

平成24年度 敬老の集い

9月17日(月) 敬老の日 午後、上郷中学校体育館において 恒例の上郷西地区社会福祉協議会主催、上郷西連合町会後援の「敬老の集い」が盛大に開催されました。



第一部 式典

上郷西地区 社会福祉協議会会長が主催者を代表してご挨拶をし、その後、参列いただいた来賓の皆様からお祝いの言葉をいただきました。

また、シニアクラブ会長は、お礼のことばと、しっかりと世の中を見つめて生きて行こうと力強い決意を述べていました。これからも皆様ますますお元気であることを祈念いたします。



後藤 栄 福祉保健センター長



本多 西連合町会
会長



田中 栄区社協
事務局長



小林 シニアクラブ
連合会会長



司会 原田 地区社協
理事

第二部 アトラクションでは

素晴らしい演奏、迫力ある演技を披露いただき、ご来場いただいた皆様も大感激でした。出演して下さった方々は次の通りです。



司会 増田ひろみさん



● 吹奏楽（上郷中学校吹奏楽部）

横浜吹奏楽コンクールに出演した皆さんの音は素晴らしかったです。また曲目も、“水戸黄門”や“きよしのずんどこ節”など サービス満点でしたね。

● 合唱（上郷小学校特別合唱クラブ）

“十五夜さんの餅つき”は、手遊びしながらの歌が面白かったです。最後の方の曲では、力強く、そしてきれいなハーモニーが印象的でした。週3回の朝練が生きていますね！！



● フラサークル プラアニ

ゆったりとした踊り、激しい踊りと色々なレパートリを披露いただきました。ハワイの潮風や香りが伝わってきましたよ。

● 上郷ソーラン2012

（上郷小学校 5年生有志の皆さん）

また今年も、この元気な、迫力ある踊りで、元気をもらったお年寄りがたくさんいますよ！！



主催者 上郷西地区 社会福祉協議会からのご挨拶（概略）

本日は、ご参加の皆様 心よりお慶び申し上げます。

日本人の平均寿命は高く、世界でも1、2を競う長寿国となっています。この健康寿命を保ち、介護を受けずに日常生活を送るために、皆様一人ひとりが工夫、努力されていることと思います。さらに人との交わりにもお気遣いいただき、出会いの機会を持つことが重要だと思います。

当社協で開催しております、世代間交流サロン“ぬくもり”は、人との出会いの場づくりを目指しております。ぜひご参加いただきたいと思います。

また本日は各種団体の方々が会場設営、及び運営にご協力いただき、盛大にこの会を開催できましたことを深く感謝いたします。 (会長 平岩 正安)



平岩会長



多忙な中、尾仲 栄区長もご列席いただきました。



会場の方の声

Aさん こんな身近にフラをやる人たちがいたなんて。すばらしい！！

Bさん 今年のコーラスは面白かったね。頭の体操の歌があるなんて。



ご参加の皆様にお配りした記念品の中には、上郷小学校生徒さんからの可愛い「お手紙」が入っています。ご一読ください。そして、うれしい世代間の交流と、感じていただければ幸いです。お返事もお待ちしております。



サロン訪問



8月17日に尾月のサロン「こども広場さくらんぼ」を訪問しました。丁度、この日は「栄おもちゃ病院」のボランティアの方々が、寄せられたおもちゃの修理をしておりました。写真のように、工具、テスターやビスなどの部品を使いながら修理し、いいおじいちゃん振りを発揮していました。エコ社会として、とても意義ある活動と思いました。

2階では、8人の子供たちがママやサロンスタッフのおばあちゃんと一緒に色々なおもちゃを手に遊んでいました。

過去にはイベントや物作りなどもやってみたとのこと。しかし、畳の上でこどもと一緒に遊ばせるのが一番いいようだ、と定着したようです。 (広報・高山)



こども広場さくらんぼ : 毎月第三金曜日 10時～12時 尾月自治会館にて開催

体の講座 足の健康



去る7月6日、野七里ケアプラザにて 足の健康講座を開催しました。
「老化は足から」と言われますが、その根拠となる足の機能の事や、ちょっとした運動のコツなども教えていただき身体を動かしました。

音楽に合わせ、イスに座ったままの体操で腰への負担もなく、楽しく爽快でした。

浜野先生に感謝！！



11月の催し

体の講座 続いては…「腰痛」

腰は身体の要(かなめ)、姿勢改善と適度な運動で、腰痛の予防、軽減、回復を目指しましょう。

- 日時 : 11月30日(金) 10:00 ~ 12:00 (受付9:30 ~)
- 会場 : 野七里ケアプラザ 多目的ホール 2
- 講師 : 浜野 美紀さん
- 参加費 : 100円(保険など)
- 募集 : 30名
- 持ち物 : 軽快な服装、タオル、飲み物、上履き運動靴(スリッパ不可)

お申し込みとお問い合わせは
赤堀 : ☎ 893-7944

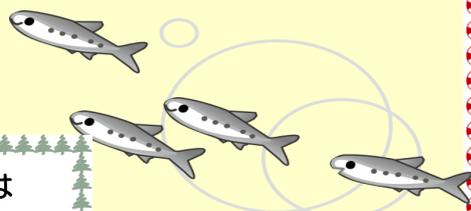
11月の催し

食の講座

骨粗鬆症(こつそしょうしょう) 予防のための食生活

- 日時 : 11月13日(火) 10:00 ~ 12:00 (受付9:30 ~)
- 会場 : 野七里地域ケアプラザ 多目的ホール1
- 講師 : 関 昌子さん(栄福祉保健センター 栄養士)
- 調理担当 : ヘルスメイトのみなさん
- 募集人員 : 30名(受付中)
- 参加費 : 200円
(当日いただきます)
- 持ち物 : 筆記用具

お申し込みとお問い合わせは
原田 : ☎ 892-3065



編集後記

にらめっこをしました。お天気と台風と。結果は???

449名のご参加により「敬老の集い」を終えました。昨年より若干少なく、やはりにらめっこに負けたかのかなあ〜。暑い! あっという間の大雨! 気まぐれなお天気の中、ご来場くださった皆さま。敬老の日が第3月曜日となり3連休。お墓参りに旅行に、子どもたちは野球やサッカーと大忙し。それでもアトラクションに出演くださった上郷小学校、上郷中学校、そしてフラの皆さま。準備に進行に手伝ってくださった皆さま。ありがとうございました。

ところで「敬老の日」は2002年(平成14年)まで9月15日でした。今、この日は老人福祉法において「老人の日」、9月15日から21日までの1週間は「老人週間」、そしてその標語は「みんなで築こう 活力ある長寿社会」です。高齢化率(全人口に占める65歳以上の人口の割合)高めの上郷西地区。老人パワー全開、元気な街です。(最近では老人という言葉はあまり使いませんね) (宮地)

上郷西地区社協主催 福祉講座 (面講座とも 車での来場はご遠慮ください)