

# さかえ民児協だより

発行：栄区民生委員児童委員協議会

事務局：栄区桂町 303-19 栄区役所福祉保健課内 電話：894-6963 FAX：895-1759

発行責任者：長瀬 潔

こんにちは！！  
民生委員・児童委員、主任児童委員です

回  
覧

## 障がい者

障がいのある方、ご近所で支援の必要な方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

## 高齢者

ひとり暮らしの方、高齢者世帯の方、介護保険制度を利用したいとお考えの方、ご相談ください。

## 親子

子どもを持つ世帯の育児不安、虐待、不登校など、心配ごとがあればご相談ください。

## 暮らし

お困りのこと、援助を必要とすることはありませんか。何でもご相談ください。

みなさんの立場に立って応援します



プライバシーは守ります。



民生委員・児童委員、主任児童委員への連絡先

栄区役所福祉保健課運営企画係  
電話 894-6963 FAX 895-1759

お気軽にご相談ください。



栄区 いたち川マスコット  
タッチーくん

# 民生委員・児童委員、主任児童委員は様々な相談をいただいています

民生委員は活動の一環として様々な悩みに応じた窓口をご案内しています。今必要な情報、今後必要な情報、いざという時必要な情報等「どうしたらいいのかしら？」は民生委員にご相談ください。

**Q：一人での外出ができなくて ごみ出しも難しいし、そばに頼める家族もいないし……**

**A：「ふれあい収集」**

ボランティアや地域の方の協力のもと高齢者、障害者の方でごみ出しが困難な方のごみ出しの支援を行っています。

問合せ先：資源循環局栄事務所  
**(891-9200)**

**Q：古い家具を処分したいけど外まで運べないし……**

**A：「粗大ごみ持ち出し収集」**

一人暮らしの高齢者、障害者など粗大ごみを持ち出せない方へのごみを屋内から持ち出す制度です。

問合せ先：資源循環局栄事務所  
**(891-9200)**



誰に相談したらいいの？  
～日常のこと～

その他にも次のような窓口があります。

栄区社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
**(894-8521)**

高齢者、障害者を対象としたボランティアグループを紹介する窓口です。ボランティアの登録もお受けしています。



誰に相談したらいいの？  
～介護のこと～

最寄の地域ケアプラザ  
または地区担当の民生委員へ！

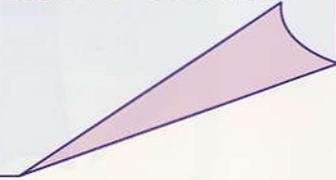
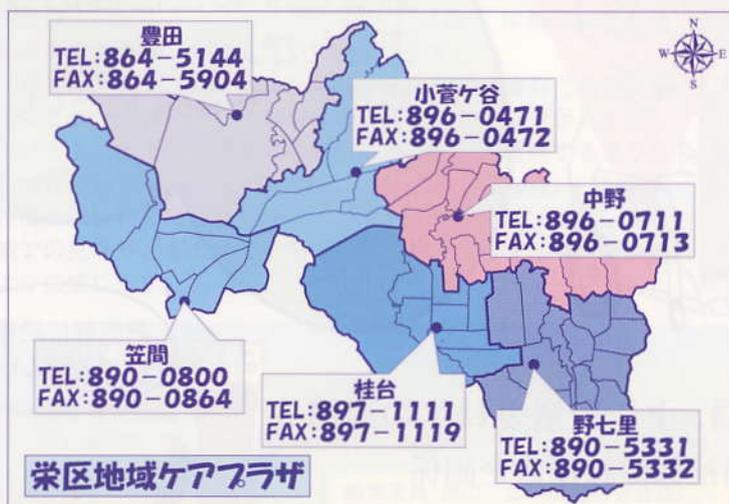
## 地域ケアプラザとは

市民の誰もが、地域で安心して生活できるよう、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。

〈事業内容〉

1. 地域のボランティア等の活動・交流支援
2. 福祉保健に関する相談・助言・調整
3. 介護予防支援・居宅介護支援  
(介護保険に関する相談、ケアプランの作成、介護予防事業の実施等)
4. 介護予防通所介護・通所介護(デイサービス)等のサービス提供

※野七里地域ケアプラザではデイサービスを行っていません。



### 急病で倒れた時

「ご家族に連絡ができない!!」「どんな持病をもっているの!?!」

### 災害が起きた時

「どこに誰が住んでいるのかわからない!!」

「地域との交流がなくて、災害が起きても誰も気づいてくれないかもしれない!」

「体が不自由で避難場所まで移動できない!」



例えばある自治会では

「あんしんカード」：緊急連絡先、かかりつけ医を記入できるカードを配布。見えるところに取り付けていただいている。

「福祉厚生ニュース」：定期的に発行

「年2回の食事会」：途絶えがちな交流を活性化。隣近所の顔もわかる。

「呼子の配布」：防犯パトロール時に配布。

※民生委員だけでは難しいのでこの地域ではその他友愛・保健活動推進員、自治会全体で取り組んでいます。

病気や災害、もしもの時はどうしたら良いだろう?



ご近所で子どもの泣き声やまなひのはなぜかしら?

### 虐待かもしれません

虐待であるかどうかは、親の意向にかかわらず、子どもの立場から判断されるものです。保護者が子ども（18歳未満）に対して行う次の行為があてはまります。

- なぐる、ける
- 激しく揺さぶる
- タバコの火を押し付ける
- 冬戸外に締め出す
- 車内に閉じ込める 等



- 子どもにわいせつな行為をしたり、わいせつな行為を強要する 等

- 食事をあたえない
- 登校や登園をさせない
- 病気になっても医者に見せない
- 子どもを残したままたびたび外出する 等

- 「おまえなんかいらぬ」などの心を傷つける言葉や態度を繰り返す
- 無視、拒否的態度を示す
- 脅迫する

- きょうだいと著しく差別的扱いをする 等

#### ※民生委員が行わないこと※

幅広い活動を行っていますが、金銭に関することや保証人になることはできません。

## サロンさまざま

### 豊田地区

#### 本郷台自治会「ふれあいサロン」

「こんにちは!」「お元気でしたか?」みなさんのいい笑顔でいつものふれあいサロンが始まります。本郷台自治会は約1600世帯の人たちが南北2キロの細長いところにくらしています。自治会館は北本郷台の小高いところにあり、そこで毎月第2金曜日、午後1時半～3時の間、ふれあいサロンが開かれます。40名前後の参加者と20数名のスタッフでとって賑やかです。

参加者はスタッフを含め100円の参加費を払います。季節の花がかわいらしく飾られているテーブルにつき、お楽しみが始まります。地域の方の歌や演奏に合わせて一緒に口ずさんだり、また健康体操をしたり、防犯のお話を聞いたりします。お楽しみ後は、おいしいコーヒーや紅茶と季節のお菓子をいただきながら、おしゃべりに花を咲かせます。

スタッフは、自治会の理事・保健活動推進員・ボランティア・民生委員などで、「ふれあいサロン楽しいね」「また来たいね」と喜んでいただけるようにみんなで知恵や力を出し合って頑張っています。



### 笠間地区

#### ガーデンアソシエ

##### ～新しいコミュニティを目指して～

ガーデンアソシエ(旧称ビッグオレンジ)は13棟1502戸からなる首都圏有数の大規模団地で、入居から現在6年が経過しました。紆余曲折の末、昨年度になって待望のガーデンアソシエ自治会が発足し、今年で2年目です。

民生委員児童委員3人でこの大規模団地を担当しており、自治会と共同して、コミュニティの福祉にかかわっています。春に「シニアサロン」を立ち上げ、この夏には第2回目を開催して軌道に乗せたところです。簡単な茶菓子・飲み物を囲んでの団らん、笠間地域ケアプラザスタッフとの交流、鎌倉市民混声合唱団メンバーとの合唱、それからビンゴゲームなどを楽しみました。

さらに今後「シニア友の会」「子ども友の会」を立ち上げることも本年度の目標です。

なお「ガーデンアソシエ民生委員・児童委員だより」を随時発行し、日ごろから自分たちの役割と活動に関する広報に腐心しているところです。私たちの存在理由がより広く知られ、住みよいコミュニティづくりに役立つことを願っています。



### 上郷西地区

#### サロン「あおば」

平成15年11月から毎月第1金曜日10時～12時に、主に地域の高齢者が集うサロンをひらいています。

会では悪質商法・ごみの分別の仕方・健康講座など身近な関心事や、演奏会・ゲームなどのお楽しみプログラムを組んでいます。また、茶菓子も季節感のあるものを提供するよう心がけています。今では参加者、ボランティアあわせて30人程度が楽しい2時間を共有しています。このサロンを通して地域での見守りと顔の見える関係づくりが、少しずつできているように感じます。



### 編集後記

第5号をお届けします。今回は「読者にわかりやすく」をねらいに民生委員・主任児童委員の仕事イラスト風に編集しました。発行に際し、各編集委員のご協力、栄区福祉保健課のご支援に感謝申し上げます(芦川)

編集委員 芦川 弘(広報部会長)	服部 英子(豊田)	三木 真理(笠間)
国井 隆子(小菅ヶ谷)	高田 良活(本郷中央)	
渡邊 すみ江(本郷第三)	齋藤 和子(上郷西)	
伊藤 幸子(上郷東)	森 浩美(主任児童委員)	

