

上郷西地区 社会福祉協議会
第32号 **社協だより**

発行
平成23年10月1日
発行元
上郷西地区 社会福祉協議会
(編集者 高山 昭)
発行責任者 平岩 正安
045-895-2516

平成23年度 敬老の集い (ご招待者 457名)

9月19日(月) 敬老の日 午後、上郷中学校体育館において 恒例の上郷西地区社会福祉協議会主催の「敬老の集い」が盛大に開催されました。



第一部 式典

まず、東日本大震災でお亡くなりになった方々へ黙祷を行い、その後、参列いただいた来賓の皆様からお祝いの言葉をいただきました。

また、シニアクラブ会長は、お礼のことばと、これからの健康維持の極意を語っておられました。皆様がますますお元気であることを祈念いたします。



磯貝 栄 福祉保健
センター長



本多 西 連合町会
会長



田中 栄 区社協
事務局長



朝立 江 シニア
連合会会長



司会 原田 地区社協
理事

第二部 アトラクションでは

素晴らしい演奏、迫力ある演技を披露いただき、ご来場いただいた皆様も大感激でした。出演してくださった方々は次の通りです。



司会 増田ひろみさん



●ブラスバンド演奏 (上郷中学校吹奏楽部)

夏の横浜吹奏楽大会では銀賞を受賞し、また9月4日は帆船日本丸の前で演奏と大活躍!

ルパン3世などリズムミク曲や、演歌曲で会場の皆さんとコラボし、楽しいひと時でした。

●合唱(上郷小学校特別合唱クラブ)

週3回の早朝からの練習。きれいな声とハーモニーはその成果でしょう。口を大きくハッキリあけて、自信に溢



●フルート演奏(NHK交響楽団 元首席フルート奏者 小出 信也さん ピアノ伴奏 元永けいこさん)

国際的な演奏者のきれいでソフトな音色にウーッ 涙が・・・こらえきれない。

●上郷ソーラン2011 (上郷小学校 5年生の皆さん)

上郷小学校伝統のソーラン節です。総勢92名の若さ溢れる躍動には目を見張るものを感じ、頼もしい限りです。



●和太鼓(昇 龍)

庄戸を中心に活動しており、年間約40ステージもの演奏をしているそうです。和楽器の『和とは人の輪なり』をモットーに活動しているとのこと。迫力ある太鼓の音とバチ捌きで、日頃のストレスが吹き飛びました。

主催者 上郷西地区 社会福祉協議会からのご挨拶（概略）

本日は、ご参加の皆様 心よりお慶び申し上げます。

東日本大震災では、大変な困窮の中、人の繋がり大切さ、またそこから生まれた絆の尊さを感じましたが、上郷西地区においてもそのようにありたいと考えます。

地区社協としましても、それらを心にとめて活動していきたいと考えます。引き続き皆様のご協力とご支援をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

また本日は各種団体の方々会場設営、及び運営にご協力いただき、盛大にこの会を開催できましたことを深く感謝いたします（会長 平岩 正安）。



平岩会長



消費生活推進員による振り込め詐欺防止のポスター

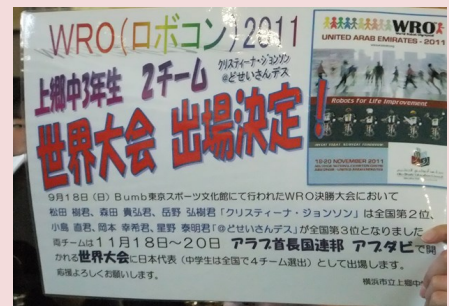


会場設営係りの皆さんによる準備作業



会場の方の声

- Aさん 毎年来てるけれど、いいねー。
また来年も元気でいてくるよー（89歳の女性）
- Bさん 明るい子供達、若者達の演奏に、元気をもらい、素晴らしいフルートに心癒され、本当に楽しかったよー。来年も楽しみ！（73歳の男性）
- Cさん 今回初めて参加しました。若い人たちの力強い演奏、演技に感動しました。上郷西地区の将来が心強く、安心しました（70歳の女性）。



そして、今年もまたサプライズ！！

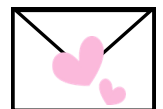
昨年に続いて、
上郷中学校のロボコン 2チームが
世界大会へ！

そして今年こそ世界チャンピオンに
ガンバレ！！

ご参加の皆様にお配りした記念品の中には、上郷小学校生徒さんからの可愛い「お手紙」が入っています。ご一読ください。

そして、うれしい世代間の交流と、感じていただければ幸いです。

お返事もお待ちしております。
おります。



腰痛なしの **体の講座** **腰痛予防**

イキイキ生活!!

去る7月22日、野七里ケアプラザにて腰痛予防の健康講座を開催しました。

国民病の一つともいわれる腰痛の原因を、イラストを使ってわかりやすく説明を受けた後

- 椅子に座ったままで
- 姿勢の矯正
- 筋力アップ

40分
(^_^;) **なーんと身の軽くなったことか!**
自分にびっくり!



楽しい講座の
浜野先生に感謝!!

続いては・・・

体操は、体を引き締め、強い筋肉を作ります。

**軽やかに生活できる体を作る
楽しい体操講座です。**

そして転倒による怪我を防ぎ、快適な生活をおくりましょう。

- 日時 10月28日 (金)
10:00~12:00
(受付: 9:30~)
- 場所 野七里ケアプラザ
(多目的ホール2)
- 参加費 100円
(保険など)
- 講師 浜野 美紀さん
- 募集 30名
- 持ち物 軽快な服装、
タオル、飲み物、
上履き運動靴 (スリッパ 不可)



お申し込みとお問い合わせは
赤堀: 893-7944

食の講座

高齢世代の栄養学

意外!! 肉や脂っこいものが元気で長生きのカギ。

肥満に注意し、肉類などで元気を保つには・・・

お申し込みとお問い合わせは
原田: 892-3065

お話と会食です。

- 日時 11月7日 (月) 9:30~11:30
(受付 9:15~)
- 場所 桂台地域 ケアプラザ 多目的ホール (2階)
- お話し 栄養士 高橋 美江子さん
- 調理 ヘルスメイトの皆さん
- 募集 25人
- 参加費 200円

編集後記

お天気は大丈夫だろうか、参加者数は? いつもながらの心配です。さらに台風15号の微妙な動きも気になりつつ迎えた9月19日「敬老の集い」。

朝9時半から始まった準備の皆さんの動きは流れるように進み、あっという間に完了。2時の式典開始時には会場は一杯になりました。アトラクションに出演の小中学生のご家族も続々と来場。昇龍を含めると、幼、小、中、高、20~90代すべての世代が揃ったようです。

心のこもったお話し、演奏にも力が入り、少し、すこ〜しと長引き、最後はとうとう30分オーバーとなりました。真夏のような暑さの中、ごめんなさい。でも楽しんでいただけたでしょうか?

ご参加の皆さん、ご出演の皆さん、お手伝いの皆さん、本当にありがとうございました。

無事そして盛大に「敬老の集い」を終え、ホッと一息・・・さあ次!?(宮地)