

5月20日 連合犬山会館において 平成24年度定期総会を開催しました。

平成23年度の事業報告と会計報告、および平成24年度の事業計画、予算案と新役員人事などについて審議され、全ての議案が満場一致で承認されました。

上郷西地区社協としての大きなテーマは、昨年来打ち続く自然災害を考えますと、災害に備え、地域の人と人の結びつきをどのようにして強いものにするか、ということにあると考えられます。人と人の繋がりを持つためには交流の場がなければなりません。本年度は交流の場作りを積極的に進めて参ります。

「敬老の集い」や「サロン活動」、更には世代間交流サロン「ぬくもり」に、より多くの方々に参加いただけるよう社協役員スタッフ一同知恵を絞って取り組んで参る所存です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

上郷西地区社会福祉協議会 会長 平岩 正安

1 平成23年度 事業報告

平成23年度は以下の事業を実施致しました。

- 敬老の集い開催
- 25周年を祝う集い開催
- 体の講座開催 : 腰痛なしのイキイキ生活、転ばない体づくり、若々しく生活できる体づくり
- 食の講座開催 : 高齢世代の栄養学、生活習慣病について
- つながるプラン : パソコン講座開催、地域活動版ハンドブック発行、世代間交流サロンぬくもり開催(第1回~第3回)、災害に備えよう検討会開催
- 社協だより発行 : 4回(第30号~第33号)
- サロン支援と助成 : 当地区内の9つのサロンの運営支援と助成
- その他団体の助成 : シニアクラブ連合会など4団体に助成
- 西連合町会主催の各イベントに参加、協力 : 盆踊り大会、ふれあいスポーツ大会、どんと焼き
- 市/区社協の研修会、イベント、部会などに参加

2 平成23年度 会計報告

単位:円

| 収入の部 | | 支出の部 | |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|
| 上郷西地区社協会費 | 479,830 | 事業費 | 706,118 |
| 市社協より 活動運営費 | 50,000 | 調査・広報・研修費 | 71,938 |
| 区社協より 地区社協助成金 | 103,637 | 事務費・備品費 | 53,182 |
| 区社協より ふれあい助成金 | 30,000 | 会議費 | 20,734 |
| 区社協より 福祉推進事業助成金 | 20,000 | 渉外費 | 5,200 |
| 区社協より 賛助会費還元金 | 62,785 | 各種団体助成金 | 110,000 |
| 25周年を祝う集い 会費 | 165,000 | 区社協分担金 | 5,000 |
| 積立金戻入れ | 50,000 | 雑費・予備費 * | 20,880 |
| 雑収入及び預金利子 | 66,029 | 次年度繰越金 | 90,351 |
| 前年度繰越金 | 56,122 | 合計 | 1,083,403 |
| 合計 | 1,083,403 | | |

*: 雑費・予備費の内、20,000円は
上郷中学校の国際ロボコン大会出場お祝い金

3 平成24年度 事業計画

平成24年度は以下の事業を実施します。

- 敬老の集い : 9月17日(月・祝日) 上郷中学校体育館
- 福祉講座 : 食の講座(11月、3月を予定)
体の講座(7月、10月、2月を予定)
- つながるプラン : 第1部会(パソコンサロンなど)、第2部会(サロンぬくもりの開催など)、
第3部会(災害に備えよう)、及び全体会議
- 「社協だより」発行 : 4回(第34号~第37号)
- サロン支援と助成 : 当地区内の9つのサロンの運営支援と助成
- その他団体の助成 : シニアクラブ連合会など4団体に助成
- 西連合町会主催の各イベントに参加、協力 : 盆踊り大会、
ふれあいスポーツ大会、どんと焼き
- 市/区社協の研修会、イベント、部会などに参加



新役員一同

4 平成24年度 予算

単位:円

| 収入の部 | |
|-----------------|---------|
| 上郷西地区社協会費 * | 467,870 |
| 市社協より 活動運営費 | 50,000 |
| 区社協より 地区社協助成金 | 103,000 |
| 区社協より ふれあい助成金 | 23,000 |
| 区社協より 福祉推進事業助成金 | 20,000 |
| 区社協より 賛助会費還元金 | 70,000 |
| 雑収入及び預金利子 | 30,100 |
| 前年度繰越金 | 90,351 |
| 合計 | 854,321 |

| 支出の部 | |
|-----------|---------|
| 事業費 | 490,000 |
| 調査・広報・研修費 | 76,000 |
| 事務費・備品費 | 55,000 |
| 会議費 | 20,000 |
| 渉外費 | 20,000 |
| 各種団体助成金 | 113,000 |
| 区社協分担金 | 5,000 |
| 雑費・予備費 | 75,321 |
| 合計 | 854,321 |

*: 上郷西地区社協会費は、1世帯当たり130円のご負担をいただいています。

サロン訪問 ♪♪

5月23日に「西ヶ谷団地 おしゃべりサロン」を訪問しました。

まず、今月誕生月の方お二人にプレゼントがあり、皆さんで歌を唄い祝いました。その後、**楽しい脳トレ!!**

片手の指で1から9まで表し、これを使って加減算**(ゆびソロ)**をするわけですが、指が動かないそーの声!!

その後、本物のソロバンを使ったトレーニングを体験しました。とても頭のトレーニングになり(前頭葉を使っているとのこと)、**頭が熱く、痛く?** になりました。いえいえ、若返った気がしますよ。(広報担当・高山)

このサロンは 毎月第4水曜日10時~12時
西ヶ谷団地集会所にて開催



お二人にプレゼントが



はい できました



この真剣な顔!

楽しかったなあ～ サロンぬくもり (第4回)

6月17日(日)、前日まで梅雨空がうそのように、やわらかい陽射しの中、桂台地域ケアプラザには元気なおじいちゃん、おばあちゃん、また子供連れの若いおとうさん、おかあさんが続々サロンぬくもりに集まりました。また尾仲栄区長はじめ本多連合町会会長、各町内・自治会長もかけつけ、地域の交流の輪が大きくなりつつあるのを感じました。



お迎えの車で参加、さあどうぞ。



ヘルスメイトの皆さん、いつもありがとうございます。

今回は“昔懐かしいハヤシライス”や今回デビューした“牛乳入りおからのサラダ”。

これ旨いね、早速作ってみようっと。



区長、連合町会会長も召し上がりました。これは旨い！！



パソコンの相談や、民児協の皆さんによる相談コーナーも大賑わい！



遊彩会による絵画ギャラリー。わあ、うまい、だれの作品？



BEST WELNESSによる“ちょっと知って得する健康法”



煎茶のお点前。お客様もちょっと緊張気味？でもおいしかった、いい香りだった。



～ぬくもり 続き

最後は、MIKAWA(美香さん、美和さん)の**伝統の和太鼓**。
ドーンと腹に響く凄い迫力、と思っ
ていたら一転！ うまく乗せられて皆で
阿波踊りになってしまいました。



サロンぬくもりは今回で4回目となりましたが、回を重ねるごとに新しいプログラムが企画され、**地域の皆さんと充実した運営**ができるようになりました。
出演、出展の皆様、またご協力いただいた皆様ありがとうございました。



7月の催し

体の講座

今回は **“あし”** の健康を考える！



老化は「足」から・・・
なぜ？

足の機能とは??

- ・日時：7月6日(金)
午前10時～12時
(受付：9時30分～)
- ・場所：野七里地域ケアプラザ
多目的ホール2
- ・講師：浜野 美紀さん
- ・募集：30名(お早めどうぞ)
- ・参加費：100円(保険料など)
- ・持ち物：軽快な服装、タオル、飲み物、
上履きとして運動靴(スリッパ不可)

お問い合わせとお申込み
赤堀 ☎ 893-7944
*車でのご来場はご遠慮ください

9月の催し

上郷西地区 「敬老の集い」

- 日時：9月17日(月・祝日)
午後2時～午後4時
- 場所：上郷中学校体育館
- 内容：1部 式典
2部 アトラクション

主催：上郷西地区社会福祉協議会
後援：上郷西連合町会

～70歳以上の対象となる方には、
後日、案内状をお届けします～



川面・木々の間を飛びかいたが近づくホタルに思わず「おいで」と手を出しました。数年前、自然観察の森で初めてホタルを見た時はあまりの人の多さに・・・自分もその一人でありながら・・・感動が薄れたものです。今回は家から5分、千載橋付近、絶好の場所を譲っていただき、たくさんのホタルに出会いました。

●目覚めの鳥の声、山あいからは日の出、坂道登れば富士山。自然いっぱいこの地に住んで35年、自然関係の仕事をする息子は「原点は瀬上の池で遊んだこと」と申します。環境に恵まれ、仕事に恵まれ、何よりも人に恵まれ。支えてくれる人がいればこそ、支えることに力が入ります。人のつながり、輪、和を感じつつ日々忙しく過ごしています。(事務局・宮地)