

上郷西地区社協30周年記念 敬老の集い



9月19日(月)敬老の日、今年も上郷中学校体育館に招待客418名の方が参加し、上郷西地区社会福祉協議会主催、上郷西連合町会共催の「敬老の集い」を開催いたしました。

式典にご出席をいただいた栄区区长小山内いづ美様からは「この地区の皆さんは、高齢者の比率が高いにもかかわらず大変お元気な方が多く、地域のボランティア等でご活躍されているとお聞きしています、これからも皆さま、ますますお元気にご活躍されることを祈念いたします」と励ましのお言葉をいただきました。

今年は、地区社協30周年を迎え、式典後「30周年記念お楽しみ抽選会」を行い、1等の抽選を来賓5名の方にお楽しみし大変な盛り上がりを見せました。

お楽しみ会では上郷小学校「歌え上郷合唱クラブ」みなさんの合唱、上郷小学校5年生みなさんの「上郷ソーラン2016」、そして上郷中学校「吹奏楽部」みなさんの演奏と、熱気あふれるパフォーマンスに会場のみなさんもいっぱい元気をいただいたようです。

みなさん今日は初めましてぬくっぴーです!



式典

「敬老の集い」にご参加の皆さん



歴代上郷西地区社協会長

- 初代会長 平井登喜松氏 (昭和61年～平成1年) 亀井町
- 2代会長 高橋 肇氏 (平成2年～平成7年) 上之町
- 3代会長 伊賀川洪一氏 (平成8年～平成9年) 亀井町
- 4代会長 遠藤孝浩氏 (平成10年) 上郷町
- 5代会長 恵藤信行氏 (平成11年～平成12年) 犬山町
- 6代会長 宗高久友氏 (平成13年～平成14年) 上之町
- 7代会長 竹内勝利氏 (平成15年～平成21年) 桂台東
- 8代会長 平岩正安氏 (平成22年～平成25年) 亀井町
- 9代会長 塚本忠志 (平成26年～) 犬山町

《30年の歴史と地盤を築かれた、初代から8代会長に感謝申し上げます》

会長挨拶

来賓ご挨拶

お礼の言葉



上郷西地区社協
塚本忠志会長



横浜市栄区区长
小山内いづ美様



栄区社協会長
日浦美智江様



上郷西連合町会会長
新保孝雄様



上郷西シニア連会長
小林晴夫様

30周年記念お楽しみ抽選会



来賓の方に1等5本の抽選をお願いしました



お楽しみ会準備の合間にストレッチ



お楽しみ会の司会 増田ひろみさん

お楽しみ会

「歌え上郷合唱クラブ」のみなさん



招待客に感想をお聞きしました

- ・従来なかった抽選会が良かった、来年も抽選会をお願いしたい。
- ・今年初めて参加しました、中学生の吹奏楽に感銘を受けました、来年もぜひ参加したい。
- ・次の準備の時間までのストレッチ体操が非常に良かった。敬老の集いに感謝しています。

上郷小学校五年生のみなさん



上郷中学校吹奏楽部のみなさん



みなさん大きな声で！
「ヘーイ・ハイ・ハイ・ハイ・ハイ・ハイ！」

「島人ぬ宝」ではエイサー踊りを踊ってくれました



ぬくっぴーもいっしょに
「ヘーイ・ハイ・ハイ・ハイ・ハイ・ハイ！」



夏祭り盆踊り大会

今年の「夏祭り盆踊り大会」は8月20・21日に開催されました。初日は朝の雨で開催が心配されましたが雨も上がり、無事開催されました。

今年は初めてオープニングに上郷中吹奏楽部の演奏とダンスが加わって、みなさんを盛り上げてくれました。盆踊りではやぐらを囲こみ、楽しい夏の一夜になりました。



上・上郷中吹奏楽部の皆さん
下・炎天下、各自治会町内会・各種団体・サークルボランティアの皆さんによるやぐらの組み立てです。

早起きふれあいラジオ体操

みなさん木陰で
いち・に・さん

「あたらしい朝の光、希望の朝…」ラジオから元気な歌が流れる中、今年の夏も8月17日から21日のうち1日は雨で流れましたが、4日間上郷西連合3世代交流事業「早起きふれあいラジオ体操」が犬山東公園で開催されました。初日は台風で開催が心配されましたが、台風一過気持ちのいい朝をむかえ、皆さん元気に汗をかきました。



上郷西地区支えあい・つながるプラン推進会議 ～第3期計画がいよいよスタートです～

平成28年度定期総会が6月25日に、野七里地域ケアプラザで開催されました。

第2期栄区地域福祉保健計画最終年の27年

度活動報告と第3期栄区地域福祉保健計画の28年度活動計画が承認されました。いよいよ第3期栄区地域福祉保健計画（平成28年～32年）に向け、新たな船出を迎えることができました。

第3期スタートにあたり、新保西連合町会会長からバトンタッチを受け「支えあい・つながるプラン推進会議」の会長に就任致しました。7自治会・町内会並びに地域でご活躍の各種団体の皆さまと情報を共有化し、心を一つにして《未来に向け安心・安全で魅力あるまちづくり》に全力で取り組みたいと考えております。皆さま方のご協力よろしくお願い申し上げます。

支えあい・つながるプラン推進会議 会長 塚本忠志

平成28年度 栄区地区社協分科会研修会 「身近な地域の支えあい」

8月1日（月）栄区役所にて掲題の研修会が、神奈川県立保健福祉大学准教授 中村美安子氏を講師に迎え開かれました。栄区7地区社協および、地域ケアプラザ・区役所関係者

約50名が参加、上郷西からは5名が参加し、「地域の福祉の基礎」について研修を受けました。今後の介護保険をとりまく状況一全国の75歳以上の人口割合が '15年（13%）から '25年（18.1%）と増加するのに対し '25年以降保険を負担する40歳以上の人口が低迷し、保険料の負担が増える見込みです。

研修では少しでも介護費用を抑制するための「住民主体の地域支援事業」について説明を受けました。「地域の支えあい」で要介護度の低い「要支援」の高齢者に対して、心身ともに元気な高齢者（アクティブシニア）が生活支援の担い手として、社会参加することが望まれています。

生活支援ニーズの内容と、他の地域での取り組みを例にとり、わかりやすく説明していただきました。ちょうどこれから取り組みを始めようとしている私たちにとりまして、大変参考になる研修会でした。



中村美安子先生

栄区制30周年記念事業 栄区更生バザー

8月28日（日）栄区役所にて栄区更生保護女性会主催の「更生バザー」が開催されました。オープン前から大勢の方が来所され長い行列を作っていました。バザーには地域の方達が活動

に賛同し、寄付してくださった食品・衣類・日用品を始め、刑務所等で作られた品物等がたくさん出品されていました。会場内は品物を買求める人たちで終始大盛況でした。

「更生バザー」は年1回開催しています。青少年の非行防止や犯罪を予防したり、過って罪を犯した人たちの社会復帰活動をささえるための活動事業資金を作ることを目的として企画しています。

更生保護女性会は更生保護事業に進んで協力し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指すボランティア団体です。会の趣旨に賛同し、活動して下さる方を募集しています。

【問合せ：栄区社会福祉協議会（045-894-8521）】



湘南グリーン介護老人保健施設 上郷 第3回 健康づくり教室



第2回上郷西地区シニアクラブ カラオケパーティ開催

“めざせ…健康な身体で いつも元気に明るく”をモットーとした健康づくり体操です。知人・友人・お隣・近所お誘いあわせのう

え、気軽にご参加ください。「健康づくり教室」は第3回より社協共催となります。



第2回練習風景

日時：平成28年11月16日（水）
午後2時～4時

主催/場所：湘南グリーン介護老人保健施設 上郷
共 催：上郷西地区社会福祉協議会

参加費：無料

講師：理学療法士ほか

申込み/問合せ：

地区社協 本田（893-4193） 斎藤（894-4214）
湘南グリーン（890-6106）

カラオケのエリートを育てたり、ランクづけが目的ではありません。歌で繋がり、人を繋げて、人の和で輪を創って、楽しみましょう！

貴方も貴女も歌って下さい！



参加資格：上西6地区シ

ニアクラブ会員が基本

で、概ね60才以上の方、参加人員が各地区合計で36名と限られております。各クラブ会長にお問い合わせください。

日時：平成28年11月27日（日）
午後1時～4時（予定）

場所：翠風荘カラオケ室

主催：上郷西地区シニアクラブ連合会

編集後記

昨年12月の「第15回ぬくもり」に孫二人をつれて訪れました。その時に企画されていた「体験・昆虫講座」に参加し、カブトムシの飼育方法の講座を受けて、幼虫を2匹いただきました。その後、講師桂台地域ケアプラザ石塚所長の教えとマニュアル通りに飼育すること7か月、7月の中頃に見事成虫にふ化しました。（写真）運よく2匹は雄雌に分かれてくれました。その間、教え通り幼虫のマットを交換したり、100円ショップで購入したふるいで糞を取り除いたり、我が家の生き物係じじの仕事です。孫二人はおっかなびっくり頭を撫でています。（ちなみに孫の母親は気持ち悪いといやがっています）結局わたしが一番楽しんでいるのかも。次は卵を産んでくれるのを楽しみにしています。



—8月末 撮影—

（戸潤）