

# グループ桂台通信

第176号 2012年5月  
発行 グループ桂台  
責任者 中村涼子  
電話・FAX 894-2735

[グループ桂台は生活支援の非営利団体です]  
事務所: 〒247-0033 横浜市栄区桂台南 1-9-2  
グランボア 湘南桂台自治会事務所内  
URL <http://www.katuradai.com/katuradai.html>

## 目次

- 1面: 第16回定期総会報告、  
近隣の有料老人ホーム情報(藤沢市)
- 2面: 薄型テレビ受像機の転倒防止対策の重要性
- 3面: 健康アドバイス わがまちの名医から  
リウマチの最新療法(その2)
- 4面: 4月度活動実績、ひとりごと他

## ➤➤ 第16回グループ桂台定期総会報告 ➤➤

代表 中村涼子



第16回定期総会におきまして、審議事項は全て承認されましたことをご報告いたします。会員の皆様のご協力に感謝申し上げます。総会での活動報告及び総会資料掲載の活動報告でもお伝えしておりますように、当会も少子高齢化の影響を強く受けております。発足以来、当会の活動は地域の多くの皆様に支持・支援されて来ました。しかし協力会員の高齢化を考えますと多くの方の協力がさらにさらに必要であります。

ちょっとしたお手伝いならできるといふ方、是非仲間になってください。そして、互いに助け合える地域の実現に参加してください。お待ちしております。

## ❖❖ 近隣の有料老人ホーム情報(藤沢市) ❖❖

施設名	シニアメゾン鵜沼	ボンセジュール湘南台	リーフヴィラ湘南台	エルダーホームケア藤沢
連絡先	0120-805-084	0120-220-880	0120-558-791	0467-32-5335
種別	介護付有料老人ホーム	介護付有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム
入居時費用	180万円	550万円～1100万円	800万円～2000万円	50万円～95万円
月額費用	24万5000円	17万2300円～ 33万7600円	13万円～ 23万5000円	18万円～ 23万9700円
開設	平成23年12月	平成20年12月	平成20年8月	平成21年11月
運営事業者	(株)ユーミーケア	(株)ボンセジュール	(株)リーフ	(株)エルダーホームケア
入居要件	要介護	要支援・要介護	自立 要支援・要介護	要支援・要介護

\*住宅型有料老人ホームは、常時1人以上の高齢者を入所させ、食事の提供その他日常生活に必要な便宜を供与することを目的とした施設で、主に株式会社または医療法人などの民間事業者が運営をしています。

「介護付」とは違い、「特定施設入居者生活介護」を受けておらず、施設のスタッフが介護サービスの提供をすることは原則ありません。基本的には、介護が必要になった場合に、訪問介護・訪問看護や通所介護など居宅サービスの対象となり、外部の介護事業者と別途契約をして介護その他のサービスを受けることができます。

## 薄型テレビ受像機の転倒防止対策の重要性 (国民生活センターの実験とその結果から)

グループ桂台副代表の牧恵代氏から、「薄型テレビ受像機の転倒防止に関する国民生活センターによる実験調査とその結果に関する技術資料」が寄せられましたので、その内容を紹介いたします。

### 1. 国民生活センターによる実験の背景

薄型テレビの転倒事故として、先の東北地方の震災以前は5年間で3件の転倒事故が全国消費生活ネットワークに寄せられました。そして、あの3・11の大震災以降は、今年2月末現在で既に60件の転倒事故が、同ネットワークに寄せられております。そこで、薄型テレビの転倒防止対策として、消費者、製造業者、販売店を対象にアンケート調査・転倒実験を行い、地震対策の情報を消費者へ提供することといたしました。

### 2. 転倒防止に対する消費者の現状は

全国2000軒の消費者について、薄型テレビ受像機（以後、単に受像機と呼びます）の転倒防止策をすでに講じているかどうかのアンケートの結果、約3割の消費者は既に転倒防止対策を講じておられるとのことでしたが、7割の消費者の家庭では、転倒防止の対策はまだ、という現状でした。

### 3. 転倒防止策について

製造業者側から推奨されている薄型の受像機転倒防止策としては、①受像機スタンドを粘着マットで固定する方法、②受像機スタンド、あるいは受像機本体をネジ止めで固定する方法、③受像機が前方へ転倒するのを防ぐために、受像機後方の壁面や柱に紐などで結び固定する方法、などがあるようです。

### 4. 転倒実験の結果

受像機のサイズとして、32型（小型）、42型（中型）、50型（大型）、の3種について実施しました。

まず、転倒防止策を何も講じなかった場合は、震度5強までの揺れに対しては、多

少の移動はあったものの、いずれのタイプも転倒はありませんでした。しかし、震度6弱の揺れになると、いずれのタイプも転倒しました。

次に、粘着マットを施した場合は、震度6強で、50型の場合は、受像機スタンドと受像機本体とを結合する部品が破損しました。その他のサイズの受像機では、震度6強でも異常は認められませんでした。

スタンドをネジ止め固定した方法では、震度6強の揺れで、32型には異常はなかったものの、42型のスタンドのネジ止めが外れ、前方に落下しました。また、50型では、スタンドの回転軸が折損し、同じく、前方に落下しました。

紐で背面の壁に結び付けた場合は、震度5強で、いずれのタイプでも受像機の移動があり、そして、震度6弱の揺れに至ると、42型及び50型の受像機では、後方の壁に寄りかかる形での転倒が見られました。

### 5. 推奨できる転倒防止策

以上の実験結果から、受像機の固定は、いずれの方法にしろ、地震による転倒防止には役立つという結果です。

国民生活センターとして推奨する受像機固定の方法として、粘着マット、あるいはネジ止めの他に、紐等で背面の壁に結び付けて固定する、という併用を推奨しております。

(編集部)



## 最新のリュウマチ治療（その2）

進藤医院院長 進藤捷介氏

## \* リウマチ 最新の治療 \*

## 1 薬の副反応

今回は、リュウマチ治療の副反応について話をします。

その欠点は、感染症、肺炎、肺繊維症になることがあることである。

肺炎などの感染症を防ぐため、医師は、いつも余病のことを頭において、検査は何回も行い、余病や、副反応などを、早く見つけ、その対策をたてなければならない。これをしっかりやれば、薬の副反応をほぼ完全に防ぐことができる。



## 2 治療費が高い

治療薬が高く、医療費が高額になります。しかし、数年先の、骨破壊などの余病を防ぎ、リュウマチそのものの改善を考えると、お金をかける価値が十分あります。

治療費は、高額療養になるが、横浜市では、相当な補助金を出してくれます。その補助の金額は、個人個人の年収により異なりますので、区役所に行き、高額療養費の相談をしてもらいます。

## 3 これからの生活について

しかし、ある程度、お金がかかっても、将来、関節が変形して、他人の力を借りなければ洋服が着られない、人を雇って面倒を見てもらったり、歩くこともままならず、痛みに悩まされた不自由な寝たきり生活から離れて、他人の手助けがなくても、自分で、自由の生活が出来、友達との旅行も出来る。料理も自分で出来、自分で新聞も読める。

こんな生活の方が、生きがいがあるのではないのでしょうか。

又、部屋の片付け、食器を洗う、洗濯物を干す、庭の手入れをする、買い物にも自由に行ける。

リュウマチから開放され、生きていることを楽しみ、普通の、健康な時に近い生活が取り戻せます。



すでに、指の変形が来ても、改善され、不自由のない生活が送れるのです。

しかし、元の生活に戻るのは、60%の方ですが、あとの40%の方は、指の変形などの進行が止まり、痛みの少ない生活に戻れます。

指の関節炎、変形性関節炎で痛み止めだけの治療を受けている方など、老化による関節の変形として、痛みや不自由さを我慢しておられる人の中に、リュウマチの方が見逃されています。

最新の血液検査では、初期のリュウマチを見つけることができます。

早期に治療して、骨の変形を防ぎ、更に、すでに変形がある方でも、最新の治療で、リュウマチの進行や、骨の変形を防ぎ、痛みに悩ませられない楽しい日常生活を取り戻しましょう。

会員のみな様へ

《活動会員のチケット精算日》

5月31日(木)午後1時~4時まで

《健康診断》

- ❖胸部X線(会から一部補助があります)
  - ・進藤医院
  - 6月30日(土)までに受診して下さい。(事務所にて受診用紙を受け取り持参して下さい)
  - ・栄区の肺がん検診でも胸部X線検査ができます。(詳細は栄区役所にお問い合わせください)
- ❖細菌(検便)検査(費用は全額会が負担します)
  - ・検査キット受け渡し日
  - 5月31日(木)までに事務所でお受け取りください。
  - ・回収日 6月5日(火)午前8時30分~9時まで
  - 事務所前で担当の下西さんにお渡しください。

《ご寄付ありがとうございます》

H様 細見ふく様 和泉志江様

4月度会員数・活動実績

(平成24年4月30日現在)

会員数		
協力会員	利用会員	賛助会員
88名	105名	100名
活動実績	利用者数	22名
	協力者数	23名
家事支援(掃除・料理)	101件	150.0時間
介助(通院等)・介護	10件	24.5時間
その他	12件	16.0時間
合計	123件	190.5時間
事務局電話当番	19日	57時間

ひとりごと

緑鮮やかな季節がめぐってきました。さわやかな5月が大好きです。山は桜の薄いピンク色から薄緑、黄緑、緑のグラデーションが陽に照らされてきらきらと輝いています。

田舎育ちの私には、春のこの時期、里から山へ柔らかな緑が日に日に変わっていく様子が目にしみるようです。山を見ていると幼いころに野山を駆け回って、花を摘んだり、山菜を摘んだ子供の頃を思い出します。

寒い冬、何ヵ月も家に閉ざされ春が来るのを首を長くして待っていたものです。



今朝も、ウグイスなどの小鳥たちがにぎやかに歌う声が住宅街にこだまして一日の始まりに色を添えています。

この桂台はまだまだ緑に囲まれた静かなところ。この景色がいつまでも変わらないことを願います。

S・E

地域のみな様へ

《ミセコン「店コンサート」》

日時:5月19日(土)午後2時から

場所:イトーヨーカ堂桂台店 2F

出演:アンサンブル そよかぜ

演目:大正琴

ソーラン節

テネシーワルツ ほか



活動報告

- 4/03 湘南桂台自治会総会資料印刷
- 4/05 サロン「ぷらっとオアシス」
- /05 湘南桂台自治会総会資料製本
- 4/06 湘南桂台自治会総会資料製本
- 4/07 グループ桂台役員会
- 4/10 グループ桂台通信4月号印刷
- 4/11 コーディネーター会議・
- /11 市社協福祉ボランティア市民団体分科会
- 4/14 グループ桂台役員会
- /14 ミセコン実行委員会
- 4/17 会計監査
- 4/21 ミセコン「店コンサート」
- /21 サロン運営委員会
- 4/23 グループ桂台総会資料印刷・製本
- 4/24 グループ桂台通信4月号発行

編集委員:中村(涼)・佐藤(恵)・天明(清)・奥山・鈴木(靖)