

支えあいネットワーク・ハンドブック

上郷西地区

地域活動版・文化編

地域の文化活動に参加し、健康維持増進



みんなに届くまちの情報・・・わかりやすく伝えます

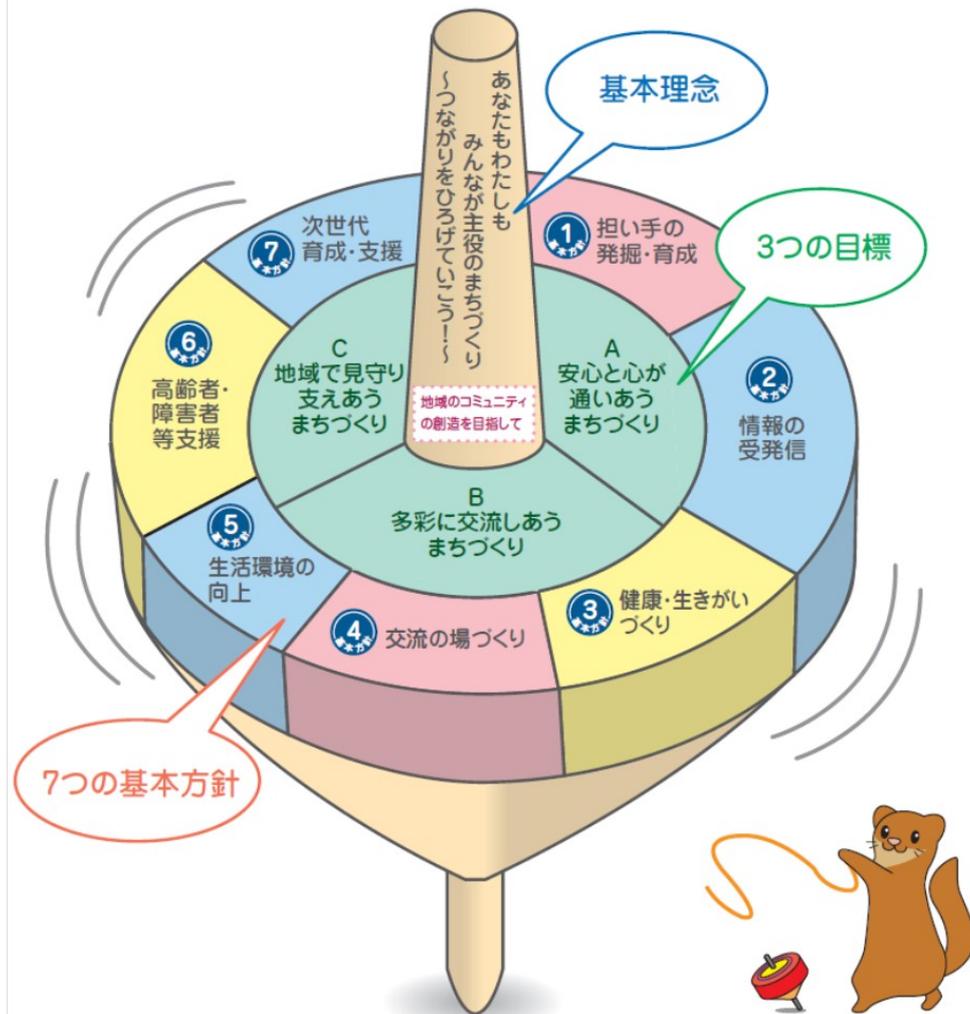
地域で活動している団体の情報をお伝えします。この冊子が、皆様の地域活動を始めるきっかけになれば幸いです。

『あなたもわたしもみんなが主役のまちづくり』
上郷西地区地域福祉保健計画

<http://katuradai.com/handbook.htm>

(最新版は、ホームページに有ります)

「第2期 栄区地域福祉保健計画」体系イメージ図



上の図は地域の各種団体や住民一人ひとりの支えあいを通して「安心して暮らせるまちをつくる」ために回っているコマです。平成17年から5カ年計画で実施された第1期地域福祉計画が終了。第1期計画を引き継ぎ、新たに平成22年4月から6カ年にわたり実施される第2期地域福祉保健計画がスタートしております。

スローガンは“つながり”です。“地域のつながり”を深めていこうというものです。

上郷西地区の取り組みテーマは、

- ①みんなに届くまちの情報・・・わかりやすく伝えます。
- ②地域交流の拡充、地域デビューのきっかけをつくろう。
- ③災害に備えよう！ の3つで

それぞれのグループに分かれ取り組んでいます。

①みんなに届くまちの情報の第3弾として、『地域活動版・・・文化編』をお届けいたします。

文化活動に関することは、心の健康に欠かせないもの。文化活動への参加を通して仲間づくりや“地域のつながり”が育まれることを目指しています。

栄区では既に栄区文化協会の活動趣旨を受けて様々なジャンルの活動が活発に行われております。上郷西地区における文化に関する団体・グループをこのハンドブックで紹介・掲載しておりますので、有効に活用されることを願っています。



順不同

地域活動団体一覧表

名 称	内 容	ページ
青葉会	新舞踊などの踊りの会	6
アロハ・リノ	ウクレレに乗せて明るく楽しく唄い	6
アンサンブル・パストラール	マンドリン合奏	6
アンサンブル・ハミングバード	マンドリン、ギター他中心とするアンサンブル	6
いいじゃん会・栄	健康マージャンを通して脳トレ	6
囲碁普及会	入門・初級コース・上級コースの囲碁教室	7
いのやま句会	俳句によって楽しみ知能を啓発	7
インパーチェ	ア・カペラによるコーラス	7
ウクレレ同好会 翠（みどり）	ウクレレ演奏のコーラス	7
栄碁クラブ	囲碁	7
HEC（実用英会話）	旅行英語の勉強	8
エメラルド	レクレーション、ダンス	8
オカリナ花音	両手のひらに入る程の小さな楽器で出す音は	8
おかりな・どるちえ	オカリナ演奏を通じ、高齢者施設	8
オカリナ	オカリナ練習	8
押し花クラブ	身近な季節の花々を押し花にし	9
歌織莉会	箏曲練習	9
桂山クラブ 歌を楽しむ会	懐かしい思い出の歌や叙情歌を中心に歌っている	9
桂台クラシックギター同好会	ギターの練習、演奏	9
桂山クラブ 写真を楽しむ会	写真技術の向上、撮影会、作品発表会	9
桂山クラブ パソコンサークル	パソコン全般の指導	10
桂芯会	現在古典の臨書に挑戦しています	10
桂春会	ペン習字教室	10
鎌倉フルートアンサンブル	フルートアンサンブルを通じて音楽と	10
きもの会	着物の着付けの練習	10

地域活動団体一覧表（続き）

名 称	内 容	ページ
琴正会（きんせいかい）	琴伝流大正琴で、ナツメロ	11
グループM	油絵を中心に描いている	11
グループ ふきのとう	粘土工芸を通して地域の人たちと交流する。	11
kjv（桂台ジョイフルボックス）	ゴスペルのレッスン、発表会	11
倅珠会（こうしゅかい）	詩吟に合わせた踊り	11
コーラスグループブルーエコー	コーラスの練習、音楽祭への参加	12
コール・カスミ	コーラス練習	12
コールクロスハート	コーラスを通じてお互いの心の繋がり	12
コール・やざわ	調和のとれた美しいハーモニー	12
コールメイト	大勢でコーラスをすることによる楽しみ	12
琴翠会	書道	13
金剛会	金剛流謡曲の稽古及び発表会参加	13
彩水会	水彩画の勉強	13
桜井小PTAコーラス コスモス	皆で楽しく歌う	13
笹蔓の会（ささづるのかい）	お茶の稽古	13
サンフラワー	器楽によるアンサンブル演奏	14
詩吟の会	詩吟を楽しむと同時に腹式呼吸	14
詩吟の会	漢詩、和歌、俳句、近代詩等吟じて	14
詩吟 栄・宙（さかえ・そら）	漢詩・和歌・俳句や新体詩の朗読	14
秀吟会	詩吟や詩舞・剣舞などを楽しむ	14
湘南桂台俳句同好会	俳句を通しての交流	15
新日本婦人の会	折り紙や手芸などの会	15
翠風荘 大正琴同好会	大正琴の演奏の楽しみ	15
スクラップアルバムの会	写真をスクラップブックングにして	15
すずらん琴友会	大正琴の会	15

地域活動団体一覧表（続き）

名 称	内 容	ページ
すみれ	書道の会	16
すみれパソコン教室	パソコンの自主勉強会	16
そよかぜ友の会	基礎練習やアンサンブル演奏など	16
さかえダンディーズ	男性コーラスを楽しんで	16
中国語同好会	中国語の文化、やさしい挨拶	16
手づくり工房ちくちく	手芸一般、ケアプラザ内おもちゃ文庫の	17
N・T・E	リコーダー、バイオリン、ピアノの演奏	17
虹のコーラス	コーラスをすることによる楽しみと	17
にんじんクラブ	絵本・紙芝居・手遊びなどのお話会	17
野七里パソコンサークル	高齢者による健康の増進と融和と親睦を	17
野七里ギタークラブ・アミデューソー	ギターの弾き語りを契機に	18
俳画 ひこばえ	俳画（俳句にあわせて描く水墨画）の習得	18
ハガキ絵会	ハガキに水彩絵の具や顔料で	18
パソボラ横浜	パソコン学習	18
はなみずき	コーラスをすることによる楽しみ	18
花藤の会	大正琴を弾いて楽しむ	19
はまなす会	絵手紙を通じて地域に住んでいる	19
ひまわり会	リハビリ折り紙で手先を	19
フォトサロン「ゆかり」	写真撮影及び講評、健康増進	19
藤の会	新舞踊、民謡の練習	19
ふれあい子供茶道教室	茶道、挨拶、思いやり、やさしさを	20
ベルフラワーズ	ミュージックベルの練習	20
ペン字毛筆サークル	実用書、趣味の書、検定書など	20
ホアピリ レアレア	ハワイアンの伴奏や	20
みよしの会	かなを主体に書道全般	20

地域活動団体一覧表（続き）

名 称	内 容	ページ
チェリーベル	ミュージックベルの練習	21
民謡原田直真紗会	民謡の唱と三味線を通じて	21
無双流吟道会	詩吟・詩舞を通じての	21
メレプアカーネーション	ウクレレ演奏の習得	21
木曜会（将棋）	将棋を指すことにより	21
桃山流みやこ舞	詩舞を通じて地域の親睦を	22
杜でピーシー（PC）	パソコンを使った脳トレ	22
矢沢絵手紙の会	自分の好きな絵手紙を描き、展示	22
矢沢男声合唱団	コーラス練習	22
矢沢ブリッジ同好会	コントラクトブリッジの練習	22
矢沢囲碁クラブ	囲碁対局を通して近隣同好者の親睦を	23
矢沢絵の会	絵画全般	23
遊彩会	透明水彩絵の具と水性ペンを	23
らぶり～刺しゅうサークル	フランスししゅうとビーズ	23
リボン倶楽部の会	季節に合わせたリボンレイの作成	23
レッド・パップス	Band 練習	24
蓮子の会	子ども書道と硬筆、大人書道と硬筆	24
朗読の会”ひびき”	朗読の練習	24
わかば	木目込人形作り	24
栄わかば会	日本舞踊などの踊りの会	24
みんなの広場たけのこ	折り紙やしめ飾りなど文化を伝えたり、	25

団体名	青葉会	対 象 年齢問わず
		新規入会 新規可
活動場所	栄区・港南区	活動日・時間帯 月3回
会 費	1000円/月	
活動内容	新舞踊などの踊りの会	
責任者	山村 保子	問い合わせ先 831-7032
メンバー数	11名	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	アロハ・リノ	対 象 地域の方、誰でも
		新規入会 有り（但しウクレレを持っていてコードが弾ける方）
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 野七里ケアプラザ第2・4金曜日、上郷地区センター第1・3金曜日 12時～15時
会 費	月3,000円 会場利用料200円（上郷地区センター）	
活動内容	ウクレレの優しい音色に魅せられてハワイアン、メロディーと和洋を問わず親しんできた歌をウクレレに乗せて明るく楽しく唄い日常生活に潤いを持つこと	
責任者	人見 義郎	問い合わせ先 野七里ケアプラザへ問合せ
メンバー数	11名	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	アンサンブル・パストラーレ	対 象 どなたでも（高齢者の方でも）
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ、桂台地域ケアプラザ、小菅ヶ谷地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月2回 日曜日中心 13時～17時
会 費	3,000円/月	
活動内容	マンドリン合奏を通じ私達の楽しみと共に地域の文化、音楽に少しでも貢献出来たら。	
責任者	尾口 仁志	問い合わせ先 890-1750（北野）
メンバー数	21名	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	アンサンブル・ハミングバード	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	栄区を中心とした地域	活動日・時間帯 不定期
会 費	なし	
活動内容	マンドリン、ギター他中心とするアンサンブルを楽しみ、同時に地域の皆さんに喜んでいただけることを目指して	
責任者	下浦 靖	問い合わせ先 893-4907
メンバー数	14人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	いいじゃん会・栄	対 象 性別・年齢・経験は問いません
		新規入会 随時有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第2水曜日 12時30分～16時
会 費	300円/1回	
活動内容	健康マージャンを通して脳トレと人とのコミュニケーを目指しています。 健康マージャン 飲まない（お酒）、すわない（たばこ）、かけない（お金）マージャンです。	
責任者	佐藤 礼子	問い合わせ先 894-4622
メンバー数	20人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	囲碁普及会	対 象 囲碁を打ちたい方
		新規入会 随時
活動場所	上郷地区センター	活動日・時間帯 毎週（水・金・土・日） 9：00～12：00、 10級以上 金曜、初級・入門 日曜
会 費	会員年会費1000円 受講料500円/月	
活動内容	入門・初級コース・上級コースの囲碁教室	
責任者	杉浦 次利	問い合わせ先 894-5447
メンバー数	70人 生徒数130人	登録先 上郷地区センター

団体名	いのやま句会	対 象 地域の方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ 上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 毎月第1火曜日 13:00～17:00
会 費	6ヶ月 10,000円	
活動内容	俳句によって楽しみ知能を啓発	
責任者	池谷 鹿次	問い合わせ先 892-0363
メンバー数	11人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	インパーチェ	対 象 ビブラートの無い方ならどなたでも
		新規入会 有り
活動場所	カトリック鍛冶ヶ谷教会 小菅ヶ谷地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎週木曜日 13:00～
会 費	月4,000円	
活動内容	ア・カペラによるコーラス	
責任者	田中 れい子	問い合わせ先 892-3542（松本）
メンバー数	10人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	ウクレレ同好会 翠（みどり）	対 象 地域の方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ 老人福祉センター翠風荘 他福祉施設	活動日・時間帯 ボラ活動直前の月曜日10時～12時、 翠風荘 第2・4月曜日10:30～12:00
会 費	月2,000円	
活動内容	大勢でウクレレ演奏のコーラスをすることによる自己啓発の楽しみとお互いの健康増進	
責任者	松本 妙子	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザ
メンバー数	15人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	えいご 栄碁クラブ	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	栄区内	活動日・時間帯 月2回
会 費	400円/月	
活動内容	囲碁	
責任者	酒井 巧	問い合わせ先 892-4752
メンバー数	30名	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	HEC（実用英会話）	対 象 一般
		新規入会 あり
活動場所	上郷地区センター	活動日・時間帯 第1・3月曜 午前
会 費	月2,000円	
活動内容	旅行英語の勉強より引き続いて、簡単な初歩英会話勉強サークル	
責任者	長谷川 達彦	問い合わせ先 892-2072
メンバー数	7人	登録先 上郷地区センター

団体名	エメラルド	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	中野地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎月第1・3月曜
会 費	1,500円/月	
活動内容	レクリエーション、ダンス	
責任者	園田 千恵子	問い合わせ先 891-7367
メンバー数	30人	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	オカリナ花音	対 象 地域の方、誰でも
		新規入会 有り
活動場所	庄戸中コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2・第4木曜日9:30~11:30
会 費	月2回1,000円	
活動内容	両手のひらに入る程の小さな楽器で出す音は、自分も他人も癒されます。大勢で合奏する事は健康維持につながる、庄戸コミュニティクリスマスコンサートや福祉施設へのボランティアにも出かけている。	
責任者	黒澤 つや子	問い合わせ先 893-8771
メンバー数	20人	登録先 庄戸中コミュニティハウス

団体名	おかりな・どるちえ	対象 楽譜が読めて3年以上の経験者で月1回東京までレッスンに行ける方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ、 桂台地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎月第1・2木曜 9時~15時
会 費	なし	
活動内容	オカリナ演奏を通じ、高齢者施設、各種イベントに参加	
責任者	大河内 信子	問い合わせ先 891-8813
メンバー数	5人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	オカリナ	対 象 一般
		新規入会 随時
活動場所	上郷地区センター	活動日・時間帯 第1・3月曜日10時~15時
会 費	月1,000円	
活動内容	オカリナ練習	
責任者	黒沢 ツヤ子	問い合わせ先 893-8771
メンバー数	40人	登録先 上郷地区センター

団体名	押し花クラブ	対 象 地域の方どなたでも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第3木曜日 10:00~12:30・12:30~15:00
会 費	月1,000円	
活動内容	身近な季節の花々を押し花にし、おしゃべりを楽しみながら額やインテリア小物を作成しています。	
責任者	瀬田川 伶子	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザへ問合せ
メンバー数	15人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	歌織莉会	対 象 児童から高齢者まで
		新規入会 いつからでも可
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 ご希望の時間
会 費	相談の上、年齢・時間によります	
活動内容	箏曲練習	
責任者	坊城 嘉代子	問い合わせ先 893-5414 (坊城)
メンバー数	11名	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	桂山クラブ 歌を楽しむ会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月1回程度
会 費	200円/月	
活動内容	健康保持のために、懐かしい思い出の歌や叙情歌を中心に歌っている。	
責任者	高橋 きよ子	問い合わせ先 894-6443
メンバー数	18人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	桂台クラシックギター同好会	対 象 高齢、子ども、地域
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域	活動日・時間帯 月2回程度 (第3水曜日 他)
会 費	なし	
活動内容	ギターの練習、演奏	
責任者	高橋 徹	問い合わせ先 894-6443
メンバー数	6人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	桂山クラブ 写真を楽しむ会	対 象 地域 (桂山クラブの入会者)
		新規入会 随時
活動場所	桂台	活動日・時間帯 月1回 第2木曜日
会 費	3000円/年	
活動内容	写真技術の向上、撮影会、作品発表会	
責任者	榊原 隆憲	問い合わせ先 894-2038
メンバー数	30人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	桂山クラブ パソコンサークル	対 象	55歳以上で桂山クラブ所属の方
		新規入会	毎年4月と10月に新規募集
活動場所	桂台小学校	活動日・時間帯	月・火・水・木
会 費	月2回1,000円、月4回1,500円		
活動内容	パソコン全般の指導（ワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメ）		
責任者	漆原 武	問い合わせ先	893-9435
メンバー数	60人	登録先	桂台地域ケアプラザ

団体名	桂芯会	対 象	一般の方
		新規入会	目下検討中
活動場所	庄戸中コミュニティハウス	活動日・時間帯	第2・4火曜日10:00~12:00
会 費	1,000円/月		
活動内容	現在古典の臨書に挑戦しています		
責任者	高倉 桂芯	問い合わせ先	891-2725（高倉）
メンバー数	5名	登録先	庄戸中コミュニティハウス

団体名	桂春会	対 象	老若男女どなたでも
		新規入会	随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯	第1・3火曜日（13:30~15:30）
会 費	月2,000円		
活動内容	ペン習字教室		
責任者	八神 和子	問い合わせ先	392-8718
メンバー数	12人	登録先	上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	鎌倉フルートアンサンブル	対 象	皆と一緒にフルート演奏を楽しむ人
		新規入会	有り
活動場所	鎌倉生涯学習センター。ボランティア練習や小編成練習で野七里地域ケアプラザ他	活動日・時間帯	毎週火曜日18:30~21:00
会 費	月5,000円		
活動内容	フルートアンサンブルを通じて音楽とコミュニケーションを楽しむ。毎週の専門講師指導練習の他6月の鎌倉センターフェスティバルでの演奏会、秋の鎌倉合奏祭の他随時ボランティアで出張演奏を行なっています。		
責任者	小平 光彦	問い合わせ先	894-5261
メンバー数	10数名	登録先	野七里地域ケアプラザ

団体名	きものの会	対 象	一般
		新規入会	なし
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯	第1金曜日 9:30~12:00
会 費	1,000円		
活動内容	着物の着付けの練習		
責任者	入江 トヨ子	問い合わせ先	桑原ヨシ 711-5169
メンバー数	6人	登録先	上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	琴正会 (きんせいかい)	対 象 地域の方誰でも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ、 庄戸中コミュニティハウス	活動日・時間帯 野七里ケアプラザ第3・4月曜日15時～17時30分、庄戸中コミュニティハウス第1・3木曜日9時～12時
会 費	1回1,500円 欠席された場合はなし。 ※無料体験レッスン有	
活動内容	琴伝流大正琴で、ナツメロ、童謡、歌謡曲から最近の曲まで楽しく弾きます。	
責任者	関 邦子	問い合わせ先 893-5817
メンバー数	6人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	グループM	対 象 地域
		新規入会 あり
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第1・3水曜日 14:00
会 費	1回1,000円	
活動内容	主に油絵を中心に描いている絵のグループ	
責任者	高畑 祐子	問い合わせ先 893-6258
メンバー数	7人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	グループ ふきのとう	対 象 高齢者、地域の人
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第1・2木曜日12:00～15:00
会 費		
活動内容	粘土工芸を通して地域の人たちと交流する。	
責任者	田原 美喜子	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザ
メンバー数	5人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	kju (桂台ジョイフルボックス)	対 象 ゴスペルに興味のある人 (歌うことが好き)
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ (年1回) 主に桂台中学校音楽室	活動日・時間帯 第1、3土曜日 (14:30～16:30)
会 費	6,000円/2ヶ月	
活動内容	ゴスペルのレッスン、発表会	
責任者	小島 愛ぐむ	問い合わせ先 894--6336
メンバー数	20人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	倅珠会 (こうしゅかい)	対 象 地域の方
		新規入会 新規可
活動場所	栄区	活動日・時間帯 月2回
会 費	1,000円/月	
活動内容	詩吟に合わせた踊り	
責任者	田中 倅珠	問い合わせ先 892-7514
メンバー数	6人	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	コーラスグループブルーエコー	対 象 歌の好きな方はどなたでも
		新規入会 随時
活動場所 栄区内	活動日・時間帯 第2・3火曜日 13時～15時	
会 費 月2,000円		
活動内容 コーラスの練習、音楽祭への参加		
責任者 鈴木 厚子	問い合わせ先 893-1156	
メンバー数 15人	登録先 桂台地域ケアプラザ	
団体名	コール・カスミ	対 象 一般女性
		新規入会 あり
活動場所 上郷地区センター音楽室	活動日・時間帯 第1・3・4水曜日 12:10～	
会 費 1人1,500円		
活動内容 コーラス練習		
責任者 原田 和子、石黒 由美	問い合わせ先 894-2586 (原田)、 893-1174 (石黒)	
メンバー数 25人	登録先 上郷地区センター	
団体名	コールクロスハート	対 象 50才以上の地域の男女
		新規入会 有り
活動場所 野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎週火曜日13時～15時	
会 費 月5,000円		
活動内容 コーラスを通じてお互いの心の繋がりを持ち地域に関わる		
責任者 竹山 令子	問い合わせ先 892-4397	
メンバー数 13人	登録先 野七里地域ケアプラザ	
団体名	コール・やざわ	対 象 地域の方、その他コーラスの好きな方
		新規入会 有り
活動場所 野七里地域ケアプラザ、 上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 野七里地域ケアプラザ 第2・3火曜日15時～17時、上郷矢沢コミハ 第1・4火曜日13:30～15:30	
会 費 月4,000円		
活動内容 調和のとれた美しいハーモニーのコーラスグループを目指し練習を重ね地域の合唱祭から市内の合唱祭、そしてボランティアとして色々な場所で歌のプレゼントをします。		
責任者 由田 順子	問い合わせ先 892-0102	
メンバー数 22人	登録先 野七里地域ケアプラザ	
団体名	コールメイト	対 象 地域の方、コーラスが好きな方
		新規入会 有り
活動場所 野七里地域ケアプラザ、 ネオポリス自治会館	活動日・時間帯 野七里地域ケアプラザ 木/週 12時～15時 ネオポリス自治会館 木/週 13時～16時	
会 費 月2,500円		
活動内容 大勢でコーラスをすることによる楽しみと健康増進、又地域の人々との交流		
責任者 吉田 恵美子	問い合わせ先 891-8822	
メンバー数 26人	登録先 野七里地域ケアプラザ	

団体名	琴翠会	対 象 地域、高齢、障害、子ども
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第1・3月曜 10:00~12:00
会 費	年1,000円	
活動内容	書道	
責任者	清水 房枝	問い合わせ先 894-8793
メンバー数	12名	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	金剛会	対 象 どなたでも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月2回 土又は日曜午後
会 費	月2,000円	
活動内容	金剛流謡曲の稽古及び発表会参加	
責任者	桑 亮一	問い合わせ先 894-0931 (松上)
メンバー数	5人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	彩水会	対 象 一般
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2・4火曜日
会 費	月2,000円	
活動内容	水彩画の勉強	
責任者	高宮 あけみ (090-2916-6985)	問い合わせ先 金澤 和雄 (893-1994)
メンバー数	13人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	桜井小PTAコーラス コスモス	対 象 どなたでも
		新規入会 有り
活動場所	桜井小学校音楽室 野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎週木曜日 15:30~17:00
会 費	年1,000円 ※必要時は臨時徴収	
活動内容	皆で楽しく歌うことにより、ストレスを発散し、健康増進。桜井小学校の行事、PTA音楽交歓会に参加	
責任者	澤柳 はるみ	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザ
メンバー数	18人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	笹蔓の会 (ささづるのかい)	対 象 小学生以上、男女問わず
		新規入会 随時 (5名程) 随時 (5名程)
活動場所	上郷地区センター	活動日・時間帯 第3水曜日 9:00~15:00
会 費	1,500円 (使用料人数割)	
活動内容	お茶の稽古、地区センター祭りへの参加	
責任者	角田 宗美	問い合わせ先 891-6959
メンバー数	5人	登録先 上郷地区センター

団体名	サンフラワー	対 象 現状メンバーのみ
		新規入会 今は無し
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月1回 18時～21時
会 費	なし	
活動内容	ピアノ、マンドリン、ギターによるアンサンブル演奏	
責任者	山田 陸子	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザ
メンバー数	6人	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	詩吟の会 (社団法人 日本詩吟学 院岳風会所属・栄グループ)	対 象 成人
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第1・3月曜日 18:00～20:30
会 費	月1,000円	
活動内容	初心者から上級者まで各々のレベルに合わせて詩吟を楽しむと同時に腹式呼吸による健康増進を目指す	
責任者	浅野 真次	問い合わせ先 893-5457 (代表者宅)
メンバー数	7人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	詩吟の会	対 象 老若男女どなたでも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ 第百ゴルフミーティング グループ 上郷矢沢コミュニティハウス 桂台小学校C教室	活動日・時間帯 野七里ケアプラザ 第2水曜日10時～12 時、上郷矢沢コミュニティハウス 毎週木曜日10時～12時、第百ゴ ルフミーティンググループ 毎週金曜日14時～16時、桂台小 C教室 月2回金曜日14時～16時
会 費	野七里ケアプラザ、桂台小(無料) 上郷矢沢コミュニティ 月2500円 第百ゴルフミーティンググループ 月2500円	
活動内容	大きな声を出してストレス解消。腹式呼吸で心も体も健康に。漢詩、和歌、俳句、近代詩等吟じて頭の体操に。日本古来の伝統芸能を後世に残す。	
責任者	山川 岳芳	問い合わせ先 892-0165
メンバー数	11名	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	詩吟 栄・宙 (さかえ・そら)	対 象 一般
		新規入会 随時 (見学歓迎)
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 毎週木曜日 9:50～11:50
会 費	月2,500円	
活動内容	漢詩・和歌・俳句や新体詩の朗読 (腹式呼吸による発声で姿勢を正し老化防止) 特有のメロディを加えて美しい日本語をより効果的に詩情表現	
責任者	横浜岳風会正師範 山川 岳芳	問い合わせ先 892-0165
メンバー数	10人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	秀吟会	対 象 老若男女
		新規入会 大歓迎
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 毎月3回 (月・火曜日)
会 費	月1,500円	
活動内容	詩吟や詩舞・剣舞などを楽しむ (内閣総理大臣・公益社団法人・日本詩吟学院)	
責任者	恵藤 明子 (岳明)	問い合わせ先 891-3833
メンバー数	10人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	湘南桂台俳句同好会	対 象 地域
		新規入会 随時
活動場所 桂台地域	活動日・時間帯 月1回第4土曜日	
会 費	2,000円/年	
活動内容	俳句を通しての交流、俳句会の開催	
責任者 太田 和行	問い合わせ先 893-8078	
メンバー数 24人	登録先 桂台地域ケアプラザ	

団体名	新日本婦人の会	対 象 地域の方
		新規入会 新規可
活動場所 栄区	活動日・時間帯 月2回	
会 費	1回300円	
活動内容	折り紙や手芸、体操など	
責任者 広谷 絹恵	問い合わせ先 891-5033	
メンバー数 10人	登録先 中野地域ケアプラザ	

団体名	翠風荘 大正琴同好会	対 象 60歳以上の方
		新規入会 有り
活動場所 翠風荘	活動日・時間帯 第2・4土曜日	
会 費	月2,500円	
活動内容	大正琴の演奏の楽しみと仲間同士のつながり、又ボランティア等で大勢の人にも楽しんでいただけるように練習にはげんでいます。	
責任者 関口 佐知子	問い合わせ先 891-7273	
メンバー数 9人	登録先 野七里地域ケアプラザ	

団体名	スクラップアルバムの会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所 中野地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月2回午前中	
会 費	1000円/回	
活動内容	写真をスクラップブックングにしてアルバムを作っています。	
責任者 堀田 理恵子	問い合わせ先 567-4305	
メンバー数 20名	登録先 中野地域ケアプラザ	

団体名	すずらん ^{きんゆうかい} 琴友会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所 栄区・港南区	活動日・時間帯 月2回	
会 費	500円/回	
活動内容	大正琴の会	
責任者 大川 弥寿子	問い合わせ先 891-1416	
メンバー数 10人	登録先 中野地域ケアプラザ	

団体名	すみれ	対 象 高齢者
		新規入会 随時
活動場所 栄区	活動日・時間帯 月2回	
会 費	なし	
活動内容	書道の会	
責任者 脇坂 多恵子	問い合わせ先 891-7302	
メンバー数 5人	登録先 中野地域ケアプラザ	

団体名	すみれパソコン教室	対 象 地域の方
		新規入会 有り
活動場所 野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 月1回日曜日 13時~17時 先月の活動日に決定	
会 費	なし	
活動内容	パソコンの自主勉強会	
責任者 井野元 律子	問い合わせ先 地域ケアプラザ問い合わせ	
メンバー数 10人	登録先 野七里地域ケアプラザ	

団体名	そよかぜ友の会 (琴城流大正琴)	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所 中野地域ケアプラザ 栄公会堂、桂台地域ケアプラザなど	活動日・時間帯 第1・3金曜日	
会 費	3,000円程度/月	
活動内容	基礎練習やアンサンブル演奏など	
責任者 川崎 慶子	問い合わせ先 894-0637 (川崎)、891-9503 (田代)	
メンバー数 30人	登録先 桂台地域ケアプラザ	

団体名	さかえダンディーズ	対 象 男声コーラスに興味のある方
		新規入会 有り
活動場所 野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第2・4水曜日午後	
会 費	なし	
活動内容	色々な人たちに男声コーラスを楽しんでいただくことを目的に活動しているボランティアコーラスグループ	
責任者 角 祐一	問い合わせ先 892-9752	
メンバー数 13人	登録先 野七里地域ケアプラザ	

団体名	中国語同好会	対 象 地域、子ども、青少年、高齢
		新規入会 随時
活動場所 栄区	活動日・時間帯 第1・3土曜日 午後	
会 費	必要に応じて 1000円/月 または 2000円/月	
活動内容	中国語の文化、やさしい挨拶、会話等を学ぶ	
責任者 小澤 康男	問い合わせ先 894-2627	
メンバー数 6人	登録先 桂台地域ケアプラザ	

団体名	手づくり工房ちくちく	対象地域
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ	活動日・時間帯
会費	なし	月2回木曜日
活動内容	手芸一般、ケアプラザ内おもちゃ文庫の布絵本制作	
責任者	入交 重子	問い合わせ先 桂台地域ケアプラザ
メンバー数	7人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	N・T・E	対象地域
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ・朋	活動日・時間帯
会費	なし	月1回程度
活動内容	リコーダー、バイオリン、ピアノの演奏	
責任者	駒澤 隆	問い合わせ先 090-9248-1347
メンバー数	5人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	虹のコーラス	対象 女性なら誰でも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ 上郷矢沢コミュニティハウス 港南台プリンス会館	活動日・時間帯
会費	月3,000円	毎週月曜日 10時~12時
活動内容	・コーラスをすることによる楽しみと健康増進 ・施設への演奏訪問 ・地域活動への参加	
責任者	峯 洋子	問い合わせ先 893-9599
メンバー数	18人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	にんじんクラブ	対象 年齢問わず
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス、保育園、小学校、ケアプラザ、育児サークルなど	活動日・時間帯 コミュニティハウスの場合、主に第1土曜日(14:00~)
会費	なし	
活動内容	絵本・紙芝居・手遊びなどを組み合わせてのお話会	
責任者	工藤 加代子	問い合わせ先 893-3781 (代表者宅)
メンバー数	6人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	野七里パソコンサークル	対象 地域の高齢者
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎週水曜日 12:30~14:30 第1・3木曜日 12:30~14:30
会費	月1,000円	
活動内容	高齢者による健康の増進と融和と親睦を目的とし毎週水曜日と第1・3木曜日を活動日と決め楽しみとしている。	
責任者	大槻 浩	問い合わせ先 895-2810
メンバー数	40人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	野七里ギタークラブ・ アミデュソー	対 象 50歳以上の地域の方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第1週・第3週 水曜日13時～14時30分 第2・4週 金曜日13時～14時30分
会 費	月3,000円	
活動内容	1. ギターの弾き語りを契機に集まった仲間の輪を大切に保ちつつ技量の向上を図ること 2. 当ケアプラザの要請を受け施設等を訪問し演奏、歌を楽しんでいただくこと	
責任者	越後屋 隆	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザ
メンバー数	12人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	俳画 ひこばえ	対 象 地域
		新規入会 随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第2、4土曜日（15時～17時）
会 費	月2,000円	
活動内容	俳画（俳句にあわせて描く水墨画）の習得	
責任者	平井 明	問い合わせ先 桂台地域ケアプラザ
メンバー数	6人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	ハガキ絵会	対 象 地域の方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 第2・4金曜日 10時～12時
会 費	なし	
活動内容	ハガキに水彩絵の具や顔料でお花などを描いて楽しみ。そしてそれを伝えたい。	
責任者	深澤 美知子	問い合わせ先 892-4849
メンバー数	7人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	パソコン横浜	対 象 制限無し
		新規入会 随時
活動場所	中野地域ケアプラザ、栄区社協	活動日・時間帯 月～金午前午後
会 費	200円/回、入会金3,000円	
活動内容	パソコン学習	
責任者	松田 成人	問い合わせ先 896-1113
メンバー数	1050名	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	はなみずき	対 象 地域の方
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 毎月第1・3木曜日 15時～17時30分
会 費	月3,000円	
活動内容	大勢でコーラスをすることによる楽しみと健康増進	
責任者	山田 陸子	問い合わせ先 野七里地域ケアプラザへ問合せ
メンバー数	30人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	花藤の会	対 象	地域の方
		新規入会	有り
活動場所	自宅、町内会館、野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯	不定期
会 費	無し		
活動内容	仲間と大正琴を弾いて楽しむ。 その他手芸製品の作成		
責任者	門間 松子	問い合わせ先	野七里ケアプラザへ問合せ
メンバー数	6人	登録先	野七里地域ケアプラザ

団体名	はまなす会	対 象	地域の方
		新規入会	随時
活動場所	栄区内	活動日・時間帯	月1回9～12時第4月曜
会 費	200円/回		
活動内容	絵手紙を通じて地域に住んでいる者同士の交流を図ります。福祉施設でのレクリエーションのお手伝いもしています。		
責任者	山田 美代子	問い合わせ先	893-5655
メンバー数	10名	登録先	中野地域ケアプラザ

団体名	ひまわり会	対 象	地域の50歳以上
		新規入会	有り
活動場所	野七里ケアプラザ	活動日・時間帯	毎月第2火曜日9時30分から12時
会 費	月500円 材料費別		
活動内容	リハビリ折り紙で手先を使って頭の体操		
責任者	赤津 勝美	問い合わせ先	891-1943
メンバー数	9人	登録先	野七里地域ケアプラザ

団体名	フォトサロン「ゆかり」	対 象	地域の方
		新規入会	有り
活動場所	野七里ケアプラザ	活動日・時間帯	第1・4金曜日 10時～15時
会 費	月1,000円		
活動内容	写真撮影及び講評、健康増進		
責任者	鵜沢 集也	問い合わせ先	894-1384 (膳所)
メンバー数	13人	登録先	野七里地域ケアプラザ

団体名	藤の会	対 象	高齢、障害、地域
		新規入会	随時
活動場所	栄区	活動日・時間帯	月2回
会 費	なし		
活動内容	日本舞踊		
責任者	織田 麗子	問い合わせ先	893-9666
メンバー数	12人	登録先	桂台地域ケアプラザ

団体名	ふれあい子供茶道教室	対 象 小学生、中学生
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2・4土曜日
会 費	月500円	
活動内容	茶道、挨拶、思いやり、やさしさを育てる	
責任者	桑 宗松	問い合わせ先 上郷矢沢コミュニティハウス
メンバー数	20人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	ベルフラワーズ	対 象 どなたでも
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2・4木曜日 13:00~15:00
会 費	なし	
活動内容	ミュージックベルの練習	
責任者	中村 佐和子	問い合わせ先 893-1543
メンバー数	8人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	ペン字毛筆サークル	対 象 高校生以上
		新規入会 随時
活動場所	上郷地区センター	活動日・時間帯 水曜日 午後の時間帯
会 費	1回につき1000円（自由参加）	
活動内容	ペン字、毛筆共に基本から学ぶ練習や各々の希望に沿った書体や検定書等指導。 初歩から実用書、趣味の書、検定書など各自の希望に沿って指導	
責任者	米 光子	問い合わせ先 090-8041-7538
メンバー数	12人	登録先 上郷地区センター

団体名	ホアピリ レアレア	対 象 地域
		新規入会 随時
活動場所	桂台周辺	活動日・時間帯 第2火曜日 17時~19時
会 費	必要に応じて	
活動内容	ハワイアンの伴奏やポピュラーソングを弾く練習	
責任者	谷 朋子	問い合わせ先 891-7733
メンバー数	6人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	みよしの会	対 象 一般（筆を持ったことのない方でもお気軽に）
		新規入会 随時
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2・4土曜日10:00~12:00
会 費	月2,000円	
活動内容	かなを主体に書道全般	
責任者	今澤 恵子	問い合わせ先 892-2690
メンバー数	10人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	チェリーベル	対 象 問わず
		新規入会 随時有り
活動場所	中野地域ケアプラザ、本郷小コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2金曜日
会 費	なし(実費)	
活動内容	ミュージックベルの練習	
責任者	矢作 恵子	問い合わせ先 894-7674
メンバー数	6人	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	民謡原田直真紗会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	栄区全域	活動日・時間帯 月20回
会 費	月/2,000円	
活動内容	民謡の唱と三味線を通じて地域の交流をはかります。老人ホームや敬老会などでの慰問多数行っています。	
責任者	阿部 嘉夫	問い合わせ先 893-0230
メンバー数	65名	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	無双流吟道会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所	栄区・金沢区	活動日・時間帯 概ね金曜日
会 費	月/2,500円	
活動内容	詩吟・詩舞を通じての仲間作り	
責任者	中村 伸一	問い合わせ先 893-7507
メンバー数	30名	登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	メレプアカーネーション	対 象 地域の高齢者
		新規入会 随時
活動場所	桂台地区	活動日・時間帯 毎月第2、4土曜日 9時~12時
会 費	3,400円/2ヶ月	
活動内容	ウクレレ演奏の習得	
責任者	田中 俊一	問い合わせ先 892-3955
メンバー数	12人	登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	木曜会 (将棋)	対 象 将棋に興味のある地域の方、どなたでも
		新規入会 有り
活動場所	野七里地域ケアプラザ 上郷地区センター	活動日・時間帯 野七里地域ケアプラザ 第1・3月曜日13時~17時、上郷地区センター 毎週木曜日13時~17時
会 費	年500円	
活動内容	将棋を指すことにより会員同士の友好を深めながら集中力や礼儀を身につけることによるいきがいや楽しみ、健康増進を維持するため	
責任者	星村 恭遵	問い合わせ先 892-6915
メンバー数	10人	登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	桃山流みやこ舞	対 象 地域の方
		新規入会 随時、いつでも見学OK
活動場所	栄区・港南区・戸塚区	活動日・時間帯
会 費	月/1,000円	週1回
活動内容	詩舞を通じて地域の親睦を深めます。衣装を着て踊りも行っていきます。	
責任者	桃山 玉涛 (森)	問い合わせ先
メンバー数	10名	835-2601
		登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	杜でピースー (PC)	対 象 高齢者
		新規入会 随時
活動場所	中野地域ケアプラザ	活動日・時間帯
会 費	200円/回、入会金3,000円	毎週火曜午前
活動内容	パソコンを使った脳トレ	
責任者	鎌石 順三	問い合わせ先
メンバー数	16人	896-1113
		登録先 中野地域ケアプラザ

団体名	矢沢絵手紙の会	対 象 年齢問わず
		新規入会 大歓迎
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯
会 費	なし	第2金曜日 13:00~16:00
活動内容	自分の好きな絵手紙を描き、展示	
責任者	西堀 久子	問い合わせ先
メンバー数	6人	893-9151
		登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	矢沢男声合唱団	対 象 男性はどなたでも
		新規入会 随時
活動場所	本郷地区センター (全体練習)、 桂台地域ケアプラザ (パート練習・バリトン会)	活動日・時間帯
会 費	月4,000円	月3回 (第2・3・4木曜) 18時~20時、バリトン会は第1土曜
活動内容	コーラス練習。各施設、ケアプラザへ慰問演奏。	
責任者	橋本 正道	問い合わせ先
メンバー数	39人	894-5165
		登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	矢沢ブリッジ同好会	対 象 興味のある方
		新規入会 随時随時
活動場所	桂台地域ケアプラザ	活動日・時間帯
会 費	なし	第1・3・4日曜日 午前
活動内容	コントラクトブリッジの練習、基礎講座、ゲームを楽しく行う	
責任者	中村 忠生	問い合わせ先
メンバー数	10人	894-4379
		登録先 桂台地域ケアプラザ

団体名	矢沢囲碁クラブ	対 象 囲碁上級（有級者）
		新規入会 腕に覚えのある方、いつでも歓迎
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2木曜日 13:00～17:00
会 費	なし	
活動内容	囲碁対局を通して近隣同好者の親睦を図る	
責任者 丸山 充夫		問い合わせ先 893-0244
メンバー数 20人		登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	矢沢絵の会	対 象 地域の方で自分で絵を描く事が出来る方、初心者不可 新規入会 可能、見学から
		活動日・時間帯 上郷矢沢コミハ 第2火曜（9時～17時）、上郷地区センター 第1火曜（9時～15時）、野七里地域ケアプラザ 第3・4火曜（9時～15時）
活動場所	野七里地域ケアプラザ 上郷地区センター 上郷矢沢コミュニティハウス	
会 費	年3,000円 ※上郷地区センターは使用料を出席者で均一に割って支払う	
活動内容	絵画全般（油絵・水彩・パステル・その他） 絵画研修	
責任者 内山 八重子		問い合わせ先 892-5269
メンバー数 9人		登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	遊彩会	対 象 地域の方誰でも
		新規入会 有り
活動場所	上之町内会館 横浜、鎌倉、江ノ島等スケッチ場所	活動日・時間帯 毎月第1月曜日 10時～15時、第1水曜日 10時～15時
会 費	月1,000円	
活動内容	透明水彩絵の具と水性ペンを使った風景画を描いています	
責任者 小華和 紘記		問い合わせ先 893-5411
メンバー数 30人		登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	らぶり～刺しゅうサークル	対 象 年齢問わず
		新規入会 あり
活動場所	上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 第1・3火曜日 9:30～12:00
会 費	2,000円	
活動内容	フランスししゅうとビーズ	
責任者 朝倉 クニ子		問い合わせ先 893-4092
メンバー数 5人		登録先 上郷矢沢コミュニティハウス

団体名	リボン倶楽部の会	対 象 地域の方
		新規入会 現在は無し
活動場所	野七里地域ケアプラザ	活動日・時間帯 不定期
会 費	なし	
活動内容	季節に合わせたリボンレイの作成 例) クリスマスリース等	
責任者 武井 由美子		問い合わせ先 野七里地域ケアプラザへ問合せ
メンバー数 10人		登録先 野七里地域ケアプラザ

団体名	レッド・パップス	対 象 一般
		新規入会 随時
活動場所 上郷地区センター	活動日・時間帯 月1回 12:00~17:00	
会 費	実費の都度精算	
活動内容	Band 練習	
責任者 深澤 隆	問い合わせ先 892-4849	
メンバー数 5~6人	登録先 上郷地区センター	

団体名	蓮子の会	対 象 大人と子ども
		新規入会 随時
活動場所 上郷矢沢コミュニティハウス	活動日・時間帯 月2回 14:00~16:00	
会 費	1回硬筆は750円・書道は1800円~2000円(原則、月会費)	
活動内容	子ども書道と硬筆、大人書道と硬筆	
責任者 磯口 洲蘭	問い合わせ先 090-1652-5309(志村)	
メンバー数 大人4人、子ども4人	登録先 上郷矢沢コミュニティハウス	

団体名	朗読の会”ひびき”	対 象 地域の方、誰でも
		新規入会 有り
活動場所 庄戸中コミュニティハウス	活動日・時間帯 毎月第2火曜日9:30~12:00 第4火曜日13:00~16:30	
会 費	2,000円/月	
活動内容	朗読の練習	
責任者 石川 妙子	問い合わせ先 894-4691(石川)	
メンバー数 13名	登録先 庄戸中コミュニティハウス	

団体名	わかば	対 象 地域の方、誰でも
		新規入会 有り
活動場所 庄戸中コミュニティハウス	活動日・時間帯 第2第4木曜日9:30~12:00	
会 費	2,000円/月	
活動内容	木目込人形作り	
責任者 梅原 光子	問い合わせ先 892-4729(梅原恵子)	
メンバー数 5名	登録先 庄戸中コミュニティハウス	

団体名	栄わかば会	対 象 地域の方
		新規入会 随時
活動場所 栄区	活動日・時間帯 土曜日19:00~20:30	
会 費	100円/月	
活動内容	民謡舞踊の踊りの会	
責任者 山村 保子	問い合わせ先 831-7032	
メンバー数 10人	登録先 中野地域ケアプラザ	

団体名	みんなの広場たけのこ	対 象	地域の方
		新規入会	可
活動場所	中野地域ケアプラザ他	活動日・時間帯	不定期（ほぼ月1回）
会 費	参加費100円～		
活動内容	世代間交流サロンで、本郷第三地区や近隣地区にお住まいの住民同士の交流を目的に運営しています。音楽会や科学あそび、注連縄作りなどの文化を地域の中で伝えていきます。		
責任者	水越 春彦	問い合わせ先	090-7710-6065
メンバー数	16名（運営ボランティア）	登録先	中野地域ケアプラザ

上郷西地区・地域支えあいの輪（わっ）！



桂台・野七里・中野
地域ケアプラザ

上郷地区センター
上郷矢沢・庄戸中
コミュニティハウス

上郷西地区
社会福祉協議会

栄区文化協会

スローガン

私たちの健康は私たちの手で

栄区社会福祉協議会

町内会・自治会



栄区役所

学校・PTA

地域役員

ボランティアグループ

詳細は、次のページをご覧ください

- 民生委員・児童委員
- スポーツ推進委員
- 保健活動推進員
- 青少年指導員
- 栄区食生活等改善推進員
- 消費生活推進員

- 地域サロン
- ミニデイサービス
- 配食・家事支援サービスなど

上郷西地区・地域支えあいの輪(わっ)の紹介

前頁に記載した、上郷西地区・地域支えあいの輪(わっ)のみなさんのお仕事を紹介します。地域ではたくさんの福祉のお仕事があります。誰もが安心して安全に暮らせるようにみなさんの生活の中でとても大切な役割を担ってくれています。

民生委員・児童委員、主任児童委員

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課運営企画係 TEL 894-6963

どんな人々が活動しているの…

民生委員・児童委員は、自治会町内会代表や各団体が推薦人となって構成される、「地区推薦準備会」を経て選出され、厚生労働大臣から委嘱されています。

どんな活動をしているの…

担当の地区を持って活動されており、住民の相談・助言や行政との連絡調整など、地域福祉の推進役として、その活躍は多方面にわたります。

主任児童委員って…

民生委員は、児童福祉法により、児童委員を兼ねることとなりますが、平成6年1月からは児童委員に加え新たに児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が設置され、児童委員と一体となって活動しています。

保健活動推進員

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 TEL 894-6964

どんな活動しているの…

急速な高齢化に伴い、「生活習慣病予防」を中心とした「健康づくりを推進していくこと」を役割として担われています。福祉保健センターと地域住民を結ぶパイプ役として活躍しています。

どんな人々が活動しているの…

地域の実情に応じて柔軟に対応するため、自治会町内会1名を基礎として、区長が自治会町内会と協議の上、定めることを基本とします。割り当て人数をしるした推薦依頼文が福祉保健センターより自治会・町内会あてに送付され、自治会・町内会からの推薦により選ばれます。任期は2年です。

スポーツ推進委員

連絡先：栄区地域振興課生涯学習支援係 TEL 894-8395

どんな活動をしているの…

スポーツ推進委員は地区（又は自治会・町内会）を単位としたスポーツ・レクリエーションの企画・実施ならびに市・区のスポーツ・レクリエーション事業への参画・協力を行っています。

どんな人々が活動しているの…

任期は2年で、地区連合単位に推薦の人数が示され、その人数にしたがって各自治会・町内会に推薦の依頼があります。

消費生活推進員

連絡先：栄区地域振興課地域活動係 TEL 894-8391

どんな活動をしているの…

消費生活推進委員は、地域における消費者のリーダーとして地域と連携しながら自主的な消費者問題の学習や普及・啓発活動を行うとともに、消費者に関する情報を収集・提供するなどの活動を推進しています。

どんな人々が活動しているの…

任期が2年で、自治会・町内会からの推薦者と公募者で構成されます。

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 TEL 894-6964

どんな活動をしているの…

食生活等改善推進員（通称ヘルスマイト）は、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、子どもからお年寄りまであらゆる年代の人たちに“栄養・運動・休養”を中心に健康的な生活習慣の確立を目指して、地域でのふれあいを深めながら健康づくりの普及活動をしています。

どんな人々が活動しているの…

「食生活等改善推進員セミナー」（栄区福祉保健センターで年1コース開催）を受講し、修了後、食生活等改善推進員登録名簿に登録された人が活動しています

青少年指導員

連絡先：栄区地域振興課生涯学習支援係 TEL 894-8395

どんな活動をしているの…

青少年指導員は地域社会における青少年の自主的活動と、その育成組織活動を推進する事により、青少年の健全育成を図ることを目的としています。地域での社会環境健全化活動、レクリエーション活動の他、栄区青少年指導員協議会として月1回の地区会長会、ヤングフェスティバルなどの活動を行っています。

どんな人々が活動しているの…

任期は2年で、地区連合単位で推薦する人数が示され、その人数にしたがって各自治会・町内会に推薦の依頼があります。

学校・PTA

どんな活動をしているの…

保護者と教職員が協力をして、学校と家庭および地域における子どもたちの健全な育成のため、さらには、PTA会員自身の資質を高めるためにも様々な活動を行っています。

主なところでは、子どもたちに芸術に触れる機会を持ってほしいとの思いから、アーティストを招いたり、保護者と教職員に向けては「親の学び・家庭教育支援事業」と称し、講師を招き、講演会を開催しています。

その他、選出された役員・委員は学校行事の手伝いもしています。

どんな人々が活動しているの…

PTAが Parent-Teacher Association の頭文字であるように、保護者と教職員が連携して活動をしています。PTAというと、役員や委員のことだと思われがちですが、保護者と教職員全員がPTAなのです。

地区社会福祉協議会

連絡先：栄区社会福祉協議会 TEL 894-8521

地区社協とは…

地区社会福祉協議会は、地域で協力して地域の福祉の向上を図る事を目的とした任意の団体です。

地区社協の範囲は…

全国的には、小学校区などの範囲が多いのですが、横浜の場合はおおむね地区連合町内会をエリアとして組織化されています。

地区社協の構成…

地域の各種団体で成り立っています。地域の中のいろいろな会員が、自分たちの地域の福祉の町づくりを目的に協力しあう総括的な団体、それが地区社協なのです。

どんな活動をしているの…

敬老の集いや、子育てサロン、地域サロンなど、それぞれの地域に合った幅広い活動をしています。

栄区社会福祉協議会

連絡先：栄区社会福祉協議会 TEL 894-8521

区社会福祉協議会は…

地域福祉を推進するための民間の非営利団体です。地域で生活している誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指しています。

どんな活動をしているの…

各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや地区社協活動の支援、共同募金運動への協力など、全国的な取り組みから地域の特性に応じた活動まで、さまざまな場面で地域の福祉増進に取り組んでいます。

栄区役所

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課運営企画係 TEL 894-6962

どんな活動をしているの…

栄区に住んでいる子どもや大人や高齢者の方々が健康で楽しく暮らせるように、様々な住民サービスをしています。具体的には税金・保険・戸籍・福祉等の仕事をしています。

どんな人が働いているの…

窓口で区民の方に接している事務職の他にも、医師、保健師、社会福祉士、薬剤師等の色々な技術を持った人が働いています。

上郷地区センター

庄戸中コミュニティハウス

上郷矢沢コミュニティハウス

連絡先：上郷地区センター TEL 892-8000

庄戸中コミュニティハウス TEL 890-1877

上郷矢沢コミュニティハウス TEL 895-1037

どんな活動をしているの…

幼児から高齢者までの幅広い地域の皆様が、スポーツや文化活動等の相互交流を通して、地域コミュニティの形成を促進することを目的としています。中・小会議室、和室、研修室等の維持管理を行い、区民独自の活動に利用して頂き、館独自の自主事業も行っています。

どんな人が働いているの…

現在、特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会（指定管理者）の職員が皆様のお世話をさせて頂いています。

桂台地域ケアプラザ、野七里地域ケアプラザ

連絡先：横浜市桂台地域ケアプラザ TEL 897-1111

連絡先：横浜市野七里地域ケアプラザ TEL 890-5331

どんな活動をしているの…

福祉保健活動の拠点として、地域のお住まいの皆さんが住みなれた町で安心して暮らせるよう、さまざまなお手伝いをしています。

たとえば、福祉保健サービスや介護保険について相談をお受けする『地域包括支援センター』や『居宅介護支援事業（ケアマネジャー）』、また介護保険の認定を受けられた高齢者の方たちの社会交流の場である『デイサービス事業』、さらに保健福祉に関わる団体の活動をサポートしたり、各種の講座などを企画運営している『地域交流活動事業』、この4つの事業を展開しています。

野七里地域ケアプラザには「デイサービス事業」はありません。

どんな人々が活動しているの…

社会福祉士、保健師・看護師、ケアマネジャー、介護福祉士、コーディネーター、事務員…福祉や保健に関わる様々な職員が働いています。また買い物に一緒に行ったり、ピアノを弾いたり、一緒に体操をしたり、いろいろな形でボランティアさんが数多く関わってくださっています。

（順不同）



上郷西地区・支えあいネットワークハンドブック（地域活動版・文化編）編集委員名簿

委員氏名	所属
稲垣 典枝	上郷西地区支えあい・つながるプラン推進会議 ハンドブック編集委員（平成27年度）
岩井 輝郎	
小華和 紘記	
塚本 育子	
鍊石 順三	
本田 桂子	
兼清 泉	栄区役所（事務局）
根岸 順子	栄区社会福祉協議会
山崎 明宏	横浜市野七里地域ケアプラザ地域交流部門
佐川 由美子	横浜市桂台地域ケアプラザ地域交流部門

（順不同）

（備考）

内容は、各団体から提供して頂いた平成27年度の資料に基づいて作成しています。

上郷西地区・支えあいネットワークハンドブック (文化編)

更新・平成27年7月 (発行・平成24年12月)
発行・編集 上郷西地区支えあい・つながるプラン推進会議
協力・横浜市栄区役所、横浜市栄区社会福祉協議会

横浜市桂台地域ケアプラザ

〒247-0034

横浜市栄区桂台中4-5

電話 045-897-1111

FAX 045-897-1119

ホームページ

<http://katuradai.com>

横浜市野七里地域ケアプラザ

〒247-0024

横浜市栄区野七里1-2-31

電話 045-890-5331

FAX 045-890-5332