

梅雨明けを前に紫陽花が一段と鮮やかさを増しています。あらためて周囲を見渡しますと、上郷の地は豊かな自然に恵まれていることを実感します。



この地に根づく私たちの地域社会を安心して暮らしやすいものとすべく、地区社協は微力を尽くしてまいります。

本年度の活動方針や予算は、5月19日に開催した総会にてご審議の上ご承認をいただきました。本誌にその概要を掲載してありますのでご一読賜りますようお願い申し上げます。

活動の基本姿勢は、地域の皆様方の交流の場作りを進めていくことです。交流を通して幸せを感じていただければ幸甚です。

上郷西地区社会福祉協議会 会長 平岩 正安

1 平成24年度 事業報告

平成24年度は以下の事業を実施致しました。

- ・敬老の集い開催
- ・体の講座開催 : 「足の健康を考える」「腰痛対策」「アンチエイジング」
- ・食の講座開催 : 「骨粗鬆症の予防の栄養学」「食卓に一工夫」
- ・つながるプラン : パソコン講座開催、ハンドブックの改訂版発行
世代間交流サロンぬくもり開催(第4回~第7回)
災害に備えるため視察、研修会の実施
- ・社協だより発行 : 4回(第34号~第37号)
- ・サロン支援と助成 : 当地区内の9つのサロンの運営支援と助成
- ・その他団体の助成 : シニアクラブ連合会など4団体に助成
- ・西連合町会主催の各イベントに参加、協力 : 盆踊り大会、ふれあいスポーツ大会、どんと焼き
- ・市/区社協の研修会、イベント、部会などに参加

2 平成24年度 会計報告

単位：円

収入の部		支出の部	
上郷西地区社協会費	467,870	事業費	476,971
市社協より 活動運営費	50,000	調査・広報・研修費	73,442
区社協より 地区社協助成金	102,851	事務費・備品費	52,430
区社協より ふれあい助成金	23,000	会議費	23,513
区社協より 福祉推進事業助成金	20,000	渉外費	7,150
区社協より 賛助会費還元金	67,157	各種団体助成金	113,000
雑収入	59,000	区社協分担金	5,000
預金利子	25	雑費・予備費	2,000
前年度繰越金	90,351	次年度繰越金	126,748
合計	880,254	合計	880,254

3 平成25年度 事業計画

平成25年度は以下の事業を実施します。

- ・ 敬老の集い : 9月16日(月・祝日) 上郷中学校体育館 (70歳以上の方をご招待)
- ・ 福祉講座 : 食の講座(11月、2月を予定)
体の講座(9月、11月、2月を予定)
新たに自治会、町内会と連携して「元気づくりステーション」の設立検討中。
- ・ つながるプラン : 第1部会(パソコンサロンなど)、第2部会(サロンぬくもりの開催など)、
第3部会(災害に備えよう)、及び全体会議
- ・ 「社協だより」発行 : 4回(第38号~第41号)
- ・ サロン支援と助成 : 当地区内の9つのサロンの運営支援と助成
- ・ その他団体の助成 : シニアクラブ連合会など4団体に助成
- ・ 西連合町会主催の各イベントに参加、協力 : 盆踊り大会、
ふれあいスポーツ大会、どんと焼き
- ・ 市/区社協の研修会、イベント、部会などに参加



役員一同

4 平成25年度 予算

単位:円

収入の部	
上郷西地区社協会費 *	467,610
市社協より 活動運営費	50,000
区社協より 地区社協助成金	120,000
区社協より 福祉推進事業助成金	40,000
区社協より 賛助会費還元金	67,157
雑収入	30,000
預金利子	100
前年度繰越金	126,748
合計	901,615

*: 上郷西地区社協会費は、1世帯当たり130円のご負担をいただいています。

支出の部	
事業費	490,000
調査・広報・研修費	91,000
事務費・備品費	55,000
会議費	30,000
渉外費	20,000
各種団体助成金	113,000
分担金(区社協、支え合い つながるプラン推進会議)	15,000
積立金	30,000
雑費、予備費	57,615
合計	901,615

ミニデイサービスとケアプラザ デイサービスとの交流会 ♪♪

6月7日、「ミニデイサービスどんぐり」が今年4回目となる桂台地域ケアプラザとの交流会を開くということで取材しました。

「どんぐり」と言えばミュージックベル。4月から取り組んでいるという「小さな世界」。手話付きの歌もあり、平均年齢80歳半ばとは思えない演奏と歌!

そしてデイサービスの皆さんにミュージックベルの手ほどきを。デイサービスの皆さんは、初めての体験に躊躇していましたが、慣れてくると力強くベルを鳴らしていました。

最後は、なんと当ケアプラザの所長さん手作りのブルーベリーヨーグルト、マンゴウヨーグルトを皆さんでいただきながら談笑!! 楽しいひとときでした。(広報・高山)



楽しかったなあ～ サロンぬくもり (第8回)

梅雨空の中 6月16日 桂台地域ケアプラザで 第8回ぬくもりが開催されました。今回は、広く公演活動をしているインドネシア ジャワ島の民族楽器の演奏メンバによる演奏を聴くことができました。

そして、子どもたちのヒップホップダンスはじめ、小学校1年生の絵の展示、おもしろ科学探険隊と銘打った手作りロケットと浮沈子、そして定番となった折り紙など子どもたちの楽しい催しが盛り沢山！！ 当日開催されましたイベント、展示品などをご紹介します。

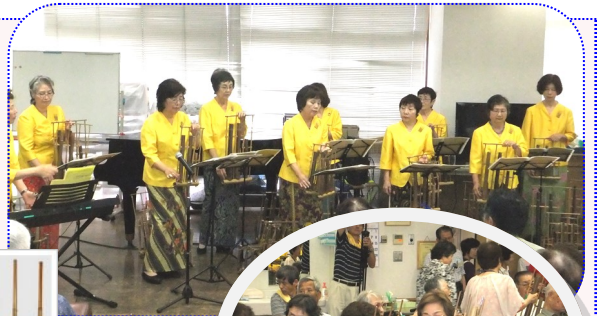
● ジャワ島の竹でできた民族楽器 (アングルン) の演奏

アンサンブル・ペソナの皆さんによって、この民族楽器による名曲ブンガワン ソロにはじまり、8曲ほどの演奏。

低い音も高い音もきれいな竹の音でした。なんとこの楽器で3オクターブが出るとのこと。すごい！！

途中、会場の皆さんに楽器が配られて、一緒に「エーデルワイス」を合奏。アンコール曲はなんと「八木節」、盛り上がりました～。

アングルン



● ヒップホップダンス

今小学校生に人気の「HipHopDance」が披露されました。とってもキビキビしたダンスで、大人がマネしたら、腰を痛めるに違いなし！

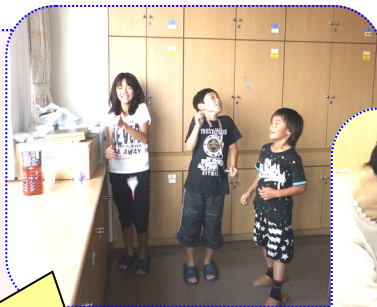
でも高齢者の皆さん 元気を貰ったことと思います。

● 体験コーナー

「すっとびロケット」 「浮沈子」

おもしろ科学探険隊の協力のもと、ロケットを手作りして飛ばしたり、またパスカルの原理を利用した「浮沈子」を自分たちで作る体験をしました。子どもたちだけでなく大人も結構夢中になっていました。

ロケットを飛ばしたところですが、高速なのでカメラでは写せませんでした(͡° ͜°)



浮沈子作り



● 上郷小学校1年生の絵の展示

2階廊下には、上郷小学校1年生の絵、約90点が展示されました。

素晴らしい将来の夢や体験した内容などが色鮮やかに描かれており、多くの参加者の目をひきました。



● 歌いましょう

ぬくもりレストランの一角では、ピアノ演奏に合わせ、皆さん 懐かしい歌を楽しそうに歌っていました。



サロンぬくもりは、お越しいただいた皆さんが見るだけでなく、体験できる企画がたくさんあります。今後も楽しい「食とイベント」のぬくもりを開催致します。暑い季節になりますが お元気に。次回またお会いしましょう。（実行委員・塚本）



9月の催し

上郷西地区 「敬老の集い」

日時： 9月16日（月・祝日）
午後2時～午後4時
場所： 上郷中学校体育館
内容： 1部 式典
2部 アトラクション

主催： 上郷西地区社会福祉協議会

後援： 上郷西連合町会

～70歳以上の対象となる方には、
後日、案内状をお届けします～



体の講座

体のストレッチと筋トレで 腰痛改善

- 日時： 9月27日（金）
午前10時～12時
（受付：9時30分～）
- 場所： 野七里地域ケアプラザ
多目的ホール2
- 講師： 浜野 美紀さん
- 募集： 30名（お早めどうぞ）
- 参加費： 100円（保険料など）
- 持ち物： 軽快な服装、タオル、飲み物、
上履きとして運動靴（スリッパ 不可）

 車でのご来場はご遠慮ください

お問い合わせとお申込み
赤堀 ☎ 893-7944



社協だよりの最終4ページのこの欄は編集長の判断で、時に「編集後記」、時に「事務局長の虫眼鏡」となります。先日ある方から「いい文章だね」とお褒め（と勝手に思っています）の言葉をいただきました。この欄のことでしよう。

昔、国語表現法の先生が「正しい日本語」を強調したことを思い出しました。外国語を学ぶなら先ず自国語をしっかり使えるようにと、授業は人前で話すこと、文章を書くことの繰り返しでした。当時から書くことのほうが好きでした。

数十年の空白の後、今書く機会を与えられ、題材に苦しみながらも楽しく書いています。読んでくださる方に感謝！ ありがとうございます。（事務局・宮地）

