

A light blue map of Japan is visible in the background, showing the main islands and surrounding waters. The title text is overlaid on the map.

グループ桂台

設立: 1997年9月7日
所在地: 桂台南1-9-2 湘南桂台自治会室内
電話: 045-894-2735

設立宣言

グループ桂台

「この地域に住むすべての人々が、気兼ねなく生活支援サービスを受けられ、また、いつでもサービスを提供する側に立つことができる環境を整えることにより、誰もが、慣れ親しんだこの地域で、年をとっても、安心して住み続けられるようにしたい」：グループ桂台は、地域住民のこのような強い願望に応えるために設立されました。

グループ桂台は、協力会員が地域社会のために役立つことに生き甲斐を感じ、同時に、利用会員が地域社会からの温かい支援のもとで、安心して暮らす幸せに感謝できる日が一日も早く実現するよう活動してまいります。

グループ桂台は、会員が、高齢のため、あるいは病気や怪我などのために、日常生活に不自由を来たして支援を必要とするとき、気兼ねなく「助けて」「手伝って」といえる、親密な地域社会の実現を目指します。

グループ桂台の会員は、常に相手の立場を思いやり、いつも優しい気持ちで、臨機応変に、誠実な対応を心がけます。

グループ桂台の会員は、プライバシーを尊重し、個人の秘密を厳しく守ります。

グループ桂台の会員は、健康維持に努力し、自分でできることは自分で行う、自助努力を怠りません。

グループ桂台の会員は、会員間の親睦に努め、互いに仲良く、助け合って、明るく楽しい高齢社会を築きます。

平成九年九月七日

桂台地域の概要

横浜市南部に位置する当栄区桂台地域は、約30年前に大規模開発された新興住宅地

当時からの住民の多くは、現在、現役を引退して年金生活を送っていて、高齢化率は25%前後に達しています

小学校・中学校、保育園、地域ケアプラザ、障がい者地域活動ホーム、重度心身障がい者通所施設、大手スーパー、郵便局、銀行、医院等があります

湘南桂台全景



グループ桂台発足当時の状況

阪神・淡路大震災の発生した平成7年当時、自治会は、福祉部、ゴールドプラン検討委員会を新設するなど、積極的に福祉問題に取り組もうとしていました

自治会は、規約の抜本的な改正、地域ブロック制の導入（ローカルの課題はローカルで！）、ゴミの減量化、用途地域の変更（建築協定→地区計画）、住居表示の変更、防災組織の一本化、CATV問題、情報公開・ガラス張りの自治会運営など、多くの課題に前向きに取り組んでいて、高齢化対策に対しても、必要な問題意識と行動力を兼ね備えていました

環状道路問題に関わってきた女性グループの有志が、「湘南桂台の高齢化社会を考える会」を組織し、目前に迫っている地域の高齢化に対して、何らかの行動が必要であるとして危機感を募らせていました

意識調査

「湘南桂台の高齢化社会を考える会」は、自治会と協力して、高齢社会問題への取り組みの第一歩として、住民の意識調査を実施しました

第1回意識調査： 1995年2月（調査対象：1,465世帯、回収率：約80%）

第2回意識調査： 1996年3月（調査対象：1,465世帯、回収率：約80%）

調査表の検討・作成： 湘南桂台の高齢化社会を考える会

調査表の配布・回収： 湘南桂台自治会の組織を利用

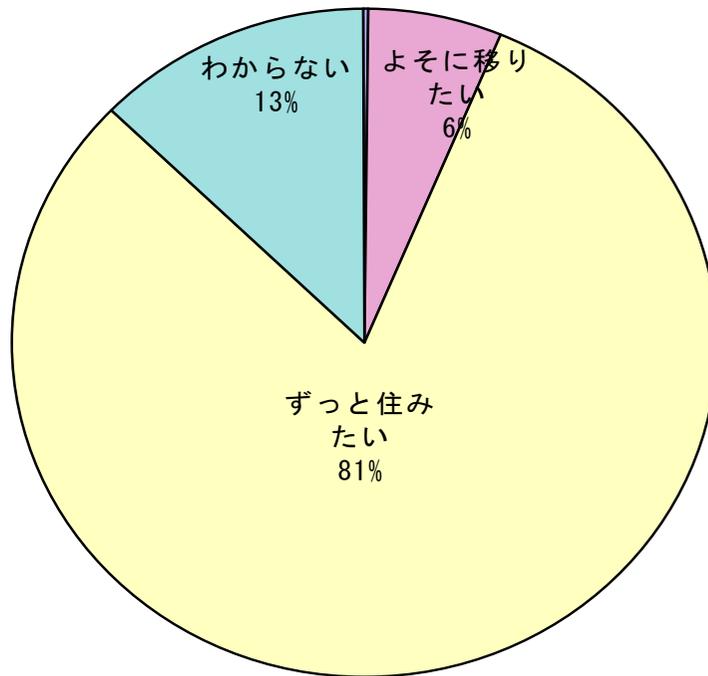
調査結果の集計： 湘南桂台の高齢化社会を考える会

調査結果の開示： 湘南桂台自治会の組織を利用

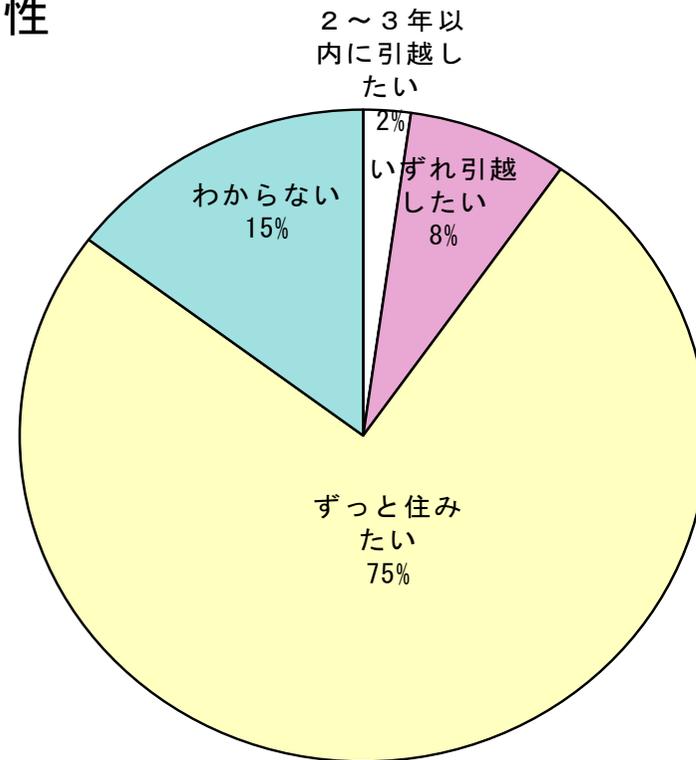
意識調査の結果 その1

あなたは、この地域に住み続けたいですか

男性



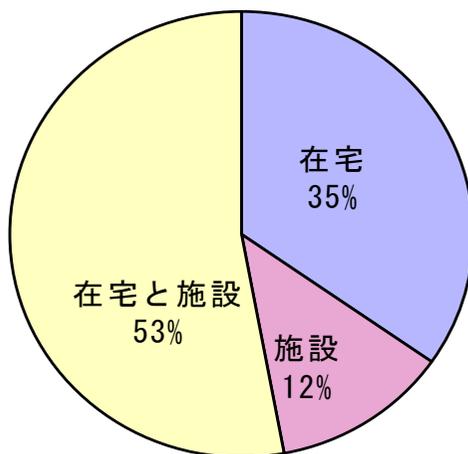
女性



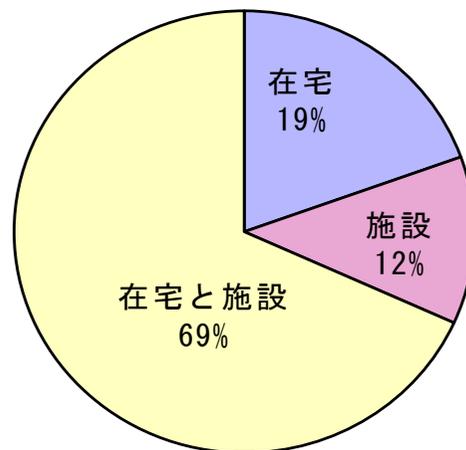
意識調査の結果 その2

万一、介護が必要になったとき、どこで？

男性

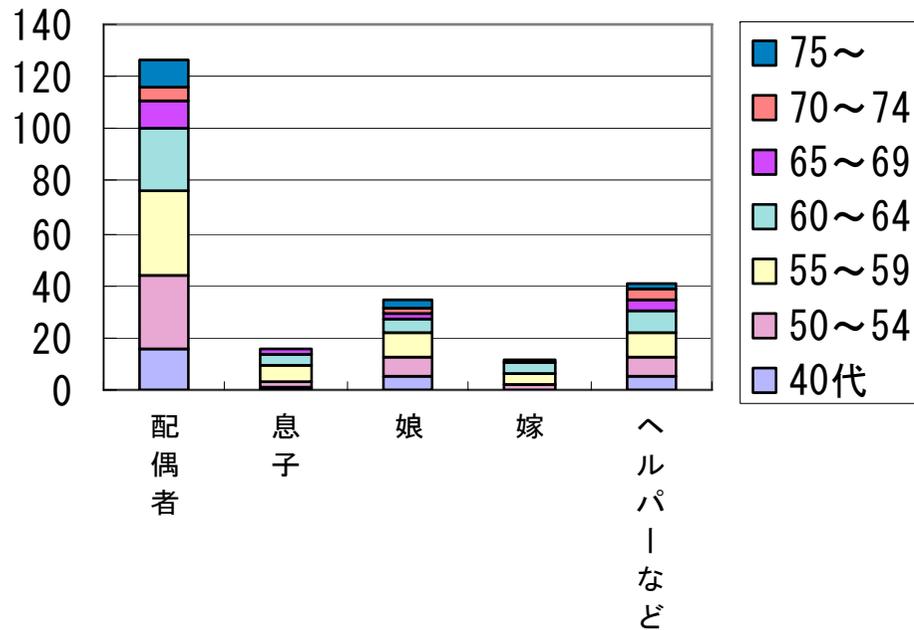


女性

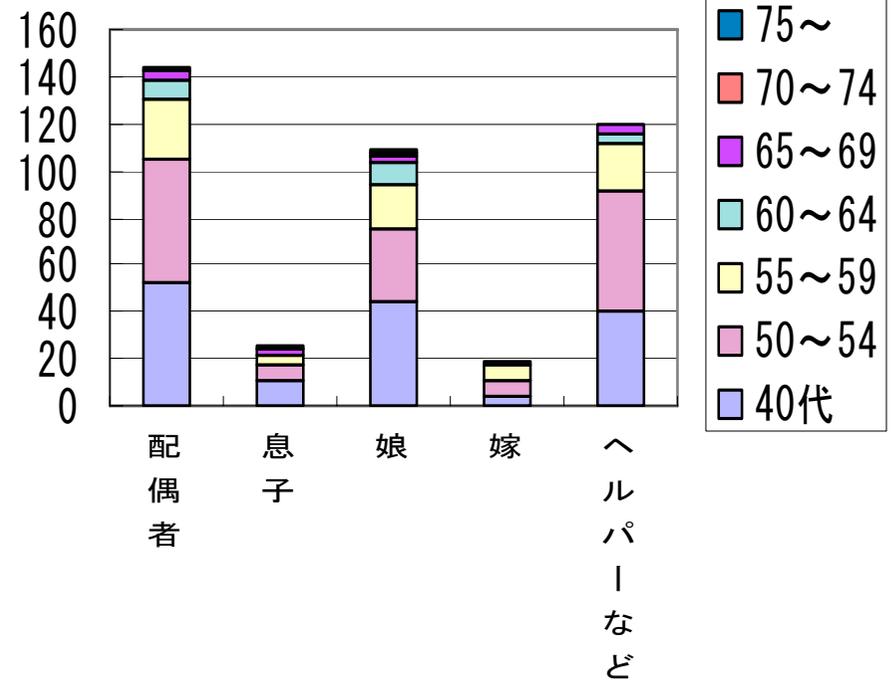


意識調査の結果 その3

男性：だれに介護されたいですか



女性：だれに介護されたいですか



設立準備段階に見学した団体・施設

汐見台自治会(磯子区)に出向き、当時すでに大きな成果を収めていた、先進的な会員制の家事サービス、在宅福祉サービスのための「ホームサービスクラブ」の運営の実情を視察し、これを参考にしました

この他、1995年11月～1996年3月に下記の施設を順次見学しました;

老健「なのはな苑」(三浦市)

特養「ラポール藤沢」(藤沢市)

「大岡地域ケアプラザ」(港南区)

「豊田地域ケアプラザ」(栄区)

「生活リハビリクラブ戸手」(川崎市)

「ケアセンターあさひ」(厚木市)

「並木地域ケアプラザ」(金沢区)

「上矢部地域ケアプラザ」(戸塚区)

いかにして地域住民の関心を高めたか

グループ桂台の設立に先立ち、事前に勉強会を開催し、この問題の重要性を繰り返し自治会員にアピールし、認識を深めてもらいました

勉強会(12回開催)の主なものは;

生活を支援するということ

高齢社会を楽しく元気に過ごす生活

グループ桂台設立の趣旨、運営と利用方法についての検討

公的介護保険とは

グループ桂台は、発足後も引き続き、講演会・健康講座等によって地域住民の福祉問題に対する理解と関心を高める努力を継続しています

講演会(6回開催)の主なものは;

生きること・死ぬこと(日本医科大学助教授 高橋 和江氏)

私の古い支度考(評論家 吉沢 久子氏)

手作りの民主主義(弁護士 中津 晴弘氏)

地域社会との交流を通じて自己変革と貢献を(慶応大学教授 井関 利明氏)

難聴にならないために(エクティ コンシェル 高橋 成壽氏)

グループ桂台のプロフィール

グループ桂台は、高齢化などのために日常生活に支障が生じたとき、地域に住むもの同士で、気軽に助け合うことを目的に設立されました

非営利有償ボランティア活動のための独立の組織として、主に高齢者の生活支援を中心に、地元自治会との緊密な連携の下に、地域に密着した日常活動を行っています

福祉講演会の開催、冊子「ご用心・ご用心」刊行、月刊広報紙「グループ桂台通信」発行、冊子「高齢者のための施設案内」刊行なども行っています

消費者教育・啓発の一環として、広報紙「グループ桂台通信」に、“ご用心・ご用心”を110回に亘って連載し、悪質商法の事例を紹介して、被害にあわないよう注意を喚起しています

運営状況 2007年5月現在

会員：

利用会員110名、協力会員96名、賛助会員96名

役員：

代表1名、副代表3名、理事11名 適宜役員会を開催

事務局：

14名 3ヵ月毎に事務局会議を開催
月~金、13時~16時 湘南桂台自治会室に常駐

コーディネーター：

9名 月1回定例コーディネーター会議を開催

グループ桂台の活動内容

- 高齢者、乳幼児、障がい者等の生活支援
- 地域住民への福祉関連情報の提供
- 健康増進のための自助努力の支援
- 研修会等の開催

運営資金

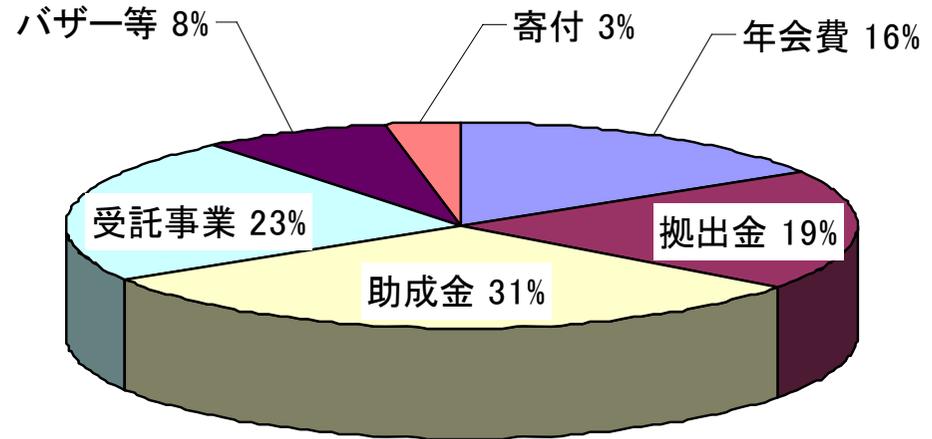
会員の年会費
入会金(利用会員)
協力会員の拠出金
助成金

よこはまふれあい助成金
神奈川県共同募金会助成金
栄区ふれあい助成金
日赤助成金

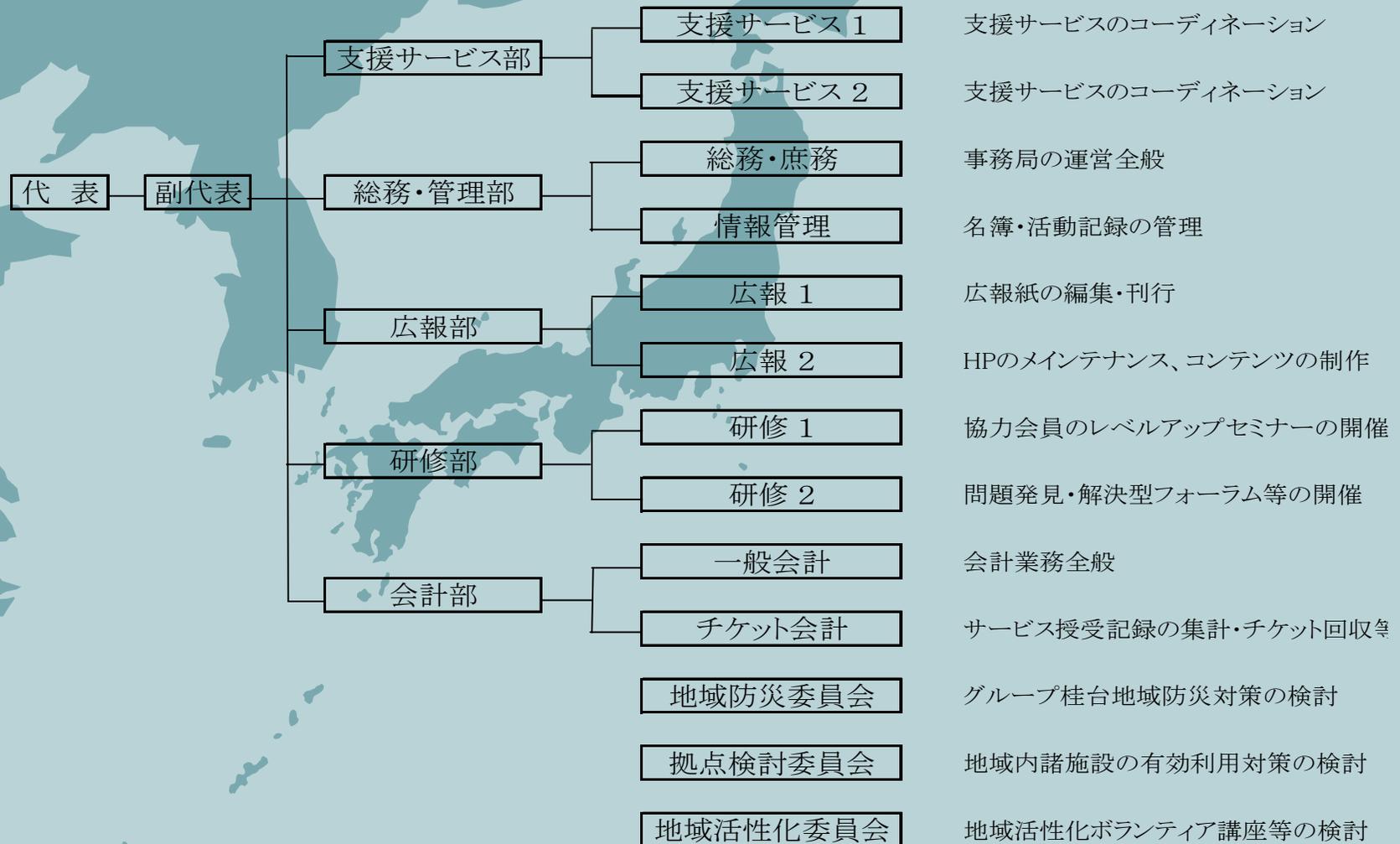
バザー等による収入
寄付金

総会資料等作成の受託料

平成18年度 収入構成比



グループ桂台の活動組織



サービスを受けるには 利用会員になっていただきます

入会金：2,000円 年会費：1,000円

サービス提供エリアは、概ね徒歩・自転車でカバーできる範囲

利用料（平成16年6月改正）

週日	9:00～17:00	800円/時間
	時間外	1,000円/時間
土・日・祝日	9:00～17:00	1,000円/時間
	時間外	1,000円/時間

サービスを提供してもよい 協力会員になっていただきます

入会金：なし 年会費：1,000円

100円/時間の事務費を拠出していただきます

利用料(平成16年6月改正)

週日	9:00~17:00	800円/時間
	時間外	1,000円/時間
土・日・祝日	9:00~17:00	1,000円/時間
	時間外	1,000円/時間

賛助会員

グループ桂台のサポーターになってください
入会金なし 年会費1,000円

グループ桂台の活動趣旨に賛同する
近くにこのような仕組みがあると何かと安心！
当面、サービスを受ける必要はない・・・
今は、サービス提供の時間的余裕もない・・・

現在、グループ桂台は、約100名の
このような賛助会員の方々に
厚いご支援をいただいています！

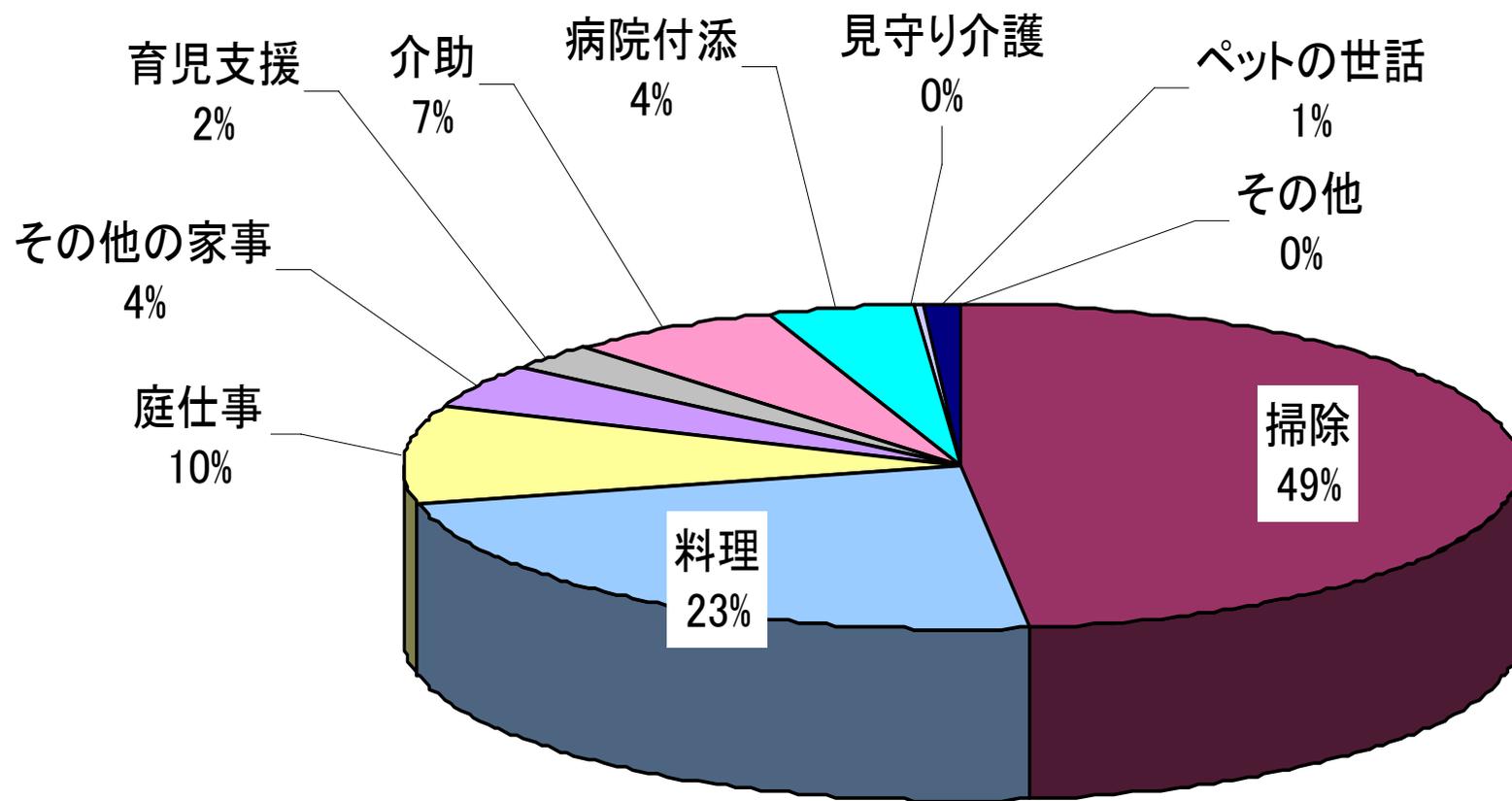
活動のひとこま

掃除、料理、買物、洗濯、草取り、病院付き添い、保育、
ゴミ出し、パソコン指導、ペットの世話・・・



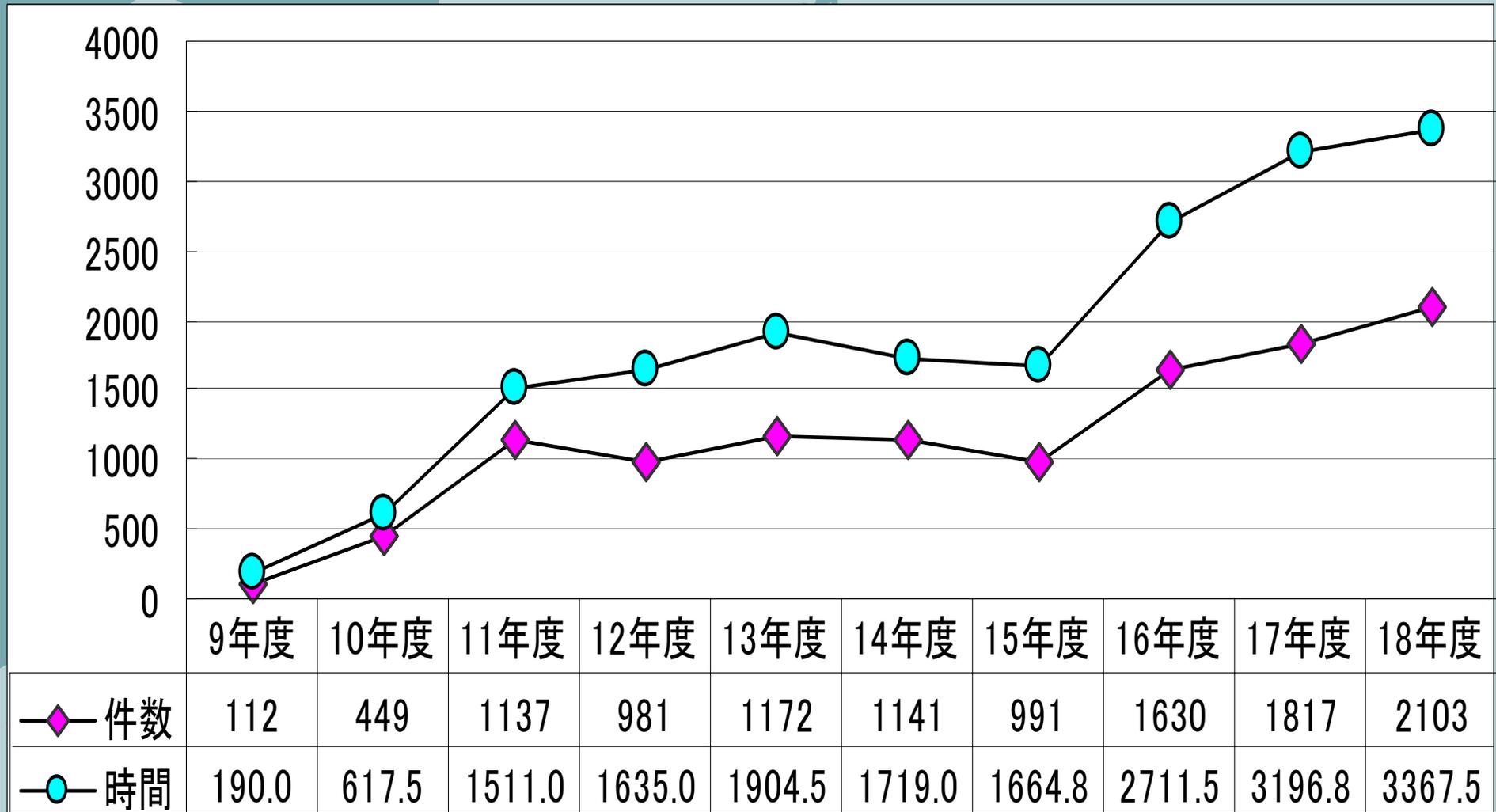
提供サービス別活動時間

平成18年度



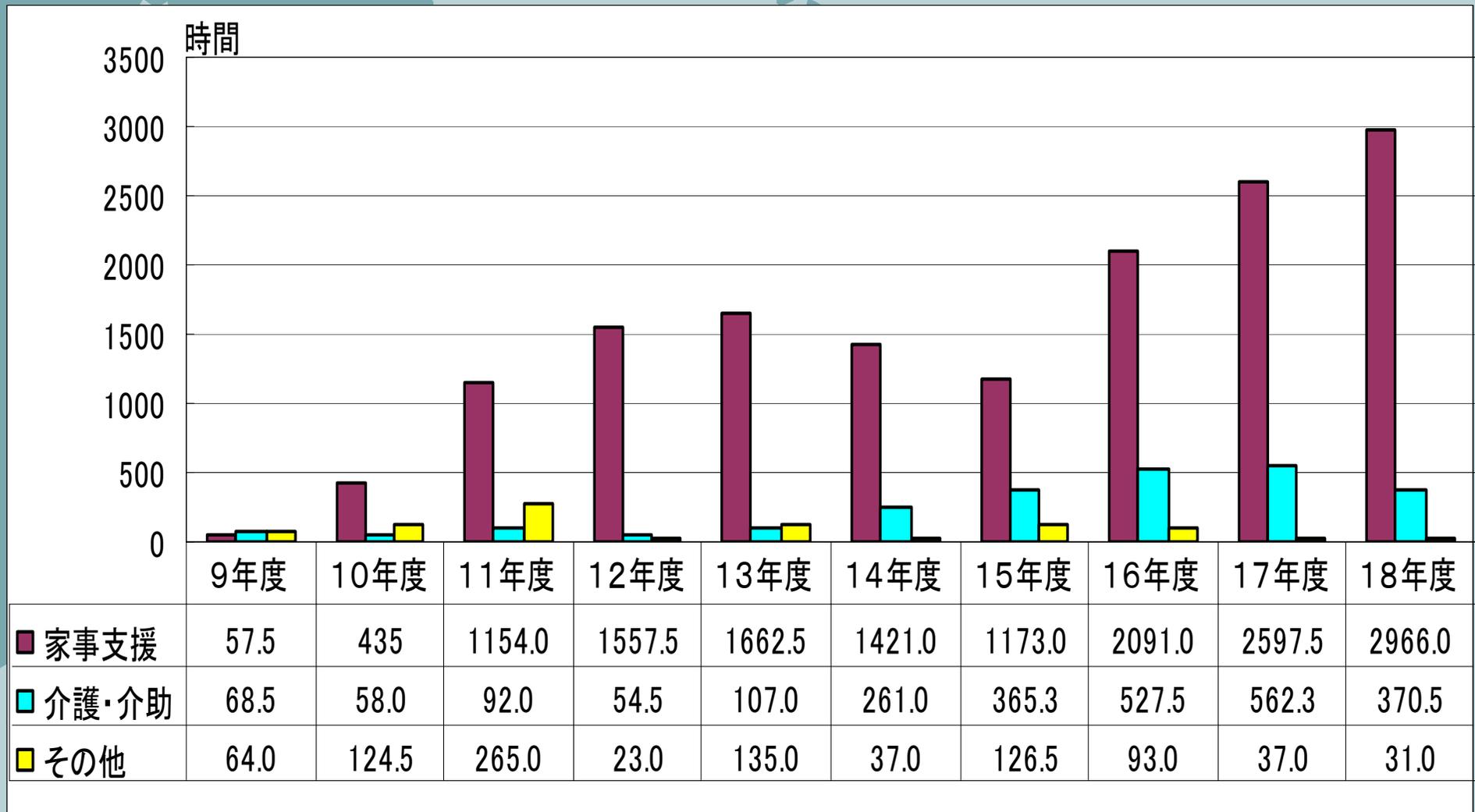
延べ活動時間の推移

平成9年度～18年度



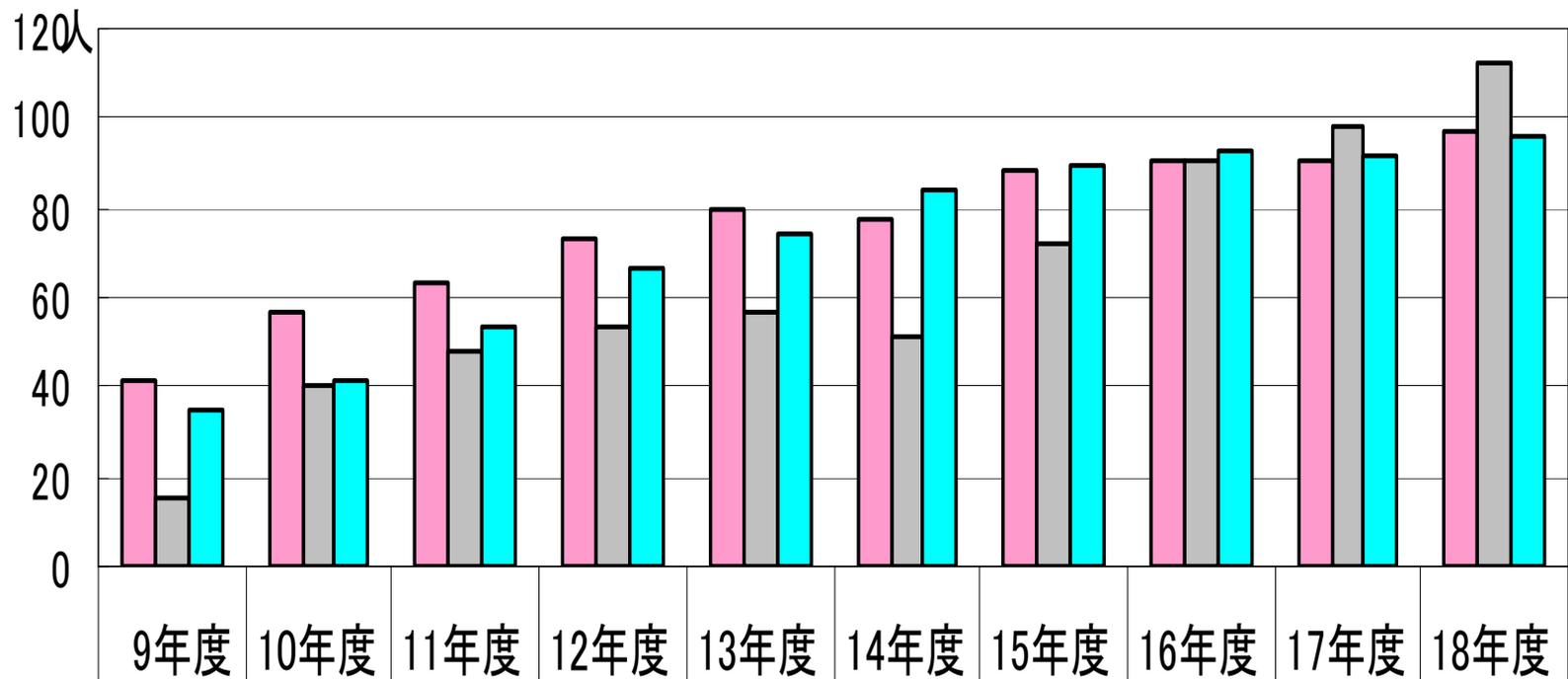
提供サービス別活動時間の推移

平成9年度～18年度



登録会員数の推移

平成9年度～18年度



■ 協力会員	42	57	63	73	80	77	88	91	91	97
■ 利用会員	15	40	48	53	57	51	72	91	98	112
■ 賛助会員	35	42	53	67	74	84	90	93	92	96

コンピュータの活用

会計管理：

市販の会計ソフトを用いて日常の会計処理を行っています

業務管理：

独自に開発したアクセスの業務管理ソフトによって、日常のサービス提供、チケット販売のデータを処理しています

月刊広報紙「グループ桂台通信」：

主にWordの機能を駆使して、制作・編集・印刷を行っています

HP制作：

目下検討中

その他：

Excelを駆使して、会員名簿の管理及び会計管理、業務管理と連動させた各種統計資料の作成・分析・管理ならびに各種申請・提出書類の作成等を行っています

生活支援以外のさまざまな活動

刊行物

高齢者のための福祉施設案内(Ⅰ)(一部500円)

高齢者のための福祉施設案内(Ⅱ)(一部600円)

「ご用心ご用心」(一部100円)

五周年記念誌

老人ホーム等の見学会

特別養護老人ホーム「クロスハート栄・横浜」(栄区)

有料老人ホーム「ひまわり鎌倉」(鎌倉市)

グループホーム(認知症対応型)「マルタ田谷・栄」(栄区)

高齢者向け集合住宅「ひまわり洋光台」(磯子区)

介護付終身利用有料老人ホーム「ひまわりホーム鎌倉」(鎌倉市)

特別養護老人ホーム「ライフコートさかえ」(栄区)

介護養護老人保健施設「リハビリポート横浜」(栄区)

健康講座等の企画・運営

高齢者のための施設案内

行って・見て・聞きました



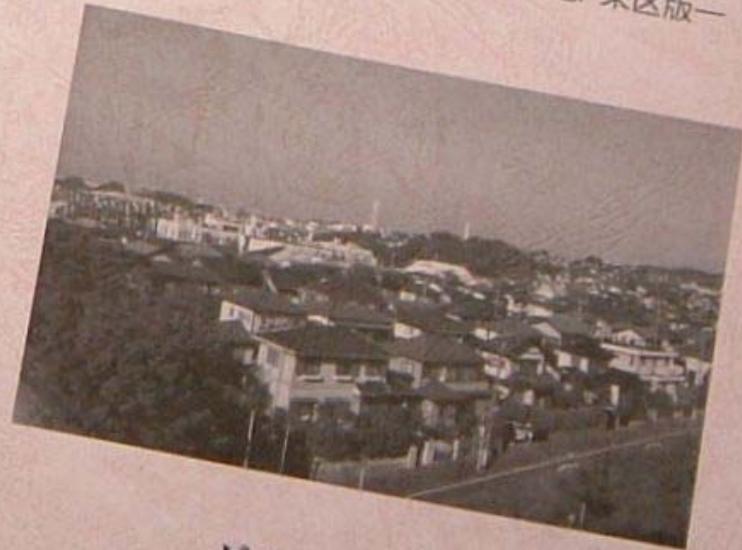
グループ桂台

高齢者のための施設案内

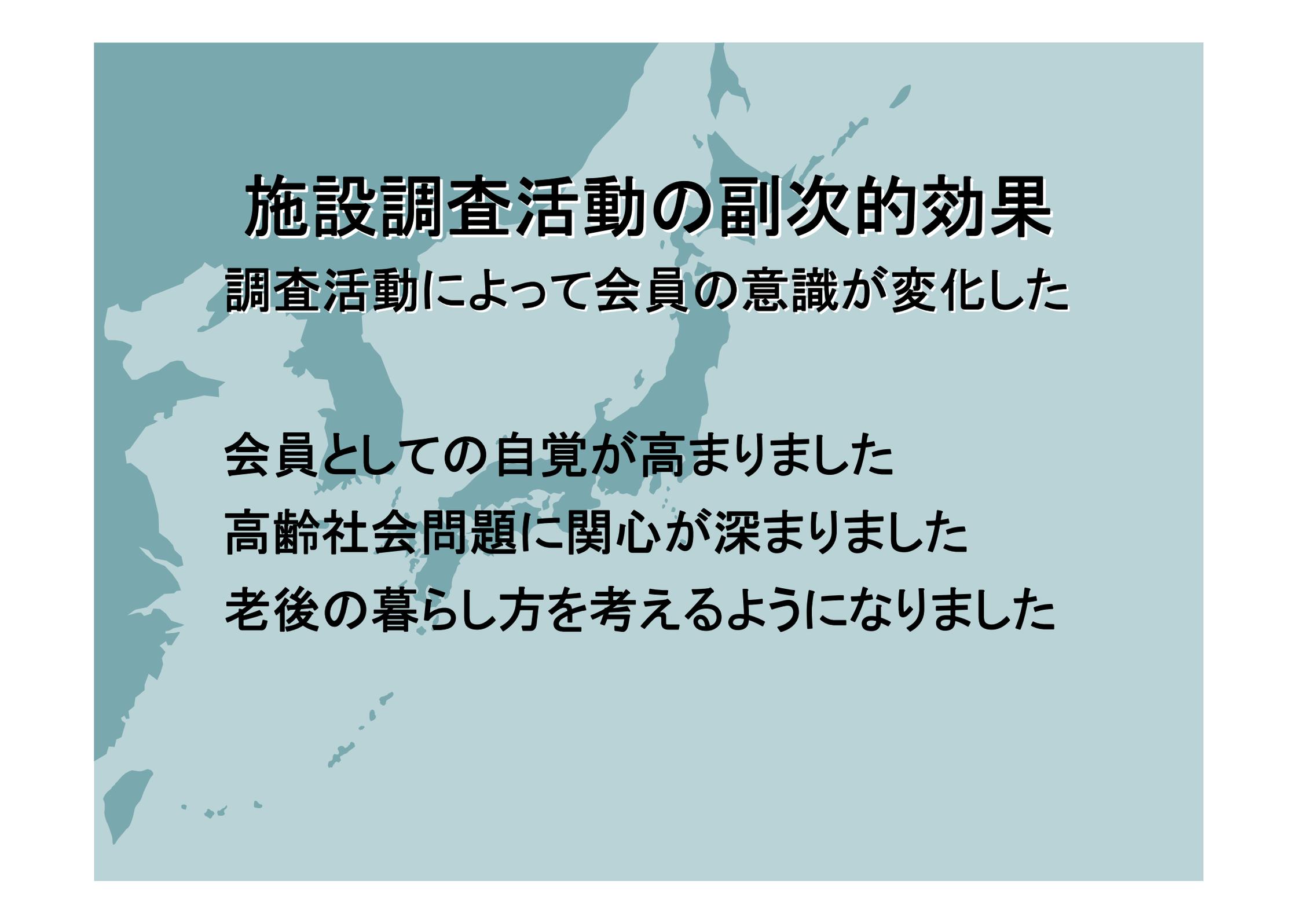
行って・見て・聞きました (Ⅱ)

特集 わが家で暮らしたい

—在宅で暮らす知恵 栄区版—



グループ桂台



施設調査活動の副次的効果

調査活動によって会員の意識が変化した

会員としての自覚が高まりました

高齢社会問題に関心が深まりました

老後の暮らし方を考えるようになりました

グループ桂台と協力会員の特徴

グループ桂台の特徴

- ① サービスの担い手、受け手が固定的でない(相手の立場や気持ちがわかる)
- ② まずは実践し、問題があれば、改善する
- ③ 課題を先取りして行動する(先憂後楽)
- ④ サポーターが多い(全会員の約3分の1が賛助会員！)

協力会員の特徴

- ① つらい仕事にも、楽しみながら取り組む術を心得ている
- ② ボランティア精神が旺盛である
- ③ 向上心が強く、学習意欲が旺盛である
- ④ 責任感が強く、安心して仕事が任せられる
- ⑤ 健康増進、スキルアップのための自助努力を惜しまない

自治会、シニアクラブとのネットワーク

ゆるやかな連携、しっかりとした協力体制！

自治会窓口業務のサポート

自治会の一部業務の受託

「敬老の集い」「夏祭り」等への参加・協力

シニアクラブへの役員派遣

講演会等の共催

まさかのときにも備えます

個人情報にも配慮しながら…

- グループ桂台では、災害時の避難誘導・救援活動に役立てるために、利用会員、協力会員の所在を地図上にプロットしています
- 自治会、シニアクラブ等の協力を得て、要支援者の所在を上記地図上に追加プロットすることを検討しています
- 一声挨拶運動、安心パトロール、ワンワンパトロール、公園清掃等には積極的に協力していきます

グループ桂台の当面の課題

➤ 新規協力会員の確保

- 協力会員の高齢化が進んでいます
- 一部の協力会員にかかる過大な負担を軽減しなければなりません
- 約80%の利用会員が湘南桂台以外の居住者です
- 新規プロジェクトに備え、企画・立案等のためのスタッフが必要です

➤ 活動拠点の確保

1. 事務所、書庫、会議室

- 会の効率的な運営のためには、情報・資料の一元的な管理が不可欠
- 個人情報保護法との関連からも同じことが言えます
- 協力会員同士のコミュニケーションがよくなり、連帯感が一段と高まります

2. サロン ⇒ 三世代交流の日常化！

- 託児所(鍵っ子学童対策)、託老所として
- カジュアルな交流の場、喫茶・会食の場として
- 趣味講座、クッキング教室、その他の学習教室の場として

グループ桂台の新たな試み

地域の課題の解決と充実したセカンドライフの実現に向けて

- 地域の高齢化に伴い、これまで実施してきた生活支援活動以外の活動、例えば、簡単な大工仕事等の新たな課題への対応も迫られるでしょう
- これらの課題は、同じまちに住む者同士で知恵を出し合い、自主的に解決していくのが最善であると私達は考えています
- 幸い、私達のまちには、企業社会の第一線での活躍に区切りを付け、地域の中で、新しい生活をスタートされた方が大勢おられます
- 優れた能力をお持ちのこれらの方々に、地域の諸問題解決のための力になっていただきたく、今回、6回シリーズの講座を計画しました
- この一連の講座では、地域活動へのデビューにあたって、どなたもが直面すると思われる様々なテーマを取り上げます
- 私達は、この講座がきっかけとなり、私達のまちが今後直面するであろう様々な課題の解決に向けて、一人でも多くの方々に具体的な行動に踏み切っていただきたいと願っています

地域デビュー講座プログラム

	実施日	テーマ	講師	開催場所
1	6 / 2 3 (土)	安全・安心な住まいづくりを学ぶ (住まいのリフォームのポイント / リフォーム工事のトラブルを避ける知恵 / リフォーム業者の選び方等)	青木照和氏 (一級建築士、日本建築家協会神奈川建築相談員、横浜地裁建築調停委員)	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール
2	7 / 2 8 (土)	シニア男性おしゃれ講座 カジュアルファッションに挑戦しよう！ (より素敵に見せるコツ / シニアのためのしゃれのTPO / 熟年カップルのおしゃれのコーディネート等)	調整中	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール
3	8 / 2 6 (日)	セカンドライフは、“チャ、チャ、チャ”で行こう (“chance”“change”“challenge”という視点から、シニアとボランティア活動についての提言、そして、自ら充実したセカンドライフを実践中の二人の講師の体験談と討論)	星良子氏 (栄区社協職員) 橋本正道氏 (横浜栄楽クラブ代表・首都圏のヒューマンネットワーク研究会座長・矢沢男声合唱団団長) 後藤喜久子氏 (NPO 法人積み木理事長)	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール
4	9 / 2 9 (日) 予定	男子厨房に入る…薬膳料理 講義「アンチエイジング、抗老化」と実習・試食 (食材が身体に及ぼす影響・効果についてのテーマを中心として)	後藤ちづる氏 (管理栄養士、国際薬膳師)	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール 予定
5	10 / 2 7 (土) 予定	老いじたく…決して早すぎることはない人生の新たなステージへの備え (在宅か施設入所か / 介護・介護保険の問題等)	調整中	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール 予定
6	11 / 2 4 (土) 予定	高齢者福祉施設を知る (見学会実施)	有料老人ホーム 介護老人保健施設	桂台地域ケアプラザ 2階多目的ホール 予定