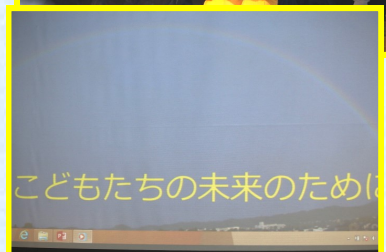
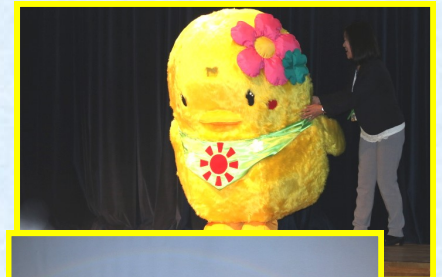


さかえ・つながるフォーラム 『未来へ～つながる・つなげる～』

2月21日に栄公会堂で「さかえ・つながるフォーラム」が開催されました。「さかえ・つながるフォーラム」は 第3期地域福祉保健計画が昨年4月から「さかえ・つながるプラン」と称して、区内7つの連合町内会ごとに地区別計画が策定され取り組みがスタートしました。今回、この取り組みや活動の進捗状況を各地区は発表方法や内容に工夫を凝らし発表しました。上郷西地区は支えあい・つながるプラン推進会議の会長塚本さんと原田さんが上郷西地区の「子どもたちの未来のために」をテーマに発表しました。自然・街並みや連合町内会のイベントそして、子どもたちやシニアの活動をフォトムービー・パワーポイントにまとめ、視覚からわかりやすくアピールしました。また、みなさんにおなじみのぬくもりのマスコット「ぬくっぴー」が壇上に登場し発表に華をそえました。

2部はパネルディスカッション方式で、「未来へ～つながる・つなげる」をテーマに ①活動を継続していくための仕組み作り ②世代間交流・次世代へのバトンの引継ぎ というサブタイトルで各地区から、より深い報告がありました。自治会とのつながりがいい、どのようにして連携を強めていくか、子ども（主に中学生）を活動の輪にどのようにして参加してもらうか、などの課題も含め活発に意見が交換されました。塚本会長からは上郷中学校の先生と連携し、生徒さんにいるいろいろなイベントの準備・運営・後片付けなどに参加してもらい、積極的に活動していただいていると発表がありました。他の地区の取組や課題など情報を共有できて有意義な一日でした。



SAKAE ヤングフェスティバル 2017 & 栄区中学校対抗駅伝大会

栄区制30周年事業クロージングイベントが3月19・20日にわたり開催され、本郷台駅前では19日にSAKAEヤングフェスティバルと栄区中学校7校による駅伝大会が開催されました。ヤングフェスティバルは青少年指導員協議会と中学校が中心となって毎年開催され、駅伝大会では上郷中学校から3チーム18名出場し、駅前のコースを元気いっぱい駆け抜けました。

ステージでは7校の生徒さんによる吹奏楽やダンス、さかえっ子体操、小学生のダンスなど、パフォーマンスが繰り広げられました。また、各校により模擬店が出店され、上郷中はタピオカ、もち、パンケーキ、焼き鳥を販売し、焼き鳥は1,500本を完売したそうです。



★上郷中学校のみなさん



上郷西地区 第19回 世代間交流サロン 『ぬくもり』

上郷西地区 世代間交流サロン「ぬくもり」が3月5日に桂台地域ケアプラザにて開催され、今回で19回目となりました。「ぬくもり」は 支えあい・つながるプラン「まちの活性化・交流委員会」でひきつづき開催され、ぬくもり実行委員会が中心となって企画・運営されています。今回も新しい試みが採り入れられ、参加のみなさんに大変よろこばれました。



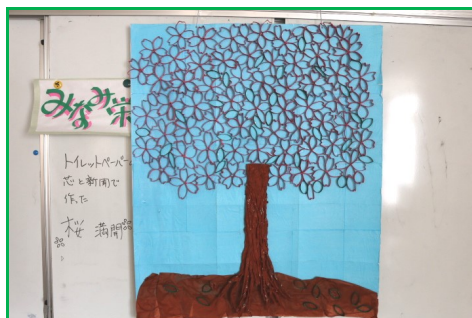
★ホールは寄席「ぬくもり亭」となり、「かながわ楽笑会」（アマチュア落語・寄席演芸愛好者の同好会です）から招いた三酔亭熊王さんが落語「長屋の花見」を、都紫子さんが楽しいトークをまじえて手品を、そして太尾亭狸久さんが落語「抜け雀」を演じ、会場は大きな笑いに包まれました。笑うことは健康と美容、そしてなりよりも認知症予防に最高です



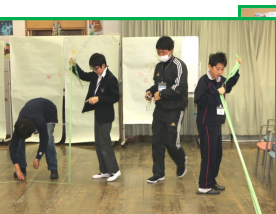
★「こうなんYOU輝」の佐藤潤さん、地域で音楽活動をされています、スタンドバイミー・上を向いて歩こう等を歌っていただきました

★恒例のポッチャ対抗戦は今回も接戦！決勝は「寿百々会vsたんぼぼ」となり、プレーオフの末、寿百々会が優勝しました

★ぬくっぴーが登場！会場のみなさんと一緒にぬくっぴーの歌を合唱しました



★左上：上郷小3年のみなさんののびやかな習字、素晴らしいですね
 ★上中：みなみ栄のみなさんによる作品「桜満開」です
 ★右上：男厨会のみなさんが担当した、カレーランチ
 ★左：フリーマーケット、100円激安！
 ★右：お子様用塗り絵でみなさん脳トレ



★上郷中学校福祉サークルのみなさんが準備・運営・後片付けに活躍してくれました。ありがとうございました。

1月9日成人の日に上郷西連合町会主催の「どんど焼きとさわやかスポーツ大会」が開催されました。

前夜の雨風で実行委員を心配させましたが時々小雨がぱらつく中、予定どおり催行されました。今年もお神酒が振舞われ、自治会町内会や各種団体のお手伝いのみなさんによる豚汁はとておいしくと大好評でした。

上西社協の役員も準備や豚汁づくりの手伝いで参加協力しました。



豚汁をとておいしくいただきました
お手伝いのみなさん
ありがとうございました

平成28年度 第2回栄区地区社協分科会研修会 「地域における障害児者支援の取組について」



★研修会会場

2月3日ピアハッピー栄にて「地域における障害児者支援の取組について」と題し、地区社協研修会が開催されました。

研修会には各地区から34名が参加、上西からは社協役員5名が参加しました。研修会は訪問の家「朋第2」の施設長山本さんのお話から始まり、重度重複障害をもつメンバーが、アルミ缶回収をしながら地域へのつながりを広げていること、活動の時は腕章・ベストを着用して、防犯パトロールの役割を兼ねることにより、メンバーの意識の変化がみられるなどのお話をお聞きしました。



★社会福祉法人訪問の家「朋第2」

「家族の立場から」というお話では、メンバーのお母さまから、親がいつもそばにいられるとは限りません、災害時の支援について要支援者がどこにいるのかわかるシステムを構築してもらいたい、などのお話がありました。

「地域活動者の立場から」では「あんしんキーパー」のお二人から発表がありました。「あんしんキーパー」は障害を持っている方の日常生活を見守ります。見守り中で気づいたことがあった時は「栄区後見的支援室“とんぼ”」へ連絡するお手伝いで、どなたでもキーパーとして登録できるとのことです。午後の施設見学ではちょうど節分の豆まきの行事が行われており、大きな歓声が起こっていました。メンバーの方から豆まきの豆を分けいただきましたが、うれしそうな表情に温かい気持ちになりました。



★豆まきの豆を分けいただきました

紹介したお話は一部ですが、重度重複障害を持つ皆さんが地域の中に出て行くことを大事にし、人との関係を築き、ふれあいの中から学びとる、押し付けでなく、行動・表情から本人の意思を理解し、尊重することを心がけているなどのお話をお聞きしました。

平成28年度理事研修会 ともに生きる社会「ファミリーホームって??」

2月18日野七里地域ケアプラザにて、発達障害について理解を深め「ともに生きる社会」というテーマで理事研修会を開催しました。さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、養育しているファミリーホーム（小規模住宅型児童養育事業）所長 Pang さんのお話を伺いました。発達障がいがあるお子さんもいらして、Pang さんはその子の特性を個性として捉え、実例を挙げてお話をいただきました。さらに目に見えにくい子どもたちの置かれてる現状も知ることができました。とても有意義なお話でした。 追記：Pang さんからのメッセージです。



★Pang 希恵さん

『今日あった普通の一日が明日も同じようにやってくる。明日も今日と同じように安心して飯が食べられること。私たちにとって当たり前な日々の生活を子どもたち与えることが大切だと考えています。そしてそれが当たり前を感じる事が出来る様になって初めて子どもたちは自分の将来を夢見ることができるのだと思います。私自身は特別な事は何もできませんが、どの子にも平等に幸せな大人になるチャンスを作っ
てあげたいと思いながら生活しています』
(記：原田)

栄区社協会員研修会 子どもの貧困について考える『考える～気づく・つなぐ・見守る』

2月16日栄区役所で栄区社会福祉協議会会員向けの研修会が開かれました。この研修会は、地域から子どもの居場所・貧困などについて考える機会をもちたいという声が上がったことから「子どもの貧困について考える～気づく・つなぐ・見守る～」と題して今回初めて企画されました。会場には関係者約100人近くが集まり、講師を務めた沖縄大学名誉教授の加藤彰彦さん（栄区田谷町在住）の熱のこもった講演を皆さん真剣な表情で聞いていました。



★講師の加藤彰彦さん

加藤さんはこれまでの経験や出会った子ども達の話しを交えながら、経済的に困った状態の「貧乏」と人間的なつながりが希薄となる「貧困」は違うと解説。「子ども達は次の時代をつくる人」栄区でも子ども達の貧困を解消していくため、みんなでできることをしていきませんか、と参加者に強い呼びかけをされました。今回の研修に参加してあらためて、子どもの貧困家庭が深刻だということに、衝撃を受けました。（記：塚本）

支え合い・つながるプラン 防犯・防災委員会 『悪質商法』

支えあい・つながるプラン「防犯・防災委員会」は2月17日に桂台地域ケアプラザにて『悪質商法に“あなたは狙われている” あんな手口・こんな手口を知ろう！』というテーマで横浜市消費生活総合センター笹尾由季恵さんを講師にお招きし講演会を開催いたしました。



★ロールプレイングに参加

DVDではSF（催眠）商法・利殖商法・還付金サギなどの手口を映像で分かりやすく解説していただき、訪問販売サギではロールプレイングで受講者に参加していただきました。また、解約したいと思った時のクーリングオフの方法・手続きを詳しく説明していただきました。貴方も困ったときはまず「横浜市消費生活総合センター（845-6666）」へ相談を！

福祉講座「こんにゃく作り」

好評の「こんにゃく作り」講座を2月28日中野地域ケアプラザで開催しました。講師のセルフ社のみなさんの指導のもと、14名の参加者が熱心にとりくみました。ゆず・人参・ごまなど、ヘルシーでおいしそうなこんにゃくが出来上がりました。さっそくスタッフのみなさんとお話を楽しみながら田楽味噌で試食、お土産にいろいろな味の板こんにゃく、玉こんにゃくと田楽味噌をいただきました。スタッフのみなさんありがとうございました。



★色とりどりのこんにゃく



第1回「健康づくり教室」

3月15日に湘南グリーン老健 上郷主催、上郷西社協共催の29年第1回「健康づくり教室」が開催されました。今回も理学療法士と作業療法士のみなさんの指導のもと、参加した17名が高齢者の筋力低下の仕組みについてレクチャーを受け、対策のためのストレッチ・筋力トレーニング・バランス体操で体を動かし、そして認知症予防のための脳トレでは唱歌やじゃんけんをまじえた体操で、2時間にわたり楽しく体を動かしました。

参加者からは心地よい疲労感を感じた、次回もぜひ参加したいとの感想をお聞きしました。次回開催は7月12日です。



平成29年度上郷西社会福祉協議会 理事会・総会のお知らせ

- ★理事会：5月14日（日）午前10時～12時
- ★総会：5月21日（日）午前10時～12時
- ★会場：野七里地域ケアプラザ

関係者の皆さまには改めて案内状をお配りいたします

【出前講座】のお知らせ《防災・減災について》

～大切な命を守るために&炊き出し訓練～
“みどり会”さんにおじゃまします

日時：4月24日（月）午後2時～3時30分

会場：野七里地域ケアプラザ

講師：横浜栄・防災ボランティアネットワークのみなさん

問合せ：斎藤（894-4214）

※掲載記事が多いため、編集後記はお休みいたしました。