

上郷西地区 社会福祉協議会  
第53号 **社協だより**

発行：平成29年 1月1日  
発行責任者：  
上郷西地区社会福祉協議会  
塚本 忠志  
045-891-0981  
(編集者 戸潤 弘志)



新年明けましておめでとうございます。新しい年が皆様にとりまして幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。昨年は、当社協は30周年を迎え、敬老の集いには皆さま方とお祝いすることができました。これもひとえに地域の皆さまの暖かいご支援の賜と感謝申し上げます。



さて、本年は介護保険制度の改定や高齢者医療の負担増など社会情勢は厳しくなりそうですが、自治会・町内会の地域福祉の担い手の皆さんや、ケアプラザの皆さん方と連携し上郷西地区が幼児から高齢者まで福祉に熱い街づくりを目指したいと考えています。本年の干支は「酉年」(酉=鶏)です。にわとりは明け方に鳴く鳥です、夜が明けたら「こけこっこー」とよくアニメにあるシーンです。新年も一番早く鳴く鳥のため縁起が良いとされています。さらに親切で世話づきとも言われています。世話づきといえば、最近上郷西地区のあちこちの自治会・町内会の有志が「チョイボラ」等のネーミングで、困っている方の手助けをしようという「ボランティア活動」が活発になってきました。日本の良き時代に戻りつつあるようで大変好ましい現象だと思えます。本年も一年間お互い共助の精神で健康で楽しく生活できるまちになりますようお願い申し上げます。本年も皆様方の暖かいご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年元旦 上郷西地区社会福祉協議会 会長 塚本 忠志

**区制30周年第17回栄区民祭り** テーマ「感謝・つながり・夢」

栄区は11月3日に区制30周年を迎えました。上郷西連合町会も記念事業リレーイベントの7地区連合町内会がそれぞれ思いを込めた「山車・神輿づくりプロジェクト」に参加しました。

山車は連合町会有志が車体を作り、飾りつけを上郷中学校の生徒会、美術部員のみなさんが担当しました。出来上がった山車は区民祭りパレードで披露され、正面がつるし雛、両側を躍動する龍虎の絵、背面を藍地に「上郷西連合町会」の文字を配し素晴らしい出来上がりとなりました。パレードでは上郷小・中学校12名の生徒さんと役員のみなさんが山車を曳き、パレード中間地点で上郷中学校吹奏楽部のみなさんの演奏がありました。沿道から大きな拍手をいただきました。

★山車の車体を製作した上郷西連合町会の新保会長と4人の「匠」のみなさん



★龍虎の絵と、つるし雛など、飾りつけの製作を担当してくれた上郷中学校の生徒会と美術部員のみなさん



**上郷西連合町会のパレード**



## 上郷西地区 第18回 世代間交流サロン ぬくもり

12月18日(日)に第18回世代間交流サロン「ぬくもり」が桂台地域ケアプラザで開催されました。

ようこそぬくもりへ!



イベント会場では今回もポッチャの白熱した戦いが繰り広げられ、決勝は「しあわせ」チームと「実行委員」チームの対戦となり、接戦の末「しあわせ」チームが優勝しました。午後は「栄少年少女合唱団」がぬくっぴーと一緒に「ぬくっぴーの歌」やジブリ映画の主題歌などを美しい声で歌っていただき、引き続き「手話ダンスあじさい」のみなさんが、手話を交えて歌をうたいながらダンスを踊って下さいました。会場のみなさんも一緒に楽しく歌をうたいました。

今回は上郷中学校福祉部の生徒さん9名と先生お二人が会場運営と後片付けに参加していただきました。おかげで後片付けも早く終了し、みなさんも大変喜ばれていました。ありがとうございました。



- ★左上：栄少年少女合唱団のみなさんとぬくっぴー
- ★上中央：ポッチャで優勝した「しあわせ」チーム
- ★右上：「手話ダンスあじさい」のみなさん
- ★左：上郷西地区民生委員児童委員のみなさん手製の「ぬくもりランチ」ハンバーグランチセット（高野豆腐の煮物、チョコブラウニーケーキ、自家製ふりかけ）おいしかったです
- ★右：上郷小学校1年生みなさんの作品です、楽しい運動会の様子をかいてくれました



★上郷西連合町会での運搬のさ大変で(会場までのくろうさま)



★制作者は「たんぽぽのデイサービス(ピエロの日)」テーマは「写真アート(あなたのゆめを)」



★「小規模多機能型みなみ栄」MerryXmas! ご利用者さまと一緒に作りました

スペースが無く、すべての作品を載せることができませんでした、ご容赦下さい

## 第30回 栄区社会福祉大会

11月25日に栄区民文化センター リリス ホールにおいて栄区社会福祉大会が開催されました。大会は多年にわたり地域社会福祉活動に携わってこられた方々の

功績に対し感謝の意を表すとともに、さまざまな活動を通じた福祉啓発活動を図っていくことを目的として開催しています。第1部は上郷西地区の各種団体の中から、「福祉団体自主活動功労彰」としてミニデイサービスどんぐり代表の渡邊晶さんを推薦し、福祉功労顕彰者として表彰されました。おめでとうございます。長年にわたり上郷西地区の福祉活動に尽力されたことに感謝を申し上げたいと思います。

第2部は声楽家：青野浩美さんの歌と講演をお聞きしました。青野さんは声楽を学んでいたある日、原因不明の難病を発症し、手足の自由が奪われ、無呼吸発作にも襲われました。命をつなぐため「気管切開」を決断し、障害と向き合いながら明るく前向きな気持ちで歌手として活躍されています。関西弁でユーモアを交えたトークと「もみじ」などの歌で参加者を魅了しました。



★渡邊晶さん



★青野浩美さんとピアノはお母さま

## 第25回上郷西連合町会ふれあいスポーツ大会

10月9日（日）第25回上郷西連合町会ふれあいスポーツ大会が開催されました。

当日は雨空となり、昨年に引き続き上郷中学校体育館での開催となりました。それでも、それぞれみなさんが所属する自治会町内会の優勝を目指して小中学生と大人が協力し、熱い戦いが繰り広げられました。今年は上郷西ヶ谷団地自治会が僅差で犬山町会をかわし優勝しました。



★開会式



★風船  
割り競争



★お手玉入れ



★ボール送り競争



★パン  
食い競争



★つな引き



★スプーン  
・レース

## 平成28年度第1回「支えあい豊かに暮らす」連絡会

昨年まで「高齢者等訪問活動連絡会」と題して開催してきましたが今年度より「支えあい豊かに暮らす」連絡会と名称を新たにし、多くの方々にご参加頂くとともに自治会町内会、区役所、ケアプラザのご支援を頂きながら、より一層充実した活動にしたいと思います。

第1回となる10月22日は保健センターの村林悟志氏、昨年度から配置された区社協、地域ケアプラザの生活支援コーディネーターの方々を講師に迎え、現在取り組んでいる事例等を交えて「生活支援コーディネーターの役目」と題して講義を頂きました。その後地区別意見交換会を行い、今地域で何が必要かまた何が出来るかなど活発な意見交換がなされました。

第1回となる10月22日は保健センターの村林悟志氏、昨年度から配置された区社協、地域ケアプラザの生活支援コーディネーターの方々を講師に迎え、現在取り組んでいる事例等を交えて「生活支援コーディネーターの役目」と題して講義を頂きました。その後地区別意見交換会を行い、今地域で何が必要かまた何が出来るかなど活発な意見交換がなされました。（記：本田）



★生活支援コーディネーターのみなさん



★連絡会参加メンバーのみなさん

## ☆栄区制30周年記念イベント☆ 第4回 かみごう★こどもキラキラフェスタ

第4回かみごう★こどもキラキラフェスタが10月23日（日）上郷地区センターにて開催されました。第4回を開催するにあたり、上郷地区の「子ども会・子ども会OB」で構成する実行委員会が3月から準備を進め、小学校・中学校ならびに地域のボランティア団体の協力で開催いたしました。

会場は模擬店、体験、あそびコーナーを出店、約2,000人の家族連れ、小中学生たちが訪れ、スタンプラリーを楽しみました。イベント会場にも大勢の方が集まり、出演者の素晴らしいパフォーマンスに大きな拍手がわいていました。私たち上郷西地区社協はお茶・ジュースを販売しイベントに参加協力しました。



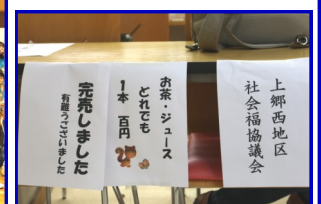
★ミニ収集車試乗



★ウェルカムゲート



★上郷中学校「吹奏楽部」のみなさん



★完売御礼！

## 西地区社協出前講座 《防災について》

11月8日、上之町内会の寿百々会（シニアの会）にお邪魔し、横浜栄・防災ボランティアネットワークの大森さん他2名の方を講師に、「防災について」の出前講座を開催しました。

横浜栄・防災ボランティアネットワークの「大切な命を守るため」のパワーポイントを見ながらわかりやすく説明していただきました。

大震災の時は、家屋の倒壊防止や転倒防止の備えをしておくことで、「大切な命を守る」ことにつながります。日ごろから地震が起きた後の行動などを家族で話し合い、連絡方法決めておくことや、普段から地域のことを知り、顔の見える関係が大切というお話でした。他には炊き出し訓練として、寿百々会のみなさんに参加していただき、非常用炊き出し袋でご飯を炊き、試食をいたしました。簡単に炊け、おいしいご飯ができました。

今年に入って熊本地震、鳥取地震、福島沖地震と大きな地震がありました。時間の経過とともに薄れる記憶の中で、災害の映像を見て、改めて地震の恐ろしさを痛感いたしました。講座では災害の備えをしている方があまり多くなかったのを、これを機会に減災につなげていただけたらと願っております。寿百々会会員の方から大変有意義な講座でしたとの感想をいただきました。今後、既存の団体に出前講座でお邪魔させていただきたいと思っております。

（記：原田）



★講師：大森真由美さん



★炊き出し訓練

## 第3回健康づくり教室

11月16日に湘南グリーン介護老人保健施設 上郷にて「平成28年度第3回健康づくり教室」が開催されました。

今回は上郷西地区社協共催で開催いたしました。明るく広いトレーニング室で松本さん他3名の理学療法士のみなさんから、高齢者の筋力低下防止のための運動（ストレッチ・筋力トレーニング・バランス）そして認知症予防のための運動について2時間近く指導をいただき、心身ともにリフレッシュしました。施設長からはこの素晴らしい施設をぜひ近隣のみなさまに利用していただきたいとお話をいただきました。来年も年3回教室を開催する予定です。さらに多くの皆様の参加をお待ちしております。



★ゴムバンドを使ったトレーニング

12月17日、上郷西地区支えあい・つながるプラン推進会議・防犯防災委員会は横浜市民防災センターの見学を企画いたしました。見学には上西地区から総勢37名が参加し、「災害シアター」ではいま横浜を地震が襲ったらを映像で体験し、「地震シミュレーター」では過去の大地震の激しい揺れを、「火災シミュレーター」では消火器操作を体験するなど、地震がきたときにはどのような行動をとるべきかをいろいろ学び、大変有意義な一日でした。



★地震シミュレーターを体験

平成28年12月1日から31年11月30日の3年間、上郷西地区の民生委員児童委員・主任児童委員を担当いたします。よろしくお願いいたします。

民生委員児童委員

犬山町：山吹静子 山本里美 渡邊緑里  
笠井紘一

尾 月：高橋寿恵 本田桂子  
上之町：原田玲子 鶴岡昭充 知久陽子

亀井町：斎藤和子 橋本百合子

野七里：福添順子 豊マサイ 畑中葵未子

港南台コートハウス：山田健三

主任児童委員

竹内裕子

## 編集後記

赤い羽根街頭募金運動に参加しました。今年も10月1日から始まった「赤い羽根街頭募金運動」に上郷西地区社協役員が、3日間交代で他のボランティア団体のみなさんと一緒に、桂台イトーヨーカ堂の入り口前で募金への協力を呼びかけました。

私が担当した10月2日（日）の午前中は来店される方も多く、お子様連れの方から高齢者の方まで、たくさんのかたが募金に協力してくれました。この地域周辺にお住まいになれるみなさまの、社会貢献に対する意識の高さを感じました。募金の7割は地域の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

（記：戸澗）



《10月3日のボランティアの方々》