

私達の住む上郷西地区（犬山町、尾月、上之町、亀井町、上郷西ヶ谷団地、上郷西ヶ谷ハイツ、港南台コートハウス）には、幾つもの福祉活動を行っているボランティア団体や行政組織があります。

この団体のサービスを有効に利用する為に
「福祉ネットワーク冊子」を作りました。
どうぞ利用して下さい。

上郷西地区 支えあいネットワーク ハンドブック

ご入り用の方には、
桂台地域ケアプラザ に
て差し上げております。
お立ち寄りの際にお声
を掛けて下さい。

上郷西地区

支えあいネットワーク
ハンドブック



平成 19 年 3 月

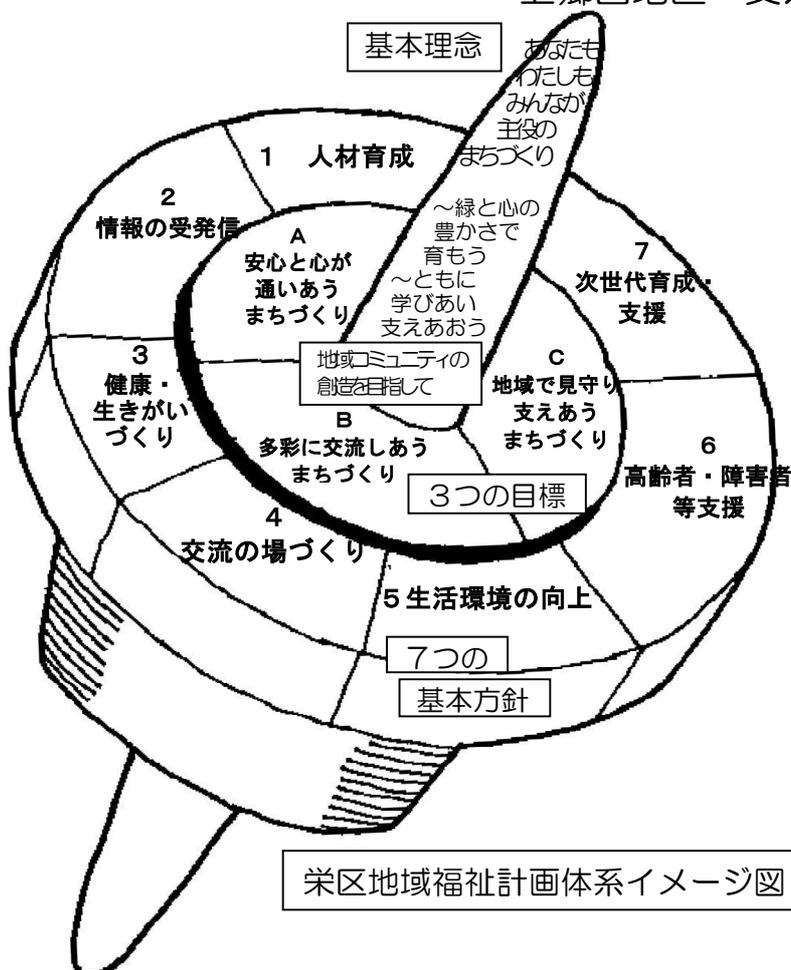
はじめに・・・

上郷西地区・支えあいネットワークとは・・・

地域の各種団体活動や、地域住民一人ひとりが支えあい（挨拶・声かけ・気遣い）を通し、「上郷西地区にお住まいの皆さん誰もが安心して暮らせる町づくり」を目指すネットワークです。

H17年度より栄区役所が推進している「栄区地域福祉計画」（下記イメージ図参照）や、栄区社会福祉協議会による「栄区地域福祉活動計画」などを参考にしながら、上郷西地区独自の福祉ネットワーク冊子を作成してみました。それぞれの活動を紹介すると共に、皆さんの生活の中で、必要なサポートがあれば、是非参考にしたいと思っています。

上郷西地区・支えあいネットワークグループ同



栄区地域福祉計画体系イメージ図

栄区では平成 15 年から連合町内会単位（7 地区）で地区分科会を開催し、参加した区民の皆さんから出された意見や提案を反映して、平成 17 年 3 月「栄区地域福祉計画」を策定しました。この計画は「栄区まちづくり方針」とともに、区政運営上の基本的な計画です。

また「栄区地域福祉活動計画」や他の福祉保健関連計画と連携し、福祉保健施策の総合的な指針となるもので「地域社会全体で生活課題に取り組み支えあっていく仕組みづくり」を目指しています。

上郷西地区・地域支えあいの輪(わっ)!



上郷西地区
社会福祉協議会

栄区
社会福祉協議会

スローガン あいさつ・声掛け・気遣い

桂台地域
ケアプラザ

栄区
福祉保健センター



1.地域での支えあい

3.訪問での支えあい

2.地域役員活動での支えあい

- ①町内会・自治会
日常でのコミュニケーション
- ②シニアクラブ
- ③地域サロン
- ④ミニデイサービス
- ⑤ボランティアグループ
(配食・家事支援サービス)
- ⑥その他(回覧板等)

- ①地区社会福祉協議会
- ②民生委員・児童委員
- ③保健活動推進員
- ④青少年指導員
- ⑤体育指導委員
- ⑥消費生活推進員
- ⑦友愛活動推進員
- ⑧食生活等改善推進員・ヘルスマイト
- ⑨その他

- ①地域福祉役員(民生委員等)
の訪問
- ②その他

支えあいの輪（わっ）！に記載されているグループや地域役員を紹介します。
 「誰もが安心して暮らせる町づくり」そんな思いを持ちながら、皆さん活動されています。身近な地域で、気軽に人と人とが知り合える場づくりやイベントなど、様々な地域で活動を展開しています。各団体の詳しい活動内容は、資料集に掲載しています。
 （※サロンやボランティア団体は「支えあいネットワーク」に所属している団体を記載しています。）

上郷西地区 共通スローガン「あいさつ」・「声掛け」・「気遣い」

1、地域での支えあい

① 町内会・自治会（日常でのコミュニケーション）

②シニアクラブを通して
 「亀井会」・・・亀井町
 「いの山会」・・・犬山町
 「愛寿会」・・・西ヶ谷団地・西ヶ谷ハイツ
 「上之町寿百々会」・・・上之町
 「春秋会」・・・尾月
 「秋桜会」・・・港南台コートハウス
 資料集 資料1 P7参照

③地域サロンを通して
 出会いサロン・・・エプロンのぎ
 あおば・・・尾月自治会館
 西ヶ谷団地「おしゃべりサロン」
 ・・・西ヶ谷団地集会所
 サロン・かめい・・・亀井町自治会館
 ハイツ集い処・・・西ヶ谷ハイツ集会所
 こども広場さくらんぼ・・・尾月自治会館
 ゆずりは・・・コートハウス集会所
 しゃべり場とまと・・・上之町たまり場ピエロ
 資料集 資料2 P8参照

④ミニデイサービスを通して
 どんぐり・・・上郷小学校
 みどり会・・・ネオポリス自治会館
 ひだまり三火・・・桂台地域ケアプラザ＊
 資料集 資料3 P8参照

⑤ボランティアグループを通して
 たんぼぼ・・・福祉ボランティア活動＊
 グループゆう・・・配食サービス＊
 グループ桂台・・・家事支援サービス＊
 資料集 資料4 P8参照

* 印のグループはエリアを越えて活動しています。

2、地域役員活動での支えあい

①地区社会福祉協議会

連絡先：栄区社会福祉協議会 TEL 894-8521

地区社協とは…

地区社会福祉協議会は、地域で協力して地域の福祉の向上を図る事を目的とした任意の団体です。

地区社協の範囲は…

全国的には、小学校区などの範囲が多いのですが、横浜の場合はおおむね地区連合町内会をエリアとして組織化されています。

地区社協の構成…

地域の個人や団体で成り立っています。地域の中のいろいろな会員が、自分たちの地域の福祉の町づくりを目的に協力しあう総括的な団体、それが地区社協なのです。

どんな活動をしているの…

敬老の集いや、子育てサロン、地域サロンなど、それぞれの地域に合った幅広い活動をしています。

②民生委員・児童委員

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課運営係 TEL 894-6963

どんな人々が活動しているの…

民生委員・児童委員は、自治会町内会代表や各団体が推薦人となって構成される、「各推薦準備会」を経て選出され、厚生労働大臣から委嘱されています。

どんな活動をしているの…

担当の地区を持って活動されており、住民の相談・助言や行政との連絡調整など、地域福祉の推進役として、その活躍は多方面にわたります。

主任児童委員って…

民生委員は、児童福祉法により、児童委員を兼ねることとなりますが、平成6年1月からは児童委員に加え新たに児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が設置され、児童委員と一体となって活動しています。

③保健活動推進員

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課運営係 TEL 894-6963

どんな活動しているの…

急速な高齢化に伴い、「生活習慣病予防」を中心とした「健康づくりを推進していくこと」を役割として担われています。福祉保健センターと地域住民を結ぶパイプ役として活躍しています。

どんな人々が活動しているの…

地域の実情に応じて柔軟に対応するため、自治会町内会1名を基礎として、区長が自治会町内会と協議の上、定めることを基本とします。割り当て人数をしるした推薦依頼文が福祉保健センターより自治会・町内会あてに送付され、自治会・町内会からの推薦により選ばれます。任期は2年となります。

④青少年指導員

連絡先：栄区地域振興課生涯学習支援係 TEL 894-8395

どんな活動をしているの…

青少年指導員は地域社会における青少年の自主的活動と、その育成組織活動を推進する事により、青少年の健全育成を図ることを目的としています。地域での社会環境健全化活動、レクリエーション活動の他、栄区青少年指導員協議会として月1回の地区会長会、ヤングフェスティバルなどの活動を行っています。

どんな人々が活動しているの…

任期は2年で、地区連合単位で推薦する人数が示され、その人数にしたがって各自治会・町内会に推薦の依頼があります。

⑤体育指導委員

連絡先：栄区地域振興課生涯学習支援係 TEL 894-8395

どんな活動をしているの…

体育指導委員は地区（又は自治会・町内会）を単位としたスポーツ・レクリエーションの企画・実施ならびに市・区のスポーツ・レクリエーション事業への参画・協力を行っています。

どんな人々が活動しているの…

任期は2年で、地区連合単位に推薦の人数が示され、その人数にしたがって各自治会・町内会に推薦の依頼があります。

⑥消費生活推進員

連絡先：栄区地域振興課地域活動係 TEL 894-8391

どんな活動をしているの…

消費生活推進委員は、地域における消費者のリーダーとして地域と連携しながら自主的な消費者問題の学習や普及・啓発活動を行うとともに、消費者に関する情報を収集・提供するなどの活動を推進しています。

どんな人々が活動しているの…

任期が2年で、自治会・町内会からの推薦者と公募者で構成されます。

⑦友愛活動推進員

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課運営係 TEL 894-6963

どんな活動をしているの…

友愛活動推進員は、高齢者同士の心と心のふれあいを大切にして《話し相手》を基本に、サロンや敬老の集い等のお手伝いをしています。

どんな人々が活動しているの…

任期は3年で、シニアクラブから推薦され、市から委嘱されています。

⑧食生活等改善推進員・ヘルスマイト

連絡先：栄区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 TEL 894-6964

どんな活動をしているの…

食生活等改善推進員（通称ヘルスマイト）は、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、子どもからお年寄りまであらゆる年代の人たちに“栄養・運動・休養”を中心に健康的な生活習慣の確立を目指して、地域でのふれあいを深めながら健康づくりの普及活動をしています。

どんな人々が活動しているの…

「食生活等改善推進員セミナー」（栄区福祉保健センターで年1コース開催）を受講し、修了後、食生活等改善推進員登録名簿に登録された人が活動しています。

3、訪問での支えあい

①地域福祉役員（民生委員等）の訪問

どんな時に？ どんな人のために？

・・・援助を必要とする人に対し、福祉に関する様々な相談に応じ、各種活動、関係機関への橋渡しなどの必要な支援活動を行っています。希望者には定期的な訪問をし、地域での見守り体制作りを推進しています。

支えあいネットワークは、訪問だけでなく、地域住民すべての方が、「あいさつ」「声掛け」「気遣い」を通して、皆さん誰もが安心して暮らせる街づくりを目指すネットワークです。



名称	亀井会	いの山会	愛寿会	上之町寿百々会	春秋会	秋桜会
町内会・自治会名	亀井町	犬山町	西ヶ谷団地・西ヶ谷ハイツ	上之町	尾月	港南台コートハウス
代表	中嶋 二三	小澤 功一	石井 修一	小田 乙児良	永長 正雄	鈴木 敏一
男性	52	34	27	54	78	33
女性	57	27	38	69	73	34
計	109	61	65	123	151	67
活動内容	<p>1. 栄区シニアクラブ連合会主催行事への参加 総会月例理事会、老人大学、福祉・文化講演会、ベタンク・輪投げ（三世交流）ゲートボール、グランドゴルフ等スポーツ大会作品展、囲碁・将棋大会、演芸会、各種研修会。親善旅行等その他打ち合わせ</p> <p>2. 上郷西地区自治会連合主催行事への参加 総会、月例会、及び運動会、盆踊り、ラジオ体操会等の三世交流行事、その他文化福祉行事</p> <p>3. シニアクラブ独自の行事 総会、新年会、月例会、誕生会、長寿会、文芸会、作品展、スポーツ大会、講習会等の開催。会報の発行・親善旅行、公園の清掃、緑化作業・防犯・学童パトロール等の実施。友愛活動推進員の選出</p>					
特記事項	<p>「亀井会だより」毎月発行</p> <p>毎月定例会・誕生会開催</p> <p>亀井会独自の「趣味の作品展」開催</p> <p>「友愛活動推進員・公園愛護会」活動に協力</p> <p>地区の防犯、防災等ボランティア活動に参加</p> <p>その他、旅行会、講習会の開催</p> <p>ゲートボール、囲碁・将棋同好会活動</p> <p>会発足「35周年記念誌」発行</p>	<p>大きな催しとしては、「新年会」「納涼会」「クリスマス会」など、季節にちなんだ行事を開催。毎月定例会では、談笑や歌、誕生会を行っています。年に数回、一泊旅行や日帰り旅行、ハイキングを実施奉仕活動・・・</p> <p>公園清掃 上郷小学校の見守りパトロール活動</p> <p>クラブ活動 囲碁クラブ カラオケの会 手芸の会等 会の新聞「いの山会報」を毎月発行、配布 平成18年度は、いの山会が町内に呼びかけ、文化祭を開催</p>	<p>「健康づくり・仲間づくり人間関係を大切に」を合言葉に活動をしています</p> <p>月1回の定例会や年数回の食事会が開催されていますカラオケやゲームを通して交流を深めています</p> <p>地区センターでは、カラオケ会も開催。</p> <p>いでたちにコラムを掲載</p> <p>日帰りバス旅行が好評</p>	<p>毎月定例会で「誕生日会」9月には「長寿会」で喜寿の方のお祝いをしています</p> <p>毎週火曜日に「上之公園清掃」実施 その後、野外ミーティング（ゴザを引いて一汗かいた後のお茶を楽しみながらの連絡会議）</p> <p>各班の幹事による訪問の見守り活動を行っています</p> <p>「旅行会」、カラオケ同好会「カナリア会」が盛況です</p> <p>上郷小学校の通学路見守りパトロール（毎週金曜日）</p> <p>町内会防犯パトロール</p> <p>会発足「30周年記念誌」発行</p>	<p>「春秋会だより」毎月発行</p> <p>三世交流促進のため「盆踊り」「ラジオ体操の会」「スポーツ大会」等参加</p> <p>いたち川沿いの広域地区に金鶏菊花畑、公園清掃、道路脇に花のプランター設置等の美化活動</p> <p>上郷小学校通学時パトロール月4回 自治会防犯パトロール応援</p>	<p>「みんなで力を合わせて、楽しく元気で明るくやっっていく」を合言葉に長屋的雰囲気活動をモットーとしています。</p> <p>毎月の定例会、いたち川清掃敬老会</p> <p>三世交流としてバーベキュー会 蒔でのカレーづくり</p> <p>緊急時の体験（いたち川公園）餅つき大会</p>

資料2
地域サロンの紹介

平成19年5月現在

名称	出会いサロン	あおば	西ヶ谷団地「おしゃべりサロン」	サロン・かめい	ハイツ 集い処	こども広場さくらんぼ
発足年月日	H14.11	H15.11	H16.3	H16.4	H18.4	H18.4
開催日	第1金曜日	第1金曜日	第4水曜日	第4木曜日	第3土曜日	第3金曜日
利用時間	14:00~17:00	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~15:00
場所	エプロンのぎ	尾月自治会館	西ヶ谷団地集会所	亀井町自治会館	西ヶ谷ハイツ集会所	尾月自治会館
利用料金	300円	100円	100円	150円	100円	無料
活動内容	上郷西地区及び周辺地区在住の方を対象に、手作りのお菓子とお茶をいただきながら、音楽・朗読などを鑑賞し、会話を楽しみながら交流しています。	月ごとのプログラムを決め、季節感のある場所に、心身ともにリフレッシュしてもらっています。	お茶をいただきながら、おしゃべりをしたり、童謡を歌い、手芸もいたします。特段のプログラムはたえず、自由な時間を過ごしています。(主はあくまでもおしゃべりです)	主に、コーヒー・お茶を頂きながら、談笑を楽しんでいます。男性の参加者も多く、年に数回の催し物も開催しています。	子どもから高齢者まで、どなたでも歓迎。おいしいお茶やお菓子を用意しています。	保護者と子どもが安心して遊べる場所を作り、子育ての悩みを少しでも緩和し、子育ての大切さをわかってもらいたいという趣旨で開催しています。

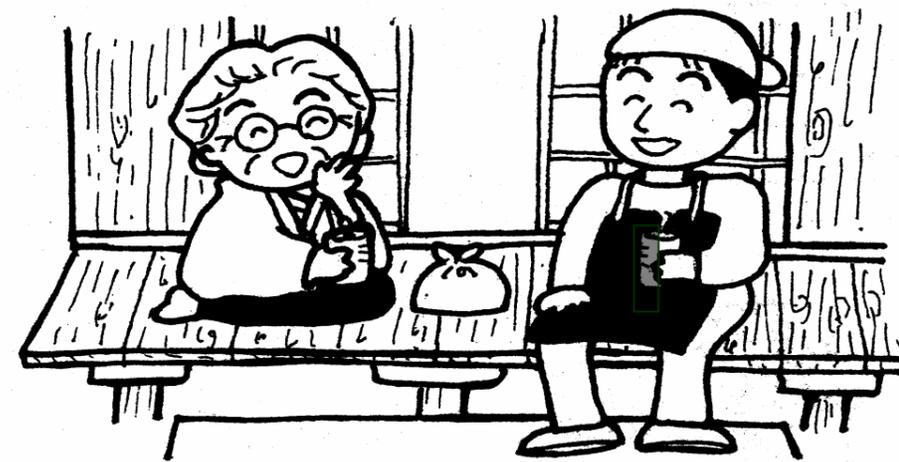
資料3

ミニデイサービスの紹介

名称	どんぐり	みどり会	ひだまり三火
開催日	第2・4水曜日	第4月曜日	第3火曜日
利用時間	10:00~14:30	13:30~15:30	10:00~14:00
場所	上郷小学校	ネオポリス自治会館	桂台地域ケアプラザ
利用料金	500円	年間1000円	500円
活動内容	高齢者の介護予防を地域の方々、小学校児童との交流を通して、楽しみながら実践しています。	中途障害者と高齢者の集いです。ゲームや音楽会、室内スポーツなど、年間計画のプログラムに基づいて活動しています。	1. 高齢者の自立と介護予防のためのミニデイサービスです。 2. 簡単な転倒予防体操、公演、絵手紙、墨絵、楽器演奏などを楽しみます。

資料4
ボランティアグループ

	福祉ボランティアグループ	配食サービス	家事支援サービス
名称	たんぼぼ	グループ ゆう	グループ桂台
開催日	随時(応確認)	毎週木(昼食)	随時(応 相談)
利用料金	それぞれの活動内容によって異なります。	450円	年会費1000円(入会金なし) 利用料: 標準800円/時、時間外設定あり
活動範囲	栄区	本郷中央地区、上郷西地区	栄区
利用対象者	一人暮らしの高齢者優先 座位可能、トイレ自立、会話可能な障害者 中途障害者中心 主に60歳以上	概ね、65歳以上の一人暮らし、高齢者や身体の弱い方等で、食事づくりに困難を感じている方	乳幼児から高齢者まで、支援を必要とする方
活動内容	横浜市栄区で福祉保健のボランティア活動をしているグループです。主に高齢者・中途障害者の支援をしています。 ピエロの日、しゃべり場トマト・童謡を歌う会、福祉施設、障害者団体への協力	一人暮らしの高齢者や身体の不自由な方へ定期的に食事を届けることにより、健康的な見守りを地域に広げていけるよう、一同、日々がんばっています。 (全国社会福祉協議会在宅福祉サービス総合補償保険に加入しています。)	調理・買い物・掃除・草取り・通院付き添い・保育・通院援助などの生活支援サービス



Ⅶ. 相談機関

名称	連絡先	住所	受付時間	活動内容
桂台地域ケアプラザ 地域包括支援センター	897-1111	桂台中4-5	月～土 8:30～21:00 日、祝日 8:30～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が自宅で安心して生活するためのアドバイスや制度・サービス紹介等 ・横浜市の行政サービスの紹介や申請受付（配食・日常生活用具の給付・介護予防プラン等） ・介護保険の申請受付やサービスの案内 ・福祉用具（車イスや浴室用のイス等）の展示や貸し出し ・地域のボランティアグループのサービス紹介 ・区役所や他機関などとの連絡調整 担当エリア 公田町・桂台北・中・西1-2丁目・東・南1-2丁目・犬山町・上之町・野七里1丁目の一部（西ヶ谷団地・西ヶ谷ハイツ） 上郷町の一部（港南台コートハウス）
中野地域ケアプラザ 地域包括支援センター	896-0711	中野町400-2	月～土 9:00～21:00 日、祝日 9:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が自宅で安心して生活するためのアドバイスや制度・サービス紹介等 ・横浜市の行政サービスの紹介や申請受付（配食・日常生活用具の給付・介護予防プラン等） ・介護保険の申請受付やサービスの案内 ・福祉用具（車イス等）の貸し出し ・地域のボランティアグループのサービス紹介 ・区役所や他機関などとの連絡調整 担当エリア 鍛冶ヶ谷1-2丁目（中野町隣接の鍛冶ヶ谷町を含む）・中野町・元大橋1-2丁目・若竹町・亀井町・尾月 東上郷町・上郷町（港南台コートハウスを除く）・庄戸1-5丁目・長倉町 野七里1-2丁目（西ヶ谷団地・西ヶ谷ハイツを除く）
上郷苑	891-6066	野七里1-36-1	月～土 9:30～18:30 (ケアプラザ閉館以後は 電話が転送されます)	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が自宅で無理なく生活するためのアドバイスや制度・サービス紹介等 ・横浜市の行政サービスの紹介や申請受付（配食・日常生活用具の給付等） ・介護保険の申請受付やサービスの案内 ・福祉用具（車イスや浴室用のイス等）の展示や貸し出し ・地域のボランティアグループのサービス紹介 ・区役所や他機関などとの連絡調整 担当エリア 上郷町の一部（「千載橋」以南）・長倉町・庄戸1-5丁目・上之町・野七里1-2丁目 *介護予防プランの作成が必要な方は中野又は桂台地域ケアプラザの「地域包括支援センター」が相談を受け付けます。
横浜市栄区社会福祉協議会	894-8521	桂町279-29	月～金 8:45～17:15 (ボランティアセンターは 年末年始を除く 9:00～17:00)	社会福祉協議会は「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指して、地域の人やボランティア団体、福祉保健関係者の参加や協力を得ながら、様々な社会福祉活動を展開しています。 <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアセンター ・子育てサポートシステム ・送迎サービス ・栄区社協あんしんセンター（権利擁護事業） ・生活福祉資金貸付等々
栄区福祉保健センター	894-8409	桂町303-19	月～金 8:45～17:15	栄区役所本館2階「福祉保健センター」サービス課では、福祉保健に関する様々な支援を行っています。 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉保健の総合相談 ・福祉保健サービスに関する情報提供 ・行政サービスの申請受付

上郷西地区・支えあいネットワークハンドブック

平成19年3月 発行

平成19年6月 第1回改訂

発行・編集 上郷西地区・支えあいネットワーク

横浜市桂台地域ケアプラザ

〒247-0037

横浜市栄区桂台中4-5

TEL 045-897-1111

FAX 045-897-1119

HP <http://www.katuradai.com/>