

横浜市桂台地域

居宅介護支援

ケアプラザ

お問い合わせ先：045-897-1111

URL：http://www.houmon-no-ie.or.jp/

ケアマネジャーは住み慣れた地域で
安心した生活を送れるようにお手伝いします。



介護保険の申請を代行に行います。

介護についての専門相談を行います。

介護サービスの計画
(ケアプラン)を作ります。

介護保険施設や介護に関する
サービスのご案内をします。

サービス事業所との連絡調整をします。

ケアマネジャーは土日祝日も
出勤しています。

介護保険のサービスと保険外のサービスって何？



生活の中で困っている事は一人一人違います。私たちは困りごとのご相談を受けた時、介護保険で利用できるサービスだけでなく、介護保険外のサービス（配食サービスや訪問理美容サービス、ミニデイサービス、送迎サービスなど）もご紹介します。世の中には色々なサービスがありますが、知られていないモノも多くあります。私たちはいつも地域の動きにアンテナをはって情報収集に努め、ご本人・ご家族が願う生活に近づけるように支援しています。

介護保険の三二知識

介護保険を初めて利用される方が最初に疑問に思う質問で多いものベスト3を挙げてみると以下のとおりになります。

- 1 介護保険サービスの利用料はいったいいくらかかるの？
- 2 1ヶ月にどのくらいのサービスが利用できるの？
- 3 デイサービスとデイケアはどんなところが違うの？



やはり皆さん、費用のことや同じようなサービスの違いが気になるようです。それでは、ご説明をいたします。

1 介護保険サービスの利用料はいったいいくらかかるの？

介護サービスを利用した場合、1ヶ月に利用した金額の9割が介護保険から支払われ、残りの1割を利用者が払います。（つまり、費用の1割が、介護サービスの利用者負担額になります）また、要介護認定には7つの区分がありますが、それぞれ介護保険で支払われる支給限度額が決まっており、要介護度が高いほど、支給限度額も高くなります。（ちなみに要介護度1の限度額は月に約165,800円程度なので、限度額いっぱい使用すると、月約16,580円の費用負担になります）さらに、支給限度額をオーバーすると超過した分について全額が自己負担になってしまうため、ほとんどの方は限度額内で介護プランを作成しています。

2 1ヶ月にどのくらいのサービスが利用できるの？

まずは必要なサービスを見極めること。介護サービスは実際に困っている事を補う意味で利用しますので、例えば、「食事の支度ができない」という課題があるとすると、訪問介護（ヘルパー）で補おうとすると週に何回、何時間活動すればよいのかを検討します。また、同時に「家では入浴ができない」という課題があれば訪問介護の他に通所介護（デイサービス）を利用すると考えるとその日の食事は必要がなくなるので、ヘルパーの回数を減らしても良い事になります。このように、まず生活上の課題を検討し、それを補う形でプランを作成します。先ほどの回答と被りますが、90%以上の方は、介護度に応じた限度の範囲内で計画を立てています。

3 デイサービスとデイケアはどんなところが違うの？

介護保険制度には同じようなサービスがあります。例えば「入浴」を目的にした場合、「訪問入浴」「訪問介護」「訪問看護」「通所介護」「通所リハビリ」による入浴が考えられます。どのサービスを選択するかは、身体の状態や、家屋の状況、その他の利用目的等によって検討する事になります。さて、デイケアとデイサービスの違いですが、二つの施設は同じ通所型の施設です。デイケア（通所リハビリ）の一番の特徴は、医師の指示によるリハビリが行われている事、理学療法士等の専門職がリハビリを担当しています。そして、デイサービスの特徴は、生活の中で行うリハビリ、ゲーム、カラオケ、生け花、書道などの趣味活動的なアクティビティが中心であり、社会交流を行っている事です。



連絡先

電話番号 045-897-1111

受付時間 8:30 ~ 17:00

*年末年始（12/29 ~ 1/3）は閉館になります。

住所 横浜市栄区桂台中4番5号

担当地域 栄区全域

担当 勝呂、中野、井上、飯田

バス停① (桂台中央)

大船駅から神奈川中央交通バス「上之」行き（2番乗り場）約17分「桂台中央」下車徒歩1分

バス停② (桂台中央)

港南台駅から神奈川中央交通バス「桂台中央」行き（1番乗り場）約17分「桂台中央」下車すぐ