

● 展示品の数々



サロンぬくもりは、お越しいただいた皆さんが見るだけでなく、体験できる企画がたくさんあります。今後も楽しい「食とイベント」のぬくもりを開催致します。暑い季節になりますが お元気に。次回またお会いしましょう。（実行委員・宮地）



8・9月催し

上郷西地区 「敬老の集い」

日時： 9月15日（月・祝日）
午後2時～午後4時
場所： 上郷中学校体育館
内容： 1部 式典
2部 お楽しみ会

主催： 上郷西地区社会福祉協議会
後援： 上郷西連合町会

～70歳以上の対象となる方には、
後日、招待状をお届けします～



福祉の講座

認知症を正しく理解して
（支えあう社会に）

- 日時： 8月29日（金）
午前10時～12時
（受付：9時30分～）
- 場所： 野七里地域ケアプラザ
多目的ホール
- 講師： 田村 佳代子さん
- 募集： 50名（参加申し込み・必要）
- 参加費： 100円（お茶とお菓子代）
- 講座内容： 認知症について、介護の体験談等

車でのご来場はご遠慮ください



お問い合わせとお申込み

張戸 ☎ 894-3538
原田 ☎ 892-3065



サッカー・ワールドカップ 開催中（6月15日現在）。日本中がサッカーに湧いているのかな？ サッカーの人気はやはりJリーグが始まった頃からでしょうか。スポーツの中でも、ボール（球）と名のつくものなら見るのもするのも大好きな私です。若ければ、なでしこを目指し（？）走り回っていたかもしれません。

将来の職業について書いた6年生の時の作文では、「私の夢は後樂園球場のウグイス嬢になることです。3番サード長嶋、背番号3」「違うでしょう4番サードでしょう」いいえ、入団当初、長嶋は3番だったはず。立教大学野球部の練習場、合宿所の近くで育ち、野球人間の次兄の影響もあったのでしょ。でも今はサッカーも大好きです。ガンバレ！ ニッポン（宮地）





26年度上郷西社会福祉協議会総会にて承認され会長に就任いたしました。歴代会長の皆様の業績に恥じない様、微力ですが努力してまいりますので、ご支援の程、お願い申し上げます。

本年度の活動方針や予算は、総会にてご審議の上、ご承認を頂きました。本誌にその概要を掲載いたしましたので、ご一読賜りますよう、お願い申し上げます。

今年は「ワールドカップ」で日本中が盛り上がりました。次の目標は2020年の東京オリンピックです。地域のみなさまともども元気な体づくりに励もうではありませんか。

上郷西地区社会福祉協議会 会長 塚本 忠志

1 平成25年度 事業報告

平成25年度は以下の事業を実施致しました。

- ・敬老の集い : 台風接近により中止
- ・体の講座開催 : 「骨盤体操で腰痛改善」「肩・膝をストレッチして元気ハツラツ」「元気で生活できる体づくり」
- ・食の講座開催 : 「コレステロールが気になる方のために」
- ・認知症講座開催 : 「認知症を正しく理解して予防につなげましょう」
- ・つながるプラン : パソコンサロンの開催、ハンドブックの改訂版発行、ホームページの改良・改善
世代間交流サロンぬくもり開催(第8回~10回)
災害に備えるため視察、研修会の実施
- ・社協だより発行 : 4回(第38号~第41号)
- ・サロン支援と助成 : 当地区内の8つのサロンと2つのミニデイサービス

2 平成25年度 会計報告

単位：円

収入の部		支出の部	
上郷西地区社協会費	467,610	事業費	379,829
市社協より 活動運営費	50,000	調査・広報・研修費	81,270
区社協より 地区社協助成金	120,000	事務費・備品費	54,920
区社協より 福祉推進事業助成金	40,000	会議費	23,022
区社協より 賛助会費還元金	67,157	渉外費	7,150
雑収入	19,103	各種団体助成金	113,000
講座参加費	17,300	分担金区社協、支えあいつながるプラン推進会議)	15,000
預金利子	35	雑費・予備費・積立金	58,574
前年度繰越金	126,748	次年度繰越金	175,188
合計	907,953	合計	907,953

3 平成26年度 事業計画

平成26年度は以下の事業を実施します。

- ・敬老の集い : 9月15日(月・祝日) 上郷中学校体育館 (70歳以上の方をご招待)
- ・福祉講座 : 食の講座、体の講座
認知症講座 など全5回予定
- ・つながるプラン : 第1部会(ハンドブックのメンテナンス)、第2部会(サロンぬくもりの開催など)
第3部会(防災マップの作成)、及び全体会議
- ・元気づくりステーション : 介護予防、健康な生活維持のために
- ・「社協だより」発行 : 4回(第42号~第45号)
- ・サロン支援と助成 : 当地区内の8つのサロンと2つのミニデイサービス
- ・その他団体の助成 : シニアクラブ連合会など2団体に助成
- ・西連合町会主催の各イベントに参加、協力 : 盆踊り大会、
ふれあいスポーツ大会、どんと焼き



役員一同

4 平成26年度 予算 単位:円

収入の部		支出の部	
上郷西地区社協会費 *	469,950	事業費	520,000
市社協より 活動運営費	50,000	調査・広報・研修費	91,000
区社協より 地区社協助成金	120,000	事務費・備品費	65,000
区社協より 福祉推進事業助成金	40,000	会議費	40,000
区社協より 賛助会費還元金	70,000	渉外費	20,000
雑収入・福祉講座参加費	50,000	各種団体助成金	110,000
預金利子	100	分担金(区社協、支え合い つながるプラン推進会議)	15,000
前年度繰越金	175,188	積立金	30,000
合計	975,238	雑費、予備費、備品	84,238
		合計	975,238

*: 上郷西地区社協会費は、1世帯当たり130円のご負担をいただいています。

上郷西地区支えあいつながるプラン推進会議総会開催報告

6月8日(日) 桂台地域ケアプラザにて、上郷西各町内会・自治会会長及び各種団体代表29名が参加し、「第2期地域福祉保健計画の振り返り」(平成22年~27年)と25年度の事業&会計報告が承認されました。

又「第3期地域福祉保健計画策定」に向け課題について討議しました。

【上郷西地区別計画・第3期地域福祉保健計画策定スケジュールは下記の通り】

- ★6月29日(日) 上郷西連合町会代表者会議にて、意見交換会参加者募集。
- ★7月27日(日) 同上の会議で参加者集約。
- ★第1回意見交換会を8月23日(土)に野七里地域ケアプラザにて、第2回意見交換会を、9月30日(火)に桂台地域ケアプラザにて開催する予定です。地域の皆様のご参加をお待ちしております。

ぬくもりが嬉しい～第11回サロンぬくもり

梅雨時期とは思えない快晴の中、**6月15日 桂台地域ケアプラザで 第11回ぬくもり**が開催されました。

今回は、「桂台スペシャルデイ」、「野七里地域ケアプラザ」との共催で、数多くの催しものが企画・開催されました。何と18の催しものがありました。全部は、紹介できませんが、写真で雰囲気をお伝えします。

●**サファリパーク Duo**:姉と弟のピアノとトランペットによるジャズ演奏・聴衆の驚きの声 that 印象的でした。



●**桂台中学校吹奏楽部**・1年～3年生総勢47名による演奏・開始は「風が吹いている」アンコール演奏では「飛行機ぐも」を演奏し、聴衆約130名の拍手・喝采を浴びていました。コンクール入賞を期待しています。



●**ハンモック編み体験**



●**脳トレ・健康相談**

ソフトを使い認知症の予防



●**上郷小学校1年生の絵の展示**



●**遊彩会**

