

# ケアプラザ

お問い合わせ先：045-897-1111

URL：http://www.houmon-no-ie.or.jp/

**“住み慣れた地域で安心して生活ができる”ように  
地域福祉の拠点として皆さんの活発な活動を支援いたします**

(活動に関するご質問はコーディネーターにご相談ください)

## 自主講座・協働講座の企画運営



親子講座



桂台中学防災講座

- ・地域の特性にあった講座や福祉増進のためのイベントを企画し開催しています。
- ・地域の各種団体、学校との共催事業も展開しています。

子育て世代からシニアまでいろんな方々を対象に、生き甲斐・仲間づくり、地域参加へのきっかけづくりを行っています。



アクティブシニアライフ講座



パソコン講座

平成23年度実施講座より



## ボランティア活動の支援と育成

- ・各種活動の紹介、相談、グループ間のネットワークづくりなどを行っています。現在、「配食サービス」「体操、健康づくり」「会食、サロン、ミニデイサービス」などのグループが活動中です。

※ケアプラザデイサービスでも随時ボランティアの募集をしております。

## 情報発信

- ・ケアプラザには、地域の福祉保健活動の情報が集まってきます。広報紙「地域交流プログラム」の発行(毎月)、桂台支えあいネットワークホームページ(<http://www.katuradai.com/>)を通じて地域の皆さまに情報をお伝えしています。



## お部屋の貸出し

- ・5名以上のメンバーで団体登録をしていただくと、福祉保健活動の拠点として各お部屋が無料でご利用いただけます。



**多目的ホール** 定員 70名



**調理室** 定員 30名



**ボランティアコーナー** 定員 15名



**ケアルーム** 定員 15名

### 利用日と時間のご案内

平日 9:00 ~ 21:00 (3H・4コマ)  
日曜日、祝日 9:00 ~ 17:00 (3H・3コマ)

※毎月第2日曜日は全館内清掃の為、貸館はお休みとなります



### 連絡先

桂台地域ケアプラザ 地域活動交流部門

電話番号：045-897-1111

F A X：045-897-1119

住所：横浜市栄区桂台中4番5号

バス停① (桂台中央)

大船駅から神奈川中央交通バス「上之」行き (2番乗り場)  
約17分「桂台中央」下車徒歩1分

バス停② (桂台中央)

港南台駅から神奈川中央交通バス「桂台中央」行き (1番乗り場)  
約17分「桂台中央」下車すぐ