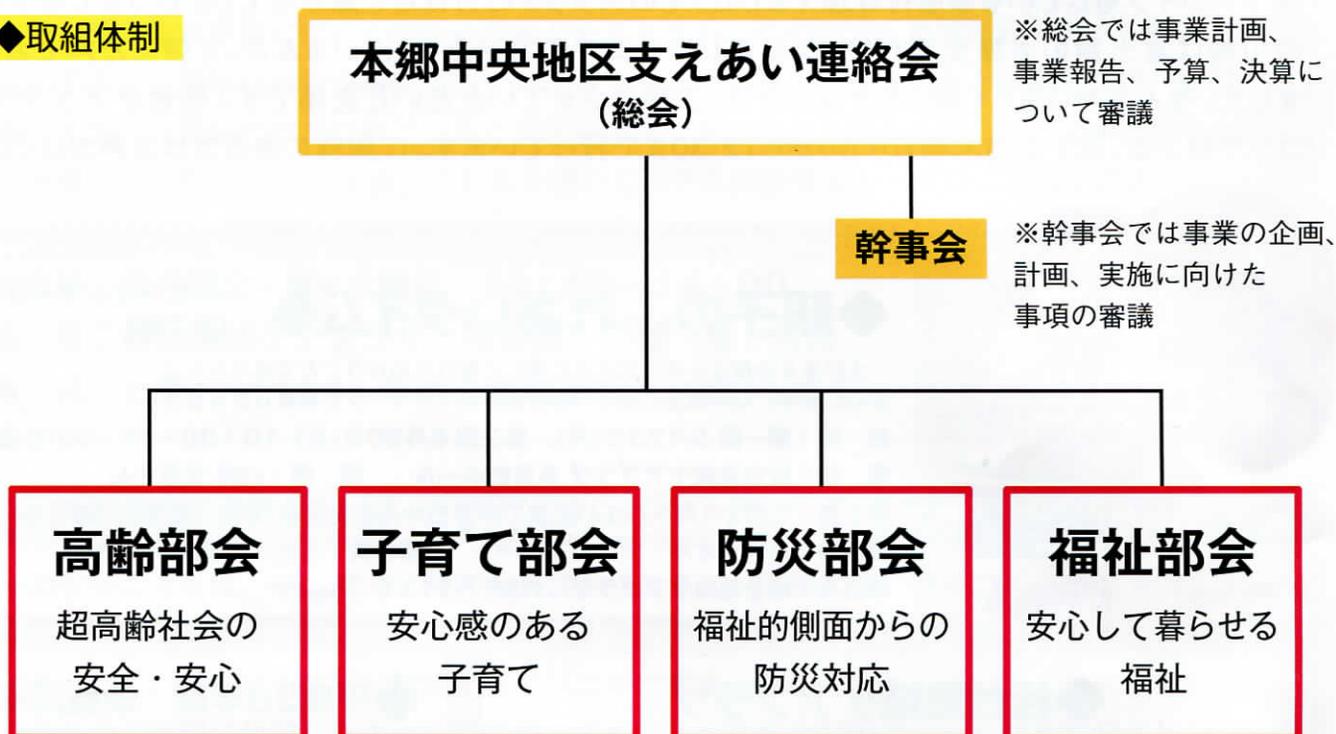


本郷中央地区支えあい連絡会

顔の見える関係づくり～世代間(タテ)・隣近所(ヨコ)のつながり

私たちは、本郷中央地区における地域課題の解決に取り組むことによって、住みよい地域社会の形成に資することを目的として活動します。

◆取組体制



本郷中央地区支えあい連絡会の構成

- ・ 13町内会自治会
- ・ 地区社会福祉協議会
- ・ 地区民生委員児童委員
- ・ 地区青少年指導員
- ・ 地区スポーツ推進委員
- ・ 地区保健活動推進員
- ・ 地区シニアクラブ
- ・ 地区消費生活推進員
- ・ 桂台地域ケアプラザ

☆取り組みの推進は、「支えあい連絡会会員」と各種団体、個人が協力して進めます。

事務局：横浜市桂台地域ケアプラザ、本郷中央地区社会福祉協議会

※本活動は、横浜市の地域運営補助金および本郷中央連合町内会自治会、本郷中央地区社会福祉協議会、桂台地域ケアプラザからの協賛金等によって運営されます。

地区支援チーム：栄区役所、栄区社会福祉協議会、横浜市桂台地域ケアプラザ

「本郷中央地区支えあい連絡会」～活動3年目に向かって～

一昨年の4月に「本郷中央地区支えあい連絡会」がリニューアルし、発足三年目を迎えます。

支えあい連絡会は、本郷中央地区の13町内会自治会と各種福祉団体および桂台ケアプラザを会員として活動してきました。毎月の本郷中央連合町内会自治会（本中連）定例会において、行事内容、幹事会の検討状況も随時報告させていただきました。おかげさまで、本郷中央地区支えあい連絡会が少しずつ、地域活動に結びついて来ているように思います。

平成27年度は、「第2期地域福祉保健計画の振り返り～第3期地域福祉保健計画策定」に向けて意見交換等多くの時間を費やしてきました。

第2期地域福祉保健計画を振り返り、平成28年度～32年度までの第3期地域福祉保健計画に於いては、取組体制も町内会自治会が積極的に関わりを持っていただくような(案)となっていますので、よろしくお願い致します。

地域福祉保健計画における本郷中央地区の目標は、私たちの地域にマッチした身近な内容です。平成27年度の事業報告および平成28年度事業計画について、詳細は4月23日の支えあい連絡会総会の通りですが、概要について、お知らせいたします。

■平成27年度の事業報告

- ・総会……4月25日
- ・幹事会・作業部会……18回
- ・自治会訪問……3自治会【朝日平和台(参加者22名)・グリーンテラス本郷台(参加者26名)・湘南桂台(参加者25名)】
- ・協働福祉講座……7月18日 [参加者83名] “災害発生！あなたならどうする？…”
～あなたの避難場所を考えましょう～
- ・視察見学……9月5日 [参加者43名] 東京消防庁本所防災館
- ・第3期地域福祉保健計画(案)検討会……11月21日 [参加者61名]
- ・協働福祉フォーラム……平成28年2月28日 [参加者73名]
“第2期地域福祉保健計画の振り返り～第3期地域福祉保健計画策定に関して～”
(策定素案の提示と意見交換)

■平成28年度事業計画(案)

- ・総会……4月23日(土) 15:30～16:30
- ・幹事会……1回/毎月(第2月曜)
- ・自治会訪問……3自治会【公田町団地(6月)・桂公田町会(10月)・桂台団地(1月)】
- ・協働福祉講座……年2回程度(7月・12月)
- ・視察研修等……横浜市民防災センター(9月)
- ・協働福祉フォーラム……年1回程度

■本郷中央地区支えあい連絡会の事業は、栄区地域福祉保健計画の地区別計画に沿ったものです。今後も本郷中央地区支えあい連絡会 町内会・自治会の会員のみなさんと一緒になって地域課題に取り組んでいきますので、地域のみなさんにも、ご協力をお願いいたします。

■活動資金については、栄区地域運営補助金、本中連・地区社協・桂台ケアプラザからの助成金、賛助金にて行っています。

横浜市協力医・相談事業のDrが変わりました

平成28年度3月末をもちまして、長年にわたり桂台ケアプラザの横浜市協力医・相談事業を担当して下さった上郷医院の龍先生が退任されることになりました。龍先生には、相談事業のみならず健康講座、地域ケア会議、運営協議会など様々な形でご協力をいただきました。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。

そして、その後任に就かれたのは、なかのクリニック院長、中野浩成先生です。その中野先生のご専門は循環器を中心とした内科全般です。一般的な検査はもちろん、エコーなど様々な機器を駆使して臓器や血管の機能、動脈硬化の状態などを評価、生活習慣病を始め全身の健康管理を得意としていらっしゃいます。

そんな先生のモットーは、心の距離の近い医師！まさにこの事業にベストマッチの先生です。この横浜市協力医・相談事業にはいくつかの業務がありますが、その中でも地域住民の方への相談事業は目玉となります。ご自分の病気の事については、もちろん主治医からじっくりと説明を受け、納得するのが一番ですが、「聞いたのだけれど、良く理解が出来なかった」とはよく伺うお話です。お一人20分から30分程度じっくりとDrが向き合ってお話を聞いて下さる相談事業！ぜひご利用ください。

相談日：毎月第2・第4水曜日 13:00~14:00
場所：桂台地域ケアプラザ 相談室 費用：無料
申込：☎897-1111 事前に電話連絡をお願いします。



なかのクリニックのご紹介

なかのクリニックは、平成26年に開院したばかりの新しい医院です。昨今は、医療の専門化が進み、昔のかかりつけ医のように何でも診ますというスタイルの診療が少なくなる中、ちょっとした風邪や怪我を始めとして、あらゆる症状に対応するクリニックです。

中野先生のご専門は前述したように循環器を中心とした内科全般です。地域密着型のクリニックを意識していますので、ちょっと体調がすぐれないと思ったらどんな症状でも気軽に相談に乗っていただけます。また、副院長の奥様は形成外科、美容皮膚科がご専門です。ちょっとした怪我の治療や気になるしみ、ほくろなど美容の相談も可能です。駐車場も十分にありますので遠方からでも安心して通う事ができます。

☎890-6226 栄区鍛冶ヶ谷2-53-10-2 休診日 木曜日/日曜日/祝日
駐車場21台可 ☆詳細はHPで <http://nakano-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00 ~ 18:00	●	●	●	—	●	—	—

※火曜日は、形成外科・美容皮膚科は休診
 ●土曜午前のみ 9:00~13:00

