

ケアプラザ

お問い合わせ先：045-897-1111

URL：http://www.houmon-no-ie.or.jp/

利用者の皆さまが、いつまでもご自宅で健康な生活を続けることができるように社会交流の機会、機能訓練、レクリエーション、入浴、食事などのサービスを提供しています。また、介護をされるご家族の精神的・身体的な負担を軽減することも大切な目的としています。

🕒 一日の流れ

🕒 8:30~
10:00



● **お迎え**

車イスの方でも安心してご利用いただけるよう、福祉車両でお迎えいたします。

● **ケアプラザ到着**

● **健康チェック**

看護師が体温、血圧、脈拍を測定し、健康状態にお変わりないか確認いたします。

🕒 10:30



● **プログラム活動**（ピアノを使った音楽レク、カラオケ、健康体操、書道、生け花などの中でお好きな活動）

● **入浴（女性）**

手すりなどが設置されたバリアフリーの浴室で、介助者が見守り、安心して入浴できます。ご自宅での入浴が難しい方も、ケアワーカーが福祉用具を使用し入浴できます。

🕒 12:00

● **昼食**

栄養バランスはもちろん季節に合わせたメニューをお出ししています。また、お身体の状態に合わせた制限食や介護食などの対応ができます。



🕒 13:00

● **フリータイム**（絵手紙・百人一首・麻雀・手まり作りなどの趣味活動）



● **入浴（男性）**

手すりなどが設置されたバリアフリーの浴室で、介助者が見守り、安心して入浴できます。ご自宅での入浴が難しい方も、ケアワーカーが福祉用具を使用し入浴できます。



🕒 14:00

● **プログラム**（誰でも楽しく大勢で行えるゲームや音楽グループによる演奏会や舞踊、マジックなどの出し物を日替わりで提供しています）

🕒 15:00

● **お茶、おやつ、歓談**

🕒 16:00

● **お帰り時間**（17:00までにお送りいたします）

個別機能訓練（運動器機能向上）



転倒予防など加齢に伴う運動機能の低下予防・向上を図るためストレッチや有酸素運動などの訓練を実施します。柔道整復師（機能訓練指導員）をスーパーバイザーに置き安全で効果的な訓練を実施しています。

スペシャルデイサービス



月に1度スペシャルデイサービスとして、地域で活躍されているグループをお招きし、コンサート等を開催しています。近隣の住民の方と一緒に楽しむプログラムになっています。

歯科検診



月に1回、朝廣歯科クリニックの協力により歯科検診を行っています。

ボランティア



スタッフだけでなく、年間延べ1300名超のボランティアさんが参加、活気あふれ温かみのあるデイサービスになっています。ヨコハマボランティアいきいきポイント事業の受け入れ施設にもなっていますので、初めてボランティア活動を行う方でも、ぜひお気軽にお問い合わせください。



連絡先

桂台地域ケアプラザ デイサービス

電話番号：045-897-1111

FAX：045-897-1119

住所：横浜市栄区桂台中4番5号

バス停①〈桂台中央〉

大船駅から神奈川中央交通バス「上之」行き（2番乗り場）約17分「桂台中央」下車徒歩1分

バス停②〈桂台中央〉

港南台駅から神奈川中央交通バス「桂台中央」行き（1番乗り場）約17分「桂台中央」下車すぐ